



#SMS – Studier Med Støtte under pandemi, Knut Funderud og Evelyn Czilling

ÅRSRAPPORT 2020

Innhold

| | |
|---|-----------|
| 1. OPPSUMMERING, daglig leder har ordet | 3 |
| 2. Koronapandemi – og FHR..... | 5 |
| 3. STYRETS ÅRSBERETNING 2020 | 6 |
| 4. ÅRSREGNSKAP 2020..... | 9 |
| 5. REVISORS BERETNING..... | 17 |
| 6. GAVER OG TILSKUDD..... | 19 |
| 7. FORMÅL | 19 |
| 8. AKKREDITERING | 20 |
| 9. FONTENEHUSET INTERNASJONALT, NASJONALT, REGIONALT OG LOKALT... | 21 |
| 10. ORGANISASJON | 23 |
| Styret i Fontenehuset Rygge | 24 |
| Fontenehusets standarder..... | 25 |
| Likestillingsarbeid | 25 |
| 11. PERSONAL | 25 |
| Medarbeidere, vikarer, studenter og hospitanter..... | 25 |
| Kompetanseheving | 26 |
| HMS og brannvern..... | 27 |
| 12. SAMARBEID MED ANDRE INSTANSER | 29 |
| 13. FONTENEHUSTILBUDET I RYGGE/MOSS | 30 |
| KONTOR & MEDIAENHETEN..... | 33 |
| KJØKKEN- OG HAGEENHETEN | 39 |
| JOBB, STUDIER OG UNG..... | 43 |
| PROSJEKT PSYKT BRA MANGFOLD OG ERASMUS+AKTIVUNGDOM..... | 50 |
| PROSJEKT HUSHUND..... | 51 |
| 14. STATISTIKK | 55 |
| 15. MEDLEMSHISTORIER..... | 62 |
| 16. NYTTIG LENKER | 66 |

1. OPPSUMMERING, daglig leder har ordet



2020 har vært et «overgangsår», og begivenhetsrikt for Fontenehuset Rygge. Rygge og Moss kommuner «ble ett» fra 01.01.20.

FHR er et **akkreditert** fontenehus, som vitner om trygghet og kvalitet i hva vi tilbyr medlemmer, de som bidrar med driftsmidler og alle våre samarbeidspartnere. Akkreditering er en nødvendig plattform og har gitt oss muligheten til å iverksette betydningsfulle prosjekter i tillegg til den arbeidsrettede dagen.

Helsedirektoratet og kommunene Moss, Råde og Våler har stått for finansieringen av FHR i 2020. Vi har også mottatt prosjektmidler fra Sparebankstiftelsen Østfold Akershus, Konfliktrådet, Østfold fylkeskommune, BUFDIR og IMDi (Integrerings- og

mangfolddirektoratet) via Moss kommune. I tillegg har vi mottatt gaver i ulik størrelsesorden. Til Verdensdagen for psykisk helse fikk vi over 20.000 kr via Spleis. Vi har også fått midler fra Rygge soroptimistklubb (5000kr) og **Legatet Snekker Andersen og hans Hustru** (165.500 kr) til innkjøp av utstyr. Vi har mottatt gaver fra enkeltpersoner og kr 11.601 via grasrotandelen. Gjennom hele 2020 er det arbeidet systematisk og målrettet for å få (alle) deltagende kommuner med på å finansiere driften. På høsten ble det foreslått kr 0 i driftsstøtte fra hovedkommunen. Medlemmer, medarbeidere og eksterne støttespillere gjorde en formidabel innsats for å forhindre at det ble en realitet, og viser at FHR har stor verdi for mange og er en viktig aktør innen psykisk helse og arbeid, samt studieinkluderingsfeltet i lokalsamfunnet. Positivt vedtak ble fattet i desember. Helt på tampen av året fattet også **Vestby kommune positivt vedtak** – slik at de er med fra 2021. Fredrikstad kommune skal etablere fontenehus, og det arbeides med en smidig «overgang» for medlemmer som naturlig tilhører dem.

Vekst i antall medlemmer har naturlig flatet ut etter 4,5 års drift, men selv i et annerledes år har et stort antall blitt inkludert i vårt sosiale fellesskap. Pr 31.12.20 er vi 115 medlemmer og 40 mulige medlemmer. Medlemmer på FHR i 2020 kommer i hovedsak fra kommunene Moss, Våler og Råde, men også Vestby, Fredrikstad, Ås, Enebakk, Indre Østfold, Sarpsborg og Rakkestad. Gjennom hele 2020 har over 50% av medlemmene vært tilknyttet arbeid og/eller studierelatert virksomhet. I oktober lå vi på over 60%, tross korona! Vi har hatt avtale om **OA-plasser** (overgangsarbeid) med **Sparebank1 Østfold Akershus og Storybold Reklamebyrå AS** gjennom året.

#SMS (Studier Med Støtte) er et av FHRs fokusområder og en del av vårt tilbud. Tilbudet bidrar til at flere unge opplever en meningsfull hverdag sammen med andre. To lærere er en integrert del av tilbudet, og tilbyr undervisningstimer på ukentlig basis. Undervisningen har funnet sted på huset, i hagen, i boden og «hjemme hos», og illustrerer kreativitet og dedikasjon fra begge parter hva gjelder ønske og behov for å tilegne seg ny kunnskap og kompetanse. Med **midler fra BUFDIR** skal #SMS-prosjektet videreutvikles og uformell læring, kompetanse- og erfaringsutveksling deles med fontenehus i Helsinki og Gøteborg. Oppstart er utsatt på ubestemt tid, men vi håper iverksettelse ila 2021.

I samarbeid med Moss kommune, og med **midler fra IMDi**, ble prosjektet «Psykt bra Mangfold» iverksatt i august. Målet er å prøve ut fontenehus som inkluderings- og integreringsarena, og utarbeide en nasjonal modell for hvordan kommuner og FH kan gjøre dette sammen. FHR og FHAsker gjennomfører to pilotprosjekter, og prosjektleder på FHR har hovedansvar for å ivareta et nasjonalt fokus. 5 flyktninger har blitt mulig medlem/medlem på FHR siden prosjektstart. Prosjektet søkes videreført i 2021.

FHR har to enheter: **Kjøkken & Hage og Kontor & Media**. På begge enheter er det generalister og jobb- og studiekonsulenter. Medlemmer er engasjert i alle sider av driften som; ansettelse, internopplæring, veiledning av studenter, statistikk, forskning, utvikling av ny medlemsdatabase, husavis, markedsføring, ivaretagelse av hage, matinnkjøp, produksjon av mat/lunsj, prosjekter, styrearbeid og kontakt med og oppfølging av samarbeidspartnere.

Verdensdagen for psykisk helse ble i 2020 et internt arrangement og planlagt studiekonferanse «Studier for bedre psykisk helse» måtte dessverre utsettes. Klubbhustrening (ungtrening) så vel som ulike planlagte seminarer er utsatt. FHR har deltatt på digitale kurs og seminarer og **Europakonferansen for fontenehus**, fasilitert av Fontenehuset i Roma. Det er avholdt flere og ulike, digitale møter både på styre-, leder- og medarbeider/medlemsnivå. Trening i egen modell og erfaringsutveksling er nødvendig for å tilegne seg ny kunnskap, ny forskning og ivareta/videreutvikle «beste praksis». Erfaring og nettverksbygging med andre hus er nødvendig og bidrar til økt kvalitet for alle involverte og tilbudet generelt. Vi ser fram mot å gjenoppta dette fysisk. FHR har i 2020 fått et **digitalt «løft»**. Det har vært nødvendig å investere i mer funksjonelt utstyr for å opprettholde drift og tilby et fellesskap. Flere har blitt tryggere på digitale plattformer og har ervervet ny kompetanse.

FHR har i 2020 hatt 6 fast ansatte, samt en prosjektarbeider/vikar i 80% stilling våren 2020 og 100% stilling høsten 2020. F.o.m. september er det ansatt en jobb- og studiekonsulent i vikariat, pga. internansettelse i prosjektet «Psykt bra Mangfold». I tillegg til ulike **kommunale samarbeid** har FHR **partnerskapsavtale med NAV Moss**, og i 2021 skal det sonderes muligheter for å utvide dette samarbeidet. FHR har et formalisert **samarbeid med Friomsorgen (Konfliktrådet)**, **Rygge soroptimistklubb**, **Malakoff videregående, næringslivet og våre OA-arbeidsgivere**. Som aktive samarbeidspartnere bidrar en til at flere innbyggere kan oppleve økt tilbud, økt behovsdekking, samtidighet i støtten og derigjennom økt opplevelse av å leve meningsfulle liv. I løpet av 2020 har studenter innen sykepleie, barnevern og sosialt arbeid, samt en fagskolestudent, hatt praksis hos oss.

FHR har et dedikert og **godt sammensatt styre** som utfyller hverandre med ulik kunnskap og kompetanse. Derigjennom er de allsidige i sitt bidrag til driften på ulike og nødvendige områder. Pga. sykdom har FHR fått ny regnskapsfører ilt året. **Medarbeiderne** på FHR har vist stor **dedikasjon og kreativitet knyttet til sin rolle, funksjon og fellesskapets formål** i lokalsamfunnet, vist gjennom en enorm omstillingsvilje – og evne, både fysisk, psykisk, sosialt og digitalt gjennom hele året. **Medlemmer** har vært løsningsorienterte og vist stor raushet for hverandre, bl.a. i perioder der det var nødvendig med påmelding til deltagelse. FHR er et «åpent hus», en aktiv bidragsyter i å bygge broer til samfunnet og et supplement til andre offentlige virksomheter, i å støtte mennesker med psykiske helseutfordringer til å leve meningsfulle liv som aktive samfunnsborgere. Felles raushet bidrar til å **støtte mennesker på veien ut av ensomhet og inn i fellesskapet**. Vi gleder oss til å ta fatt på 2021 med all ny kunnskap, kompetanse og positive erfaringer og møte gamle og nye medlemmer og samarbeidsparter. Vi lar en krise «gå fra oss»!

2. Koronapandemi – og FHR

FHR har utarbeidet en **strategi**, knyttet til vårt formål, for perioden 2019 – 2021. Strategien er operasjonalisert gjennom ansvars- og plandokumenter med arbeidsmål og prosesser for det enkelte år. I årsskiftet 2019-2020 var dette klart, og vi rakk så vidt å påbegynne dette arbeidet, parallelt med corona-virusets fremmarsj i Asia.

WHO erklærte 11.03.20 covid-19 som en pandemi. Alle, inkludert FHR, ble berørt, enten direkte eller indirekte. Situasjonen som inntreffer, blir en form for «ny normal», og preger driften i 2020. FHR følger nasjonale og lokale smittevernrutiner og -føringer gjennom hele året. 13.03.20 blir **FHR fysisk stengt og forblir det i ca. 2 måneder**. I perioden er det behov for nye investeringer i digital og funksjonell teknologi, for å opprettholde kontakt og relasjoner med medlemmer og samarbeidspartnere. Med økt belastning på nett og via ulike sosiale plattformer må teknologien videre oppgraderes for å ivareta behovet. FHR innfører et digitalt fellesskap og opprettholder i tillegg mulighet for en til en-kontakt med medlemmer som har behov for det.

FHRs **samfunnsoppdrag og formål**, å bidra til bedret psykisk helse og arbeids- og studieinkludering gjennom et sosialt fellesskap, er fremdeles vårt hovedmål. Periodevis er det behov for å vekte relasjonsfokuset mest, men det arbeides kreativt og innovativt for parallelt å holde arbeids- og studieinkludering aktiv og meningsfull.

Ved **gjenåpning av huset** i mai innføres restriksjoner for antall og grupper på huset, og vi har en periode påmelding for deltagelse. Medarbeiderne har vært fleksible. Det ble utarbeidet turnus og døgnkontinuerlig vaktordning for å etterkomme et økt behov blant medlemmer, og samtidig arbeide forebyggende for å avlaste annen kommunal og statlig virksomhet, som også erfarte økt pågang, i tillegg til nye oppgaver. Vi erfarte et meget godt samarbeid med Moss kommune gjennom hele året, til beste for alle innbyggere.

Hele koronaåret 2020 har **utfordret oss** mtp å arbeide i tråd med egne verdier; frivillighet, likeverd og relasjon, i kombinasjon med smittevernregler. Mye planlagt **arbeid er utsatt** og eller ikke gjennomført. Enkelte medarbeidere, medlemmer og lærere har vært syke av viruset, flere har **tidvis** vært i **karantene og isolasjon**, men FHR har ikke blitt stengt som følge av utbrudd på eller i tilknytning til huset. Tross flere negative erfaringer og utsettelse gjennom året, har vi også erfart **økt digital kompetanse**, sett ressurser hos medlemmer og medarbeidere som vi tidligere ikke hadde kjennskap til, erfart kreativitet, innovasjon og stor omsorg for hverandre. Videre er det erfart stort pågangsmot og håp om endring, bedring og mestring. Gjennom hele året har over 50% av medlemmene vært i arbeids- eller studierelatert virksomhet og i oktober 2020 lå vi på over 60%! **Medborgerskap og medbestemmelse** er opprettholdt, og trivselsundersøkelsen viser at over 80% av medlemmene (fortsatt) opplever at de får brukt sine ressurser, at de kan medvirke, påvirke og beslutte, og over 86% sier (fortsatt) at medlemskap på FHR **påvirker helsen på en positiv måte**.

Årsrapportens forside visualiserer og viser medvirkning og helsefremmende relasjoner gjennom **dedikasjon og kreativitet i «annerledesåret»** - hvor undervisning en periode ble flyttet til snekkerboden, da huset var stengt.

3. STYRETS ÅRSBERETNING 2020

Årsberetning 2020 fra styret i Fontenehuset Rygge (FHR)

Styret i FHR har inklusive Årsmøtet hatt 7 protokollførte møter gjennom 2020 i tillegg til løpende kontakt med daglig leder via E-mail og besøk på huset. Som følge av Koronapandemien har flere møter vært gjennomført via Teams.

Styret har etablert et effektivt styrings- og kontrollarbeid i samarbeid med daglig leder. Årsplanen gir et strukturert arbeid gjennom året, og Plandokument med Resultatrapport styret et godt bilde av fremdriften i FHR.

2020 var det første året der det var oppnådd en 50/50-fordeling mellom stat/Helsedirektorat og kommunale tilskudd til driften av FHR. Styret har hatt fokus på å sikre denne balansen finansieringen videre. Dette var spennende utover høsten fordi Moss som vertskommune som vesentligste bruker av FHR viste seg å ha store underskudd i sine driftsbudsjetter og måtte redusere på mange utgiftsposter, men heldigvis kom FHR gjennom «nåløyet» og fikk bevilgning helt i hht søknadsbeløpet. Videre har styret hatt fokus på at øvrige nabokommuner som også benytter FHR skulle øke sine driftsbidrag i hht sitt bruk av huset. Så vel Råde som Våler har vært med som bidragsytere i 2020 og fra 2021 vil også Vestby komme med. Dette er et gledelig gjennombrudd og neste mål må bli at alle brukerkommuner bidrar fullt i hht sin bruk av FHR.

Styret konstaterer at fortsatt savnes god og relevant dokumentasjon på hva kommunene som brukere av FHR faktisk «tjener» på de tilbudte tjenester. Samlet offentlig «gevinst» fra bruk av Fontenehusetjenester finnes rimelig godt dokumentert, men den kommunale delen av dette kommer dårlig frem, og dette ville vært nyttig informasjon å ha som dokumentasjon overfor kommunene i søknadsarbeidet for å få tilført driftsmidler. Dette arbeidet vil derfor å ha prioritet også fremover.

Rekruttering av medlemmer til FHR har fra starten foregått uten hensyn til hvilke kommuner de kommer fra. Styret har imidlertid på prinsipielt grunnlag diskutert mulig prioritering av potensielle medlemmer ut ifra hvilke kommuner som bidrar til grunnfinansiering av FHR dersom kapasiteten på huset begrenser videre rekruttering, enten dette skjer ut ifra rene fysiske begrensninger eller ved at økonomi skulle sette grenser i form av bemanning eller lignende.

Styret har gjennom året spesielt gledet seg over synlige fremskritt i FHR gjennom det 4. driftsåret:

- Tross Koronapandemien har FHR søkt å holde driften i gang innenfor forsvarlige rammer
- Medlemsutviklingen har flatet ut, men er fortsatt positiv med økning fra 112 til 115 medlemmer
- Fremmøteutviklingen i 2020 kan pga. alle restriksjoner gjennom året vanskelig la seg statistisk sammenligne med tidligere år, men alle tegn tyder på at FHR er et viktig tilholdssted for medlemmene
- Samarbeid og støtte fra den nye sammenslåtte Moss Kommune har vært førsteklasses og som sagt fikk FHR alle omsøkte midler bevilget for 2021. Styret er takknemlig i en meget stram økonomi for Kommunen.
- Alle avtaler for tilbakeføring av medlemmer til arbeidslivet har styrets fokus.

Legally signed by
Inger-Lise Skarftan
11.02.2021

Legally signed by
Jon Aga
11.02.2021

Legally signed by
Anna Helene Molvig
11.02.2021

Legally signed by
Anders Marenthus Lervold
11.02.2021

Legally signed by
Jan Andreas Sannem
11.02.2021

Legally signed by
Arne Stine Tollefared
12.02.2021

Legally signed by
Arne Moen Kvarmen
13.02.2021

Legally signed by
Kristian M A Oppegaard
13.02.2021

- Styret gleder seg over iverksatte prosjekter utover ordinær drift, så som #SMS (ungfokus/studier med støtte) og «Psykt bra Mangfold» hvor FHR er en pilot, i begge tilfeller tiltak som gjør FHR til en inkluderings- og integreringsarena.

Styret vil i den videre driften av FHR måtte ha fokus på saker som ikke har ønsket utvikling:

- Avtaler om OA har ikke fått et omfang som tilfredsstillende det internasjonale mål / krav som er pålagt det enkelte Fontenehus. FHR har imidlertid funnet alternative løsninger.
- Gjennomsnittlig daglig fremmøte må følges opp når koronasituasjonen tillater dette.

| | | |
|---|------------------|-------------------------------|
| Totale inntekter | 6 848 498 | 100 % |
| Tilskudd fra Helsedirektoratet | 3 000 000 | 44 % |
| Tilskudd Kommuner | 2 350 000 | 34 % |
| Prosjektinntekter | 1 047 233 | 13 % * Se spesifikasjon under |
| Gaver / tilskudd fra andre | 451 265 | 9 % * Se spesifikasjon under |
| | | |
| Totale kostnader | 6 840 983 | |
| Lønnskostnad | 4 717 864 | 69 % Se kommentar under ** |
| Lokaler, adm., mm. | 1 356 697 | 20 % |
| | | |
| Årsresultat | 11 636 | |
| | | |
| * Totalt mottatt gaver | 268 696 | |
| Ikke anvendt i 2020 - avsatt i balansen | -210 696 | |
| Salgsinntekter kantine | 28 534 | |
| Grasrotandelen | 11 601 | |
| Refusjon mva | 353 130 | |
| <u>Sum</u> | <u>451 265</u> | |
| | | |
| * Inntektsført prosjekter totalt | 1 216 533 | |
| Sparebankstiftelsen | 150 000 | |
| Ubrukt i 2020 - avsatt i balansen | -319 300 | |
| <u>Sum</u> | <u>1 047 233</u> | |

** Kr 200 000 av dette er honorar til næringsdrivende

Styret legger frem foreliggende årsregnskap for årsmøtet i stiftelsen FHR for endelig godkjenning.

Regnskapet er satt opp med forutsetning av videre drift.

Styret poengterer i sin beretning at all virksomhet i FHR er basert på full likestilling mellom kjønn, etnisitet, politisk og religiøs tilhørighet – uansett ansatte og medlemmer.

Styret gleder seg over at alle rapporter tilsier at det er et godt arbeidsmiljø i FHR. – Alle relasjoner rundt FHR virker også positive. HMS rapporteres regelmessig.

Virksomheten i FHR har ingen negative virkninger på miljøet, - om noen i det hele tatt så er de positive (Produksjon fra egen have og konsum av matvarer etter «best før» -dato)

Styret vil takke alle medlemmer og alle ansatte for veldig god innsats og medvirkning til solide resultater i FHR gjennom 2020.

Rygge, 23.02.2021

Styret i Stiftelsen Fontenhuset Rygge

Jon Aga
Styreleder

Mogens Kristian August Oppegaard
Nestleder

Jan Andreas Sannem
Styremedlem

Anne Stine Tollefsrød
Styremedlem

Anders Lervold
Styremedlem

Inger-Lise Skartlien
Styremedlem

Arne Kvammen
Styremedlem

Ingvild Vatne
Varamedlem

Anna Helene Molvig
Daglig Leder

4. ÅRSREGNSKAP 2020

 Legally signed by
Inger-Lise Skartlien
11.02.2021

 Legally signed by
Jon Aga
11.02.2021

 Legally signed by
Arna Helene Mølvig
11.02.2021

 Legally signed by
Anders Marenhus Lervold
11.02.2021

 Legally signed by
Jan Andreas Sannem
11.02.2021

 Legally signed by
Arne Ståne Tollefærd
12.02.2021

 Legally signed by
Arne Møen Kværmen
13.02.2021

 Legally signed by
Knutan M A Oppegård
13.02.2021

Årsregnskap

2020

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Organisasjonsnummer: 916953496

| Stiftelsen Fontenehuset Rygge | | | |
|--|------|------------------|------------------|
| Resultatregnskap | | | |
| | Note | 2020 | 2019 |
| Driftsinntekter og driftskostnader | | | |
| Tilskudd fra Helsedirektoratet | | 3 000 000 | 3 239 062 |
| Tilskudd fra Lotteri- og Stiftelsestilsynet | | 353 130 | 317 108 |
| Tilskudd fra kommuner | | 2 350 000 | 1 700 000 |
| Andre gaver og tilskudd | 7 | 1 116 834 | 491 686 |
| Varesalg | | 28 534 | 70 651 |
| Sum driftsinntekter | | 6 848 498 | 5 818 507 |
| Varekostnad | | | |
| Varekostnad | | 52 387 | 93 911 |
| Lønnskostnad | 2 | 4 717 864 | 3 762 486 |
| Avskrivning på driftsmidler | 3 | 45 000 | 74 885 |
| Trykking, publikasjoner, kunngj., utsending og distr.kostnader | | 16 085 | 106 409 |
| Reiseutgifter, arrangement, møter og konferanser | | 103 176 | 348 639 |
| Konsulenttjenester | 8 | 450 751 | 127 188 |
| Investeringer, inventar og utstyr | | 99 023 | 76 643 |
| Driftsutg., forbruksmatr. og kontortj. inkl. lokaler og energi | 2 | 1 356 697 | 1 242 219 |
| Sum driftskostnader | | 6 840 983 | 5 832 379 |
| Driftsresultat | | 7 515 | -13 872 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 5 452 | 6 307 |
| Annen rentekostnad | | 480 | 226 |
| Annen finanskostnad | | 852 | 14 |
| Resultat av finansposter | | 4 120 | 6 067 |
| Ordinært resultat | | 11 636 | -7 805 |
| Årsresultat | | 11 636 | -7 805 |
| Overføringer | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | 11 636 | 0 |
| Overført fra annen egenkapital | | 0 | 7 805 |
| Sum overføringer | | 11 636 | -7 805 |

Stiftelsen Fontenehuset Rygge**Balanse**

| Eiendeler | Note | 2020 | 2019 |
|--------------------------------|-------------|------------------|------------------|
| Anleggsmidler | | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Aktiverte innredningskostnader | 3 | 247 000 | 292 000 |
| Sum varige driftsmidler | | <u>247 000</u> | <u>292 000</u> |
| Sum anleggsmidler | | <u>247 000</u> | <u>292 000</u> |
| Omløpsmidler | | | |
| Fordringer | | | |
| Andre kortsiktige fordringer | | 36 984 | 51 613 |
| Sum fordringer | | <u>36 984</u> | <u>51 613</u> |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 5 | 1 129 721 | 737 244 |
| Sum omløpsmidler | | <u>1 166 705</u> | <u>788 857</u> |
| Sum eiendeler | | <u>1 413 705</u> | <u>1 080 857</u> |

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Balanse

| Egenkapital og gjeld | Note | 2020 | 2019 |
|---------------------------------|------|------------------|------------------|
| Bundet egenkapital | | | |
| Stiftelseskapital | 6 | 100 000 | 100 000 |
| Sum bundet egenkapital | | <u>100 000</u> | <u>100 000</u> |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 12 246 | 611 |
| Sum opptjent egenkapital | | <u>12 246</u> | <u>611</u> |
| Sum egenkapital | 6 | <u>112 246</u> | <u>100 611</u> |
| Gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 1 183 | 3 360 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 290 365 | 231 961 |
| Annen kortsiktig gjeld | 7 | 1 009 910 | 744 925 |
| Sum kortsiktig gjeld | | <u>1 301 459</u> | <u>980 246</u> |
| Sum gjeld | | <u>1 301 459</u> | <u>980 246</u> |
| Sum egenkapital og gjeld | | <u>1 413 705</u> | <u>1 080 857</u> |

Rygge / -2021
Styret i Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Jon Aga
styreleder

Mogens Kristian August Oppegaard
nestleder

Jan Andreas Sannem
styremedlem

Anne Stine Tollefsrød
styremedlem

Anders Lervold
styremedlem

Arne Kvammen
styremedlem

Inger-Lise Skartlien
styremedlem

Anna Helene Myhre Molvig
daglig leder

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Noter til regnskapet for 2020

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Gaver inntektsføres når midlene er mottatt. Tilskudd inntektsføres i takt med forbrukte midler.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Skatt

Stiftelsen er fritatt for skatt.

Pensjon

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Pensjonspremien anses som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Noter til regnskapet for 2020

Note 2 Lønn, antall ansatte, godtgjørelser

| Lønnskostnader | 2020 | 2019 |
|-------------------------|------------------|------------------|
| Lønn | 3 838 150 | 3 246 108 |
| Arbeidsgiveravgift | 564 930 | 469 437 |
| Andre personalkostnader | 212 849 | 6 238 |
| Pensjonskostnad | 101 935 | 40 703 |
| Sum | <u>4 717 864</u> | <u>3 762 486</u> |

Antall sysselsatte årsverk 7,4 5,25

I posten Andre personalkostnader inngår innleid konsulent for prosjekt IMDI, kr 200 000.

Det er ikke ytt lån eller sikkerhetsstillelse til ansatte, medlemmer av styret eller til nærstående

| Ytelser til ledende personer | Daglig leder | Styre |
|------------------------------|----------------|----------|
| Lønn | 828 081 | 0 |
| Annen godtgjørelse | 0 | 0 |
| Sum | <u>828 081</u> | <u>0</u> |

Godtgjørelse til revisor

Godtgjørelse til revisor er kostnadsført med kr 30 000 for revisjon og 30 000 for andre tjenester. Beløpene er inklusive merverdiavgift.

Note 3 Varige driftsmidler

| | Aktiverte kostnader |
|---------------------------------|------------------------|
| Anskaffelseskost 1.1 | 577 491 |
| Tilgang | 0 |
| Anskaffelseskost 31.12 | <u>577 491</u> |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12 | <u>-330 491</u> |
| Bokført verdi 31.12 | <u>247 000</u> |
| Årets avskrivninger | 45 000 |
| Avskrivningssats | 10 år |

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Noter til regnskapet for 2020

Note 4 Fordringer, gjeld, pant og sikkerhetsstillelser

| | 2020 |
|--|------|
| Fordringer med forfall senere enn ett år | 0 |
| Andel gjeld med forfall senere enn 5 år | 0 |
| Gjeld sikret ved pant | 0 |

Note 5 Bankinnskudd

| | 2020 |
|--------------------------|---------|
| Bundne skattetrekkmidler | 167 537 |

Note 6 Grunnkapital

| | 2020 |
|-----------------------------|---------|
| Innbetalt stiftelseskapital | 100 000 |

Årets endring i egenkapital fremkommer som følger:

| | Grunn- kapital | Annen egen- kapital | Sum |
|-------------------|-------------------|------------------------|---------|
| Egenkapital 01.01 | 100 000 | 611 | 100 611 |
| Årets resultat | 0 | 11 636 | 11 636 |
| Egenkapital 31.12 | 100 000 | 12 246 | 112 246 |

Note 7 Periodiserte tilskudd og gaver

| | 2020 |
|--|---------|
| Overføres tilskudd Buf.dir. Erasmus+Aktiv ungdom | 88 433 |
| Overførte gaver | 210 696 |
| Overført tilskudd fra fylkeskommunen | 54 000 |
| Sum periodiserte inntekter | 353 129 |

Gjelden inngår i Annen kortsiktig gjeld i balansen.

I posten Annen kortsiktig gjeld inngår også gjeld til fontenehus i Helsinki og Goteborg, totalt kr 176 867, vedrørende prosjekt Erasmus+Aktiv ungdom.

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Noter til regnskapet for 2020

Note 8 Konsulent tjenester

| | 2020 |
|---------------------------------------|----------------|
| Honorar revisjon | 60 000 |
| Honorar regnskap | 191 269 |
| Konsulent tjenester data | 49 950 |
| Tjenstedesign ved Eggs, prosjekt IMDI | 149 532 |
| <u>Sum</u> | <u>450 751</u> |

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

5. REVISORS BERETNING

Til generalforsamlingen i

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stiftelsen Fontenehuset Rygge' årsregnskap som viser et resultat på kr 11 636. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som

Stiansen & Co AS

Statsautoriserte revisorer

eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig

Nesbru, 15.02.2021

Stiansen & Co AS

Grethe Hasle
Statsautorisert revisor

Revisjonsberetning for Stiftelsen Fontenehuset Rygge– side 2

Telefon: +47 66 84 88 40
E-mail: firmapost@stiansen.no
www.stiansen.no

Postadr.: Postboks 174, N-1378 Nesbru
Revisor/foretaksnr: NO 962 590 746 MVA
Medlemmer av Den norske Revisorforening

 **agn**
An association of
independent accounting &
financial advisory businesses

6. GAVER OG TILSKUDD

Offentlige tilskudd

FHR har i 2020 vært finansiert av Helsedirektoratet, Moss, Råde og Våler kommuner. I tillegg har vi mottatt prosjektmidler fra Sparebankstiftelsen Østfold Akershus, Østfold/Viken fylkeskommune, Konfliktrådet, BUFDIR (barne, ungdom- og familiedirektoratet) og IMDi.

Gaver, stipend og grasrotandelen

FHR har mottatt gaver fra ulike frivillige organisasjoner, stiftelser, legat og private aktører. Vi setter utrolig stor pris på alle mottatte gaver, som:

- Rygge Soroptimistklubb, 5.000kr
- Spleis.no, ca. 20.000 kr (til Verdensdagen for psykisk helse)
- Gaver/gavekort til Verdensdagsarrangement; Spent (1.000kr), Bajazzo (1.500kr), Flugger Moss (10liter maling/rullesett), Studie S hårdesign (Hårprodukter), Bowling 1 (seriespill/adgang lazerworld), Ekroop Beauty-salong (gavekort), Anne Sofie (15 pk/Fuelbox(spill)).
- Movar fagforening, 5.000kr
- Nordic Pack, 10.000kr
- Sparebank 1 Østfold Akershus, billetter til kino
- Kirkens bymisjon, matvarer og skjerf
- Spar Krapfoss, matvarer
- Grasrotandel 11.601kr
- Rabattert pris fra Storybold til å lage video i IMDi-prosjektet
- 165.000kr fra legatet «Snekker Andersen og hans Hustru»

7. FORMÅL

Fontenehusbevegelsens visjon: Alle mennesker skal ha de samme muligheter til å leve meningsfulle liv

FHRs misjon: Bidra til at mennesker med psykiske helseutfordringer får de samme muligheter og rettigheter til studie- og arbeidsdeltagelse og til å leve fullverdige og meningsfulle liv, gjennom et sosialt arbeidsfellesskap

FHRs verdier: Frivillighet, likeverd og relasjon

FHRs formål er å bidra til at mennesker som har eller har hatt psykiske helseutfordringer og/eller rusutfordringer inkluderes i et støttende fellesskap, slik at de kan leve verdige og meningsfulle liv. Vi trenger hverandre for å nå dette formålet; både som individer, organisasjoner og (lokal)samfunn. Vi trenger hverandre i hverdagen, på skole/jobb og på fritiden. Mennesker er skapt avhengige av hverandre. Ensomhet og isolasjon, som årsak til psykisk uhelse, skal bestrebes fjernet.

Det er stor individuell og samfunnsøkonomisk gevinst i å støtte mennesker til å oppleve autonomi og inkludering i et sosialt arbeidsfellesskap – på FHR eller innen ordinært studie/arbeidsliv.

8. AKKREDITERING



Fontenehusmodellen er faglig forankret i forskning (bl.a. fra områder som (bio)psykososialt arbeid, psykologi, sosiologi, fontenehusmodellen, SE/IPS-metodikk (ulike studie- og jobbstøttemetoder). Tilnærmingen er

holistisk, og det fokuseres på alle sider ved det å være et menneske. Driften av FHR styres av 37 internasjonale standarder, som er politisk og religiøst uavhengige, og bygger på allmenngyldige og humanistiske verdier. Alle fontenehus som etableres, skal arbeide mot å bli akkreditert/godkjent, og det legges stor vekt på å være «tro» mot de ulike standardene. Det er videre et kontinuerlig fokus på å etablere «beste praksis» knyttet opp mot standardene.

Ved etablering av FHR ble det utarbeidet en fireårsplan for å oppnå internasjonal akkreditering. Dette er en kvalitetssikring av driften, og viktig for egen organisasjon og samarbeidspartners del. FHR har jobbet målrettet mot å oppnå akkreditering, og ble første gang akkreditert i desember 2018. Akkrediteringen er 3-årig, utvidet og varer til januar 2023.

På FHR praktiseres standardene daglig og drøftes også på interne møter av medlemmer og medarbeidere i fellesskap. Standardene er agenda på alle styremøter. I tillegg anvendes standardene inngående ved deltagelse på trening i fontenehusmodellen. Gjennom 2021 vil FHR arbeide strategisk og planmessig for å sikre videre akkreditering.

9. FONTENEHUSET INTERNASJONALT, NASJONALT, REGIONALT OG LOKALT

Internasjonalt

FHR er del av en stor og veldrevet internasjonal bevegelse, som hadde sitt utspring i New York i 1948. Noen nylig utskrevne pasienter fra Eloise psykiatriske sykehus samlet seg for å støtte hverandre i å bygge broer (tilbake) til samfunnet. Etterhvert ble det ansatt sosialfaglig utdannede medarbeidere, og den første daglige lederen på Fountain House New York var sosialarbeideren John Beard. I 2014 mottok fontenehusbevegelsen Hilton Humanitarian Price for sitt humanitære arbeid.

Paraplyorganisasjonen Clubhouse International (CI) har sitt utspring fra Fountain House New York. De har blant annet ansvar for akkreditering og å gjennomføre opplæring i fontenehusmodellen ved de ulike internasjonale treningsbasene. En av bevegelsens 12 opplæringsbaser ligger i Oslo. I tillegg bistår CI med nettverksbygging og holder internasjonale konferanser. CI har ansvar for å utdanne medlemmer og medarbeidere, som blir en del av Faculty-gruppen som gjennomfører akkrediteringsprosesser på fontenehus i hele verden. Medlemmer og ansatte ved FHR har målsettinger om deltagelse i Faculty på sikt.

Daglig leder på FHR har tidligere mottatt stipend for å gjennomføre «Executive Fellowship Leadership Training», noe som har resultert i et økt internasjonalt nettverk for huset og organisasjonen.

FHR har i 2020 deltatt på digital Europakonferanse, fasilitert av fontenehuset i Roma, med støtte fra Clubhouse Europe. På konferansen ble et medlem på FHR valgt inn som nestleder i styret i Clubhouse Europe.

Nasjonalt

Det er en nasjonal satsing på etablering av og opprettholdelse av kvalitet i fontenehus i Norge. I 2020 ble det bevilget totalt kr 48,5 millioner kroner til etablering og drift. I tillegg ble det bevilget ytterligere 10 mill over statsbudsjettet som en følge av pandemien. FHR's totalbudsjett for 2020 var på kr 6.050.000. Dette ble finansiert av Helsedirektoratet (H-dir), kommunene Moss, Råde og Våler og Sparebankstiftelsen Østfold Akershus, Østfold/Viken fylkeskommune, BUFDIR og Konfliktrådet. Midtveis i 2020 fikk vi, i samarbeid med Moss kommune, positivt svar på søknad om 1.200.000 kr fra IMDi, knyttet til pilotprosjektet «Psykt bra Mangfold». Det gjennomføres to lokale pilotprosjekter hhv i Moss og Asker, og FHR har ansvaret for et nasjonalt fokus, og «utrulling» av ny «beste praksis». Det er produsert en «inkluderingsfilm», og fase I av metodehåndbok, som kan benyttes nasjonalt. Ullensaker kommune og Ullensaker Fontenehus har signalisert at de vil prøve dette ut i 2021.

Fontenehusetableringen i Norge er p.t. den raskest voksende i verden, og dette gjør oss til en foregangsnaasjon innen bevegelsen. Veksten i Norge gir flere nye hus, medlemmer og medarbeidere. Nettverk, kunnskap og kompetanse øker. Representanter fra fontenehus i Norge er etterspurt som bidragsytere på internasjonale konferanser. Verdenskonferansen for Fontenehus ble sist avholdt i Norge. FHR er fadderhus for Fontenehuset på Gjøvik og har bistått i etablering av Fontenehuset i Fredrikstad. I samarbeid med Anorakk og Helsesista har

FHR spilt inn (kort)film som omhandler psykisk helse, studiestøtte og unge på fontenehus. Filmen lanseres tidlig i 2021.

Fontenehus Norge (FHN)

FHN er paraplyorganisasjonen for fontenehus i Norge. Organisasjonen har 3,2 årsverk. FHNs hovedarbeid er knyttet mot påvirkning, forsvarlig økonomi, forskning, etablering av nye fontenehus, samt utviklingsstøtte og kvalitetssikring av eksisterende hus. Støtte på flere områder er nødvendig for å oppnå bærekraftige og akkrediterte hus. Daglig leder på FHR er gjenvalgt som styremedlem i FHN i perioden 2019 – 2021.

Regionalt

På regionalt plan har FHR etablert god kontakt og godt samarbeid med ulike utdanningsinstitusjoner. FHR mottok kr 100.000 i prosjektmidler fra **Østfold fylkeskommune/Viken** for skoleåret 2019/2020, rettet mot etablering, gjennomføring og videreutvikling av #SMS.

FHR har i 2020 hatt studenter innen sykepleie, barnevern og sosialt arbeid ved **Høyskolen i Østfold** i praksis på FHR. Gruppeveiledning, hvor medlemmer, medarbeidere og studenter deltar, er videreført. I tillegg har en student fra **fagskolen i Vestfold** vært i praksis på FHR.

Lokalt er samarbeid med enkelte linjer/program med **Kirkeparken videregående skole** videreført og et forpliktende samarbeid med **Malakoff videregående skole** opprettholdt. Elever kan ha praksis på FHR, og elever som står i fare for frafall, blir gitt mulighet til aktive og sosiale dager på FHR. Avtalen innebærer en tilpasset opplæringsmulighet med fokus på personlige eller faglige mål, hvor deltagelse på FHR, i samarbeid med skole, ikke fører til fravær for den aktuelle elev.

Partnerskapsavtale med **NAV Rygge** er videreført i 2020 – hvor hovedmålet er å kunne gi et bredere, og derigjennom bedre, rehabiliteringstilbud for innbyggerne. Partnerskapsavtalen utvider antall arbeidskolleger og samarbeidspartnere, og øker rekrutteringen av medlemmer. Kurs i Livsstyrketrening, som gjennomføres av en ansatt på NAV og et medlem på FHR har pga. restriksjoner ikke kunnet gjennomføres, men er et etterspurt tilbud og har vært fulltegnet da det var aktivitet. Det er gjennomført flere konstruktive treffpunkt for å se på mulig videre og utviklende samarbeid.

Samarbeidsavtalen mellom **DPS Moss** (herunder **ACT** og **SMP**) og FHR er videreført. Avtalen har sitt utspring i samhandlingsreformen, og formålet er å gi samtidighet i støtten, slik at mennesker som har behov for bistand av ulike tjenester opplever denne parallelliteten. Samhandlingen øker sannsynligheten for en god rehabilitering ved at pasienter gis mulighet til å inkluderes i et fellesskap *før* utskrivelse. Det er ikke avholdt større infomøter, men kontakt ved behov.

Dialog og samarbeid med **friomsorgen (KIF)** og **Konfliktrådet** er videreført i 2020. Prosjektet «Innafor» er gjennomført i 2019 og 2020 med mål om tjenesteutvikling gjennom formelt samarbeid, slik at flere mennesker gis mulighet til å delta i arbeidsfellesskapet, oppleve økt sosial støtte og aktiv rehabilitering. Videre har et mål vært å bidra til å redusere

frafall fra videregående opplæring, redusere kriminalitet og forhindre tilbakefall. Prosjektet har vært todelt, ved at det både er fokusert på å utvide fontenehusstilbudet generelt, bl.a. gjennom #SMS, og ved å utvikle en ny samarbeidsprofil for rekruttering mellom KIF/Konfliktrådet og FHR. Prosjektet ble avsluttet 31.12.20 og er nå integrert som ny «beste praksis» på FHR. Formelle samarbeidsavtaler er opprettet og 1.utg av curriculum for #SMS - Studier Med Støtte, ble ferdigstilt 01.09.20.

Lokalt

Gjennom 2020 er det arbeidet målrettet, strategisk og systematisk opp mot kommuner som benytter fontenehusets tilbud. Det har vært kontakt med politisk og administrativt miljø, i **omkringliggende kommuner**, for å opprettholde en fordelingsnøkkel på 50/50 stat/kommuner. I desember 2019 fattet **Nye Moss** positivt vedtak knyttet til omsøkte driftsmidler for 2020. **Våler** kommune har bidratt siden 2018. **Råde** kommune fattet positivt vedtak for første gang i desember 2019. **Vestby** kommune fattet positivt vedtak om driftsstøtte i desember 2020, og er bidragsytende kommune f.o.m. 2021.

Lokale politikere og fagmiljøer har besøkt huset – enkelte gjentatte ganger, og både med og uten potensielle medlemmer. FHR har gjennom 2020 blitt invitert, og selv bedt seg inn i, ulike fora og arenaer for å dele info, kunnskap og kompetanse, og vi har følt oss velkomne både internasjonalt, nasjonalt, regionalt og lokalt. Vi har fått midler fra BUFDIR (Erasmus+ AktivUngdom) til erfaringsutveksling med fontenehusene i Gøteborg og Helsinki. Vi blir sett på som en positiv bidragsyter og et supplement til andre offentlige og private tjenester og tilbud. Dette setter vi stor pris på! Markedsføringsmessig har FHR vært omtalt i lokale medier som Moss Avis og Byavisa. Det er skrevet flere leserinnlegg. Vi er på forsiden, og omtales i selvstendig artikkel, i Fontenehuset Oslo Sentrums 20 års Magasin. Magasinet er distribuert i hele landet og også til Storting og Regjering. Vi anvender sosiale medier aktivt. Dialog med ulike faggrupper behandles ytterligere under punkt 12, «Samarbeid med andre instanser».

Samarbeidet med **Rygge Soroptimistklubb** og **HjerterEss AS** har virkelig utviklet seg ilt av året. I samarbeid ble det organisert muligheter for tur og refleksjonsgrupper mens huset var fysisk stengt, og undervisning på FHR dekker nå alle fellesfag, samt at ulike faste fysiske aktivitetstilbud er satt mer i system. FHRs totaltilbud er utvidet og mer mangfoldig, via Soroptimistklubbens bidrag, og i samarbeid med HjerterEss AS, spesielt knyttet til prosjektene #SMS og «Psykt bra Mangfold».

10. ORGANISASJON

FHR er en ideell organisasjon og en privat stiftelse. Vi er medlem av FHN, Clubhouse Europe og Clubhouse International. Fontenehus er en verdensomspennende bevegelse og finnes på alle kontinent. Det er over 300 fontenehus i verden. FHR er det 10. huset i Norge – hvorav FHNs mål om «20 i 2020» ble oppnådd. Daglig leder i FHR er styremedlem i FHN og et medlem på FHR er nestleder i styret i Clubhouse Europe. I Norge har organisasjonen et stort fokus på FN's bærekraftsmål, og især mål nr: 3. God Helse, 4. God Utdanning, 8. Anstendig arbeid og økonomisk vekst, 10. Mindre ulikhet, 11. Bærekraftige byer og samfunn og 17. Samarbeid for å nå målene.

Styret i Fontenehuset Rygge

Styret er øverste organ i stiftelsen. Styremedlemmer velges for 1- og 2-års perioder. Styremedlemmer har arbeidsgiveransvar overfor daglig leder, er økonomisk ansvarlige for regnskap og budsjett, og skal se til at organisasjonen driftes i tråd med vedtekter, standarder, strategi- og handlingsplaner. Daglig leder er styrets sekretær og har arbeidsgiveransvar overfor øvrige ansatte i virksomheten. Vedtektsendring vedtatt på Årsmøtet i 2020 medførte at styret har anledning til å velge en vara til styret.

Styrets har i 2020 bestått av følgende personer og verv:

| | |
|-------------|-----------------------------------|
| Styreleder | Jon Aga |
| Nestleder | Kristian Oppegård |
| Styremedlem | Arne Kvammen (med vara Nina Bach) |
| Styremedlem | Jan Sannem |
| Styremedlem | Inger-Lise Skartlien |
| Styremedlem | Anne Stine Tollefsrød |
| Styremedlem | Anders Lervold |
| Varamedlem | Ingvild Vatne |



Fra venstre: Anne-Stine Tollesrød, Jon Aga, Kristian Oppegård, Anders Lervold, Inger-Lise Skartlien, Jan Sannem, Arne Kvammen og Nina Bach (vara)



Ingvild Vatne (vara)



Helene Molvig (daglig leder og styrets sekretær)

Årsmøtet godkjenner bl.a. regnskap, budsjett og gjennomfører valg av styremedlemmer.

Fontenehusets standarder

Fontenehus har en psykososial tilnærming og et humanistisk og holistisk menneskesyn. Det er 37 internasjonale standarder som styrer driften til FHR. Standardene er bygget opp rundt verdiene frivillighet, likeverd og relasjon. Akkreditering oppnås om en drifter i tråd med standardene.

Likestillingsarbeid

FHR følger likestillingsloven og bestreber seg på å ha flere kjønn i personalstab og i styret.

I 2020 fordelte kjønnene seg slik:

Personal

Kvinner: 5 (daglig leder er kvinne)

Menn: 2 (+ ekstern mannlig prosjektmedarbeider i 40% stilling og to mannlige tilkallingsvikarer)

Styret:

Kvinner: 2 (+2, begge varamedlemmer er kvinner)

Menn: 5 (styreleder er mann)

11. PERSONAL

Medarbeidere, vikarer, studenter og hospitanter

Ved utgangen av 2020 har FHR 7,4 årsverk, fordelt på fem faste stillinger (inkl. daglig leder), et vikariat og 1,4 årsverk i prosjekt. FHR har en daglig leder, fire medarbeidere, hvorav en er prosjektansvarlig, en prosjektleder, ca. 40% innleid prosjektmedarbeider + en vikar. To arbeider på enhet for Kontor & Media og to (+vikar) arbeider på enhet for Kjøkken & Hage. På begge enheter har et ansvar for studie- og arbeidsstøtte. En prosjektleder har hatt ansvar for skriftliggjøring av #SMS og utvikling av ny samarbeidsprofil med KIF og Konfliktrådet. En prosjektansvarlig har ansvar for utvikling og implementering av «Psykt bra Mangfold, både med lokalt og nasjonalt fokus.

Det har vært marginalt med fravær, og intet arbeidsrelatert fravær, men det har vært behov for utvidelse av prosjektvarighet for å sikre implementering av «beste praksis» og noe vikarbruk ved andres fravær, kompetanseheving/kurs, for å avvikle fritidsprogram og ferie. Det har også vært behov for å iverksette medarbeiderturnus, i samarbeid med Moss kommune for å sikre

drift, medlemskontakt og avlaste andre offentlige instanser i forbindelse med fysisk stengt hus. I tillegg til medlemmers frivillige arbeid på huset, har enkeltpersoner (uten medlemskap) og Soroptimistklubben i perioder arbeidet frivillig på huset. FHR har i 2020 to tilkallingsvikarar.

FHR tar imot studenter fra ulike utdanningsprogram. Samarbeidet med HiØ har vært praktisert gjennom hele 2020 og ildåret har vi hatt 4 studenter i praksis. Disse studerer bachelor i sykepleie, sosialt arbeid og barnevern. Vi har også en fagskolestudent i praksis hos oss, fra Fagskolen i Vestfold.

Det er en målsetting for FHR å spre kunnskap og kompetanse om arbeid for bedre psykisk helse og fontenehusmodellen. FHR representerer et «åpent hus», og vi har en målsetting og en kommunikasjonsstrategi for å spre kunnskap, kompetanse og erfaring, både internt på huset og ved oppsøkende og utadrettet virksomhet. FHR har bl.a. informert lokale politikere og administrasjon i Moss, Rygge, Råde, Våler, Vestby kommuner, møtt fastleger, deltatt i ansvarsgruppemøter, hatt dialog og utviklingsmøter med NAV, Psykisk helse og rus, DPS, SMP, ACT, KIF og Konfliktrådet. Videre Rygge soroptimistklubb og videregående skoler, i tillegg til lærerutdanning på HiØ avd. Halden. Studiekonferansen «Studier for bedre psykisk helse», som skulle vært avholdt i november, ble utsatt.

FHR bidrar også med «støtte til medlem», som likemannsarbeid, ved ønske/behov i enkeltsituasjoner.

Kompetanseheving

Kompetanseheving er området som er gjennomført minst i tråd med planer og mål for 2020. Det har likevel vært fokus på å opprettholde muligheten for kompetanseheving, for å sikre nødvendig kvalitet i driften. Flere kompetansehevingsarenaer har hatt en digital form og med annet aktualisert innhold.

En ansatt studerer master i psykososialt arbeid ved HiØ (påbegynt i 2017 og slutføres 2021).

Ellers har medarbeidere og medlemmer deltatt på følgende kurs, samlinger og treninger:

- En medarbeider har tatt kurs i SE (Supported Employment)
- To medlemmer og to medarbeidere deltok på konferansen «Ungt utenforskap»
- FHR deltok på digital Europakonferanse for Fontenehus, fasilitert av FH i Roma
- En medarbeider og et medlem har deltatt på integreringskonferansen
- Daglig leder har deltatt på en daglig leder samling i regi av Fontenehus Norge
- Daglig leder har deltatt på månedlige daglig leder-samlinger på teams
- FHR har avholdt internt dagsseminar, med fokus på HMS
- En gruppe ved FHR har deltatt i prosjekt for videreutvikling av medlemsdatabase - #Klubbsky
- To medarbeidere og 5 medlemmer har deltatt på forskerkurs i regi av KBT (erfaringsbasert forskning)
- FHR har periodevis hatt en læringsutveksling, via WebEx, med fontenehus fra Göteborg, Helsinki og Åland

- Daglig leder og et medlem har holdt seminar på WANA- webinar med fokus på studiestøtte (for alle FH i verden)
- En medarbeider deltok på informasjonsseminar Erasmus+AktivUngdom
- En medarbeider deltok på prosjektlederkurs gjennom Virke
- En medarbeider har deltatt på kurs i Økologiske skolehager
- En medarbeider og et medlem har gjennomført DAI-kurs (dyreassisterte intervensjoner) på Ås Universitet
- En medarbeider og 3 medlemmer har gjennomført unghund/valpekurs
- Medlemmer og medarbeidere har gjennomført førstehjelpskurs med Medix i juni
- FHR har deltatt på opplæring i Teams
- Medlemmer har undervist på H.N. Hauges vgs. i Fredrikstad
- Medarbeidere, medlemmer og studenter har besøkt andre fontenehus i Norge for å få inspirasjon og nye idéer – for å dele kompetanse og utvikle egen «beste praksis» (begrenset i år)

FHR har mottatt besøk fra:

Fontenehus Norge og flere fontenehus i Norge

Helsesista

Lokale politikere, administrasjon og tjenesteytere i Moss, Råde, Våler, Sarpsborg, Vestby og Fredrikstad kommuner.

NAV, i Moss og Våler.

HiØ, DPS, SMP, ACT, KIF og Konfliktrådet.

Malakoff og Kirkeparken videregående skoler og American College.

Fastleger.

Ulike foreninger og andre innen kommunal-, statlig-, privat- og ideell sektor, som Rygge soroptimistklubb, HjerterEss AS, Storybold AS, Sparebank1 og Sparebankstiftelsen Østfold Akershus.

Naboer.

De som benytter våre lokaler til møter, for eksempel Årvollåsen velforening.

HMS og brannvern

FHR disponerer Myraveien 26c, totalt 450m². FHR har 2 brannslanger, 5 håndholdte skumapparater, 2 branntepper og 2 brannsløkkingsbokser. Faglig ansvarlig for brannsikkerhet i Moss kommune har sikret utarbeidelse av nye tegninger på bygget, i tråd med tilbakemelding fra MIB (Moss interkommunale brannvesen) i 2019. Bygg og daglig drift klassifiseres som et «Lavrisiko objekt». Håndholdte skumapparater vendes, med påminnelse i «kalender» og påfølgende kvittering i HMS/Brannvernperm.

FHR har rutiner på opplæring, og brannvernrunde er en integrert del av omvisningen for alle nye på huset. Alle nyansatte, nye medlemmer og studenter får gjennomgang av brannverninstruks, går brannvernrunde og signerer på gjennomgått informasjonsark. Deltagelse på brannøvelse/kurs anbefales alle. FHR har utarbeidet arbeidsbeskrivelse for «brannvernansvarlig». Dette er en spesifikk oppgave som daglig fordeles på begge enheter.

FHR har en egen HMS-håndbok, som revideres årlig. Håndboken finnes i fysisk utgave, liggende i «skjemahylle» ved inngangen. FHR har ikke bedriftshelsetjeneste. Det er utarbeidet beredskapsplaner, gjennomført generelle risikovurderinger med påfølgende tiltak og arbeidsbeskrivelser. Avvik meldes av alle, lagres i «avviksperm» og følges opp/lukkes. Maskiner og utstyr som innebærer potensiell risiko, og hvor det trengs opplæring, er tydelig merket. Opplæring gis ved behov og må signeres for gjennomført. Hageutstyr som krever opplæring og kvittering for opplæring, er merket med laminert informasjonskriv som er festet til utstyret.

I juni ble det gjennomført førstehjelpskurs på FHR i regi av Medix.

I forbindelse med koronapandemien har det vært løpende kontakt med styret og Moss kommune, og gjennomført hyppige risikovurderinger, spesielt knyttet opp mot nasjonale og lokale anbefalinger og påbud, ivaretagelse av smittevernregler og utarbeidelse av rutiner på FHR. Enhetslederne har fått et (enda) tydeligere og utvidet ansvar gjennom 2020. Huset har i perioder vært fysisk stengt og oppfølgingsarbeidet har skjedd digitalt, en til en og eller i små grupper utendørs. Fra 18.09.20 til 31.12.20 fungerte FHR som to separate enheter/kohorter. Det har vært behov for å utarbeide nye arbeidsavtaler, knyttet opp til turnusarbeid og merarbeid for ansatte.

Høsten 2020 anbefalte kommunedirektøren i Moss kr 0 i driftsmidler til FHR for 2021. Det ble iverksatt kontakt med VIRKE for støtte til ansatte i en evt. avviklingsprosess. Parallelt skulle det arbeides for å sikre videre drift, samt ivareta medlemmer i en uforutsigbar og sårbar situasjon/fase. Det var en meget utfordrende periode for ansatte og medlemmer. Heldigvis ble perioden avkortet noe, ved at kommunepolitikerne inviterte til dialog, ga konstruktive signaler, og fattet positivt vedtak om driftsstøtte.

Alle HMS-permer oppbevares på Reach-out kontor «Gnå». Det er datablad på kjøkken/vaskerom, som beskriver innholdet i potensielt «farlige» produkter. I tillegg ligger HMS-håndbok og sikkerhetshåndbok med avviksperm synlig og lett tilgjengelig ved skjemahylle i gang innenfor resepsjon.

FHR har utarbeidet et årshjul for ulike fokusområder innen HMS. Avtale om ikke å ha verneombud er videreført i 2020, da organisasjonen har færre enn 10 ansatte.

Det er gjennomført medarbeidersamtale av styreleder med daglig leder en gang ila. året, og daglig leder har gjennomført to planlagte, og flere uplanlagte, medarbeidersamtaler med øvrige ansatte. I tillegg er det gjennomført intern kollegaveiledning ca. hver 3. måned, og fokus på hva som gir «påfyll» i en utfordrende tid, er satt mer i system.

I all møtevirksomhet på huset er det fokus på sikkerhet, en raus kultur og et godt og utviklende psykososialt miljø. Det har blitt gjennomført sommerfest og julelunsj for medarbeidere, medlemmer og styret i hhv. juni og desember. Sosial utedag med kanopadling,

gåtur og felleslunsj er gjennomført. Pga. smittevernrestriksjoner ble årlig HMS-seminar gjennomført internt på huset. Verdensdagsarrangementet i oktober ble også internt.

12. SAMARBEID MED ANDRE INSTANSER



Samarbeid er nødvendig og avgjørende for å oppnå gode resultater. Det er ikke uvanlig at medlemmer har støtte fra flere ulike instanser samtidig. For å sikre et best mulig utfall, er konstruktiv dialog og kommunikasjon nødvendig. FHR har hatt dialog og samarbeid rundt enkeltindivider, mellom institusjoner, foreninger, stiftelser og organisasjoner, samt at samarbeid også er styrket gjennom konkrete prosjekter og avtaler.

Gjennom hele 2020 har vi hatt to OA- stillinger (overgangsarbeid) hos hhv **Sparebank1 Østfold/Akershus** og **Storybold Reklamebyrå**.

Samarbeidsavtalen mellom FHR og **DPS** er videreført i 2020. Avtalen sikrer pasienter kunnskap om FHRs ulike tilbud, og flere pasienter har omvisning på FHR og oppretter kontakt *før* utskrivelse fra sykehuset. På denne måten kan en fylle den sårbare fasen etter utskrivelse.

Lokale rus- og psykiatritjenester anbefaler kontakt med FHR for omvisning og mulig medlemskap, og det er god dialog.

Samarbeidet med **HiØ** er knyttet til studenter i praksis, mulighet for veilederutdanning for ansatte og ved at FHR informerer om fontenehusmodellen og FHRs tilbud til studenter og ansatte på høyskolen. I 2020 har vi også hatt samarbeid med **Fagskolen i Vestfold** knyttet til praksisgjennomføring.

FHR har videreført det nære og konstruktive samarbeidet med **Rygge Soroptimistklubb**. Samarbeidet har bl.a. bidratt til utvidelse av FHRs nettverk, lektorressurser på huset, synliggjøring av vårt arbeid i lokalmiljøet, tilgang til berikende relasjoner med enkeltmennesker som f.eks. bidro til muligheten for å ha refleksjonsgrupper og turstøtte i nærmiljøet ved fysisk stengt hus. Utvidelse av samarbeid og tilbud, i form av mentorordning, ble ikke iverksatt i 2020, og vil gjenopptas i 2021.

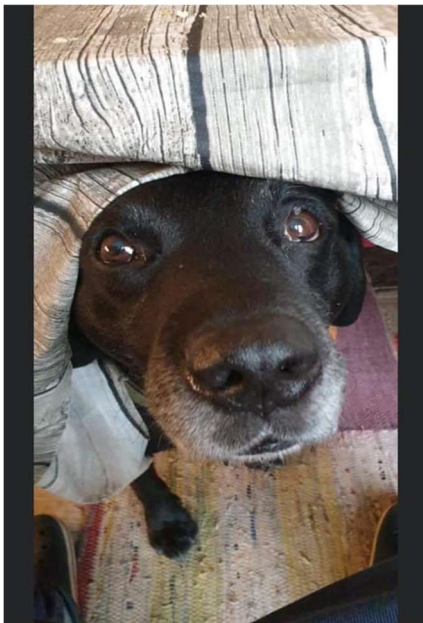
Prosjektmidler fra **Konfliktrådet** for å videreutvikle vårt ungfokus og tjenesteutvikling med **KIF (friomsorgen)** og Konfliktrådet ble påstartet i 2019 og videreført gjennom hele 2020. Samarbeidet bidrar til utvikling av et forpliktende og konstruktivt samarbeid med økt

rekruttering av medlemmer som har behov for FHRs tilbud. Gjennom samarbeidet er målet å øke antall unge som gjennomfører videregående opplæring, forhindre kriminalitet og tilbakefall til kriminalitet, gjennom å gi medlemmer tilgang til et sosialt fellesskap med ulike program. Curriculum for #SMS (Studier Med Støtte) 1.utg ble ferdigstilt 01.09.20. Flere andre fontenehus har allerede ønsket innblikk i curriculumet, og ser på muligheter for å starte tilsvarende program på sitt fontenehus. Tidlig 2021 skal curriculum oversettes til engelsk.

FHR har hatt **partnerskapsavtale med NAV Rygge** siden 2018. Avtalen evalueres og justeres (evt.) årlig og er videreført etter kommunesammenslåingen. Avtalen forplikter begge parter til et samarbeid med innbyggerne i fokus. Målet med partnerskapet er å kunne tilby et bredere, og dermed bedre, rehabiliteringstilbud til innbyggerne. I fellesskap bidrar vi i inkluderingsdugnaden og støtter mennesker i å nå sitt potensiale og egne mål. Fysiske møter og kurs i Livsstyrketrening, som avholdes i fellesskap av en NAV ansatt og et medlem på FHR, ønskes gjenopptatt i 2021.

13. FONTENEHUSTILBUDET I RYGGE/MOSS

Coppel hushund 02.05.16-01.09.20 - Til minne-



FHR har siden oppstart hatt hushund som del av arbeidsmiljøet. Coppel måtte dessverre forlate oss i 2020.

Flere på Huset har minner om Coppel og hva han har betydd:

“Verdens beste godhund. Mye støtte og hjelp i han. Han var en hund som gav meg mye positivitet. Han var alltid blid og kosete, møtte meg også alltid i døra. En hund man fort ble glad i. Han og jeg fikk et spesielt bånd. Han la seg på ryggen mellom bena mine for å få kos. Han betydde mye for meg fra dag 1. Han var god tvers igjennom”.

Linda T

“Gjennomgående god og positiv erfaring, nå minne: alltid fysisk, psykisk og sosialt til stede, uten å ta plass”.

Helene

“Antakelig var Coppel en dreven og erfaren politi-hund. Trent til fingerspissene. Men alderdommen gjør sitt jeg traff han bare 2 ganger, men skjønte at det var en vel trent, snill og smart bikkje”

Jørgen

“Det er så mange minner knyttet til Coppel. Han var alltid så glad og leken. Skal jeg trekke fram noe må det være at han alltid kom meg i møte og hilste begeistret slik han gjorde, med alle medlemmer og medarbeidere”.

Gerd-Lillian

“Hvis Sita sitter en meter eller to i fra meg og jeg kaster en godbit, så fanger hun den i luften. Jeg prøvde å lære Coppel det. Tro meg, han ville så inderlig gjerne få det til. Full konsentrasjon. Men han klarte aldri å koordinere blick og munn, og jeg tror ikke han klarte å fange godbiten en eneste gang. Men han ville så inderlig, og det er de beste minnene jeg har av Coppel”

Morten

“Mitt beste minne med Coppel er da jeg og han lå i gresset og pratet, mens Fenris løp rundt og gjorde rampestreker. Det var siste gang jeg fikk ligge sånn i gresset med han. Jeg husker også at han måtte sjekke alle som kom inn. Så lydig og snill. Det jeg og husker er turen til Alby der jeg hadde min hund med, Coppel løper ut i vannet og elsket jo å bade mens min står på land og kjefter for han mener bading er livsfarlig”.

Therese

«Kjæreste, fineste Coppel. Det er så ufattelig trist at du er borte. Du hadde en slik tilstedeværelse som varmet og omfavnet meg hver eneste gang jeg kom på huset. Jeg følte meg så velkommen da du møtte meg i døra med en stor klem. Roen senket seg inni meg når vi satte oss sammen ned på gulvet. Du gav så mye av deg selv. Tusen takk for alt du var, og alt du ga av deg selv. Glad i deg gutten min, Always!!!»

Siv

Henning forteller om tiden med Coppel:

“Coppel var Fontenehusets hushund. Han kom hver gang jeg åpnet døra til Fontenehuset logrende og i godt humør. Det gjorde han helt til det siste. Han var en sort labrador og tidligere tjenestehund i politiet. Coppel ble mot sommeren 2020 dårlig av en ryggskade og gikk dessverre bort 1. september 2020, 12,5 år gammel og til stor sorg for Huset vårt, selv om vi har fått ny hushundvalp i Fenris. Medlemmer og ansatte sier Coppel har hatt stor innvirkning på det sosiale arbeidsmiljøet vårt og også veldig betydningsfull for felleskapet på FHR”.

Felles for begge arbeidsenheter

- **Reach Out;** Fontenehusets systematiske metodikk for å følge opp medlemskontakt med telefon, SMS, bursdagskort, besøk og lignende



- **Besørge to faste daglige arbeidsmøter**

kl. 09 og 13 med utgangspunkt i arbeidstavle, hvor oppgaver kan være å lede møtene, oppdatere/klargjøre tavle, tilrettelegge fordeling av oppgaver, holde god møtekultur, lese høyt fra standarder. Arbeidsoppgavene kan være alt fra fadderrolle, avtale ansvar for gjennomføring av Reach Out, sørge for jobb- og studiestøtte til medlemmer som f.eks. har behov for leksehjelp, skrive jobbsøknad eller utarbeide CV. Fordele psykisk/emosjonell støtte til medlemmer som i samtale, eller med praktiske oppgaver som hjelp til å flytte, skifte dekk, hjelp med å forstå innhold i formelle brev eller å ta utfordrende telefonsamtaler og lignende samt renhold, matlaging, hagearbeid m.m.

- **Enhetsmøter**

Annenhver onsdag kl.14:15-15:15 skifter enhetene på å gjennomføre enhetsmøter hvor vi i felleskap planlegger og vedtar det som skal til for å drifte enheten, og ivareta oppgaver og ansvar enhetene har for hele huset som kontor og IT-utstyr og kjøkken/mat/lunsj/hage.

- **Husmøteansvar annenhver uke**

Felles møte for alle på huset hvor saker knyttet til felles drift og standarder drøftes. Enhetene har hatt ansvar for å lage forslagsliste til saker, skrive agenda, være møteleder og referent annenhver uke.

- **Omvisninger**

Dette innebærer å vise frem lokalene, huset og hagen, og informere om og forklare fontenehusmodellens arbeidsmetodikk og funksjon for rehabilitering. Vi viser og forklarer arealene inne, uteområdet, arbeidstavle, arbeidsoppgaver og branninstruks. Deretter tar vi en kort samtale om hvordan man kan bli medlem og hva det innebærer. Gi informasjon om at det er en prøveperiode hvor vi blir kjent og man kan føle på om denne rehabiliteringsmodellen oppleves som noe man aktivt ønsker å være en del av.

- **Medlemshistorier på sosiale medier**

Enhetene har annenhver uke hatt ansvar for å publisere innhold på sosiale medier (Facebook og Instagram). Ansvaret tydeliggjøres på arbeidsmøte og arbeidstavla.

- **Student i praksis**

Gjennom året har vi hatt flere studenter i praksisperioder. En medarbeider har fungert som veileder, med et medlem som medveileder. Studenten gis opplæring av medlemmer og medarbeidere, og har ukentlige veiledningssamtaler med sin veileder, samt gruppeveiledninger, der studenten kommer med tema vi skal snakke om sammen, og alle som ønsker, har kunnet delta. Studentene har ellers inngått i den daglige driften.

- **Fritidsprogram**

Ukentlige sosiale treffpunkter etter ordinær arbeidstid eller i helg.

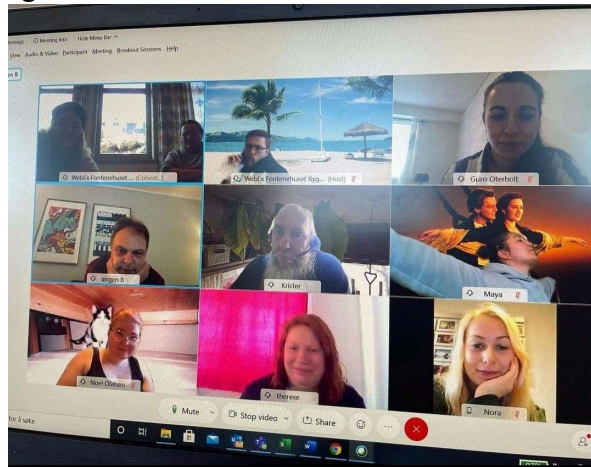


KONTOR & MEDIAENHETEN

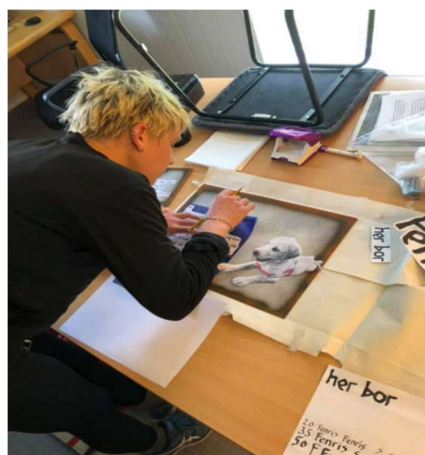
- **Resepsjonsarbeid;** ta imot besøk og medlemmer, nye som ønsker omvisning, være husets første «ansikt utad», sjekke post inn og ut, svare på henvendelser og gjøre avtaler på telefon, SMS, e-post, Facebook og holde oversikt over oppslag som kurs, arrangementer og generell info, skjema- og oppslagsføring, føre statistikk.



- Generelt og forefallende **kontorarbeid**; som å skrive brev, kopiere, arkivere, gjøre regnskap, føre bilag, makulere, lage brosjyrer, bestille rekvisita, synliggjøre informasjon om kurs, jobb, studier, arrangement med oppslag på infotavler og sørge for bursdagsmarkeringer.



- **Ha oversikt over inntakssystemet**; herunder sørge for å holde dialog med aktuelle nye medlemmer og instanser/samarbeidspartnere som ønsker å vite hva/hvem vi er. Vi besørger innmeldingssamtaler når mulige medlemmer, som har benyttet FHR en periode, velger å melde seg inn som medlem.
- **Omvisninger**; Dette innebærer å vise frem lokalene, huset og hagene, forklare fontenehusmodellens arbeidsmetodikk og funksjon som rehabiliteringssted. Vi viser og forklarer arealene inne, uteområdet, arbeidstavle, arbeidsoppgaver og branninstruks. Deretter tar vi en kort samtale om hvordan man kan bli medlem og hva det innebærer. Gi informasjon om at det er en prøveperiode hvor vi blir kjent og man kan føle på om denne rehabiliteringsmodellen oppleves som noe man ønsker.
- **Drifte jobb- og studieklubb** sammen med kjøkken-/hageenhet
- **Mediearbeid**- kontakt ut/inn, sosiale medier, hjemmeside, besørge informasjonsmateriell i papir og digitalt



- **Drifte husavisa «Kimen»** som kommer ut hvert kvartal og omhandler oppgaver som redaksjonsarbeid, foto, artikkelskriving, research/forskning, intervju, layout, kreativ idémyldring, etiske refleksjoner, produksjon og distribusjon.
- **Innvendige driftsoppgaver** som å besørge IT-system, medlemsdatabase, husets dataløsninger, kommunikasjonsplattformer (Skype, Webex, Teams), dataløsninger, telefoni, planlegge, registrere, gjennomføre og rapportere statistikk og ulike undersøkelser, drifte sosiale medier, hjemmeside, lage arbeidsbeskrivelser, sørge for mosjons- og treningstilbud, planlegge og iverksette fritidstiltak i regi av FHR utenfor normal arbeidstid, lære opp nye medlemmer på hvor ting er og hvordan arbeidet kan gjøres.
- Utforme kontorlokalene arbeidsrettet, funksjonelt og dekorativt



- **Mosjons- og treningstilbud** har vi hver dag. Daglige gåturer som tas i lunsjtiden. Som regel er det en medarbeider med, men flere av medlemmene ønsker å gå uten en medarbeider når det er tilfellet. På mandager kan man reise på Spenst som ligger i gåavstand fra fontenehuset. Dette er gratis og sponses av fontenehuset.

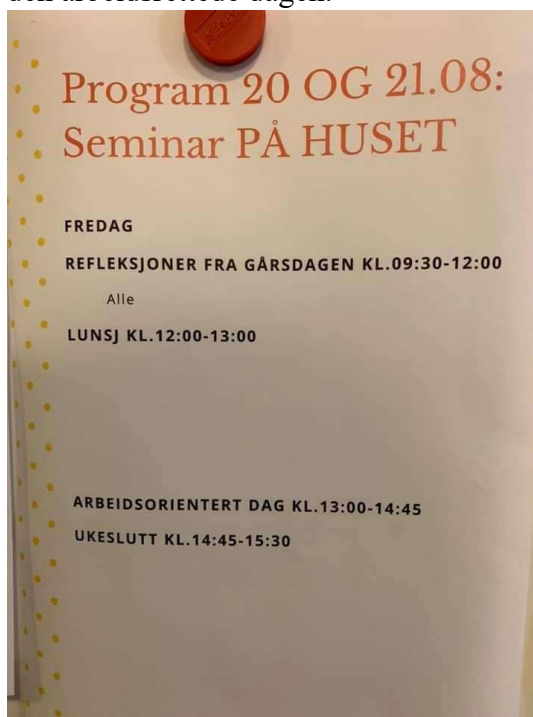


- **HMS på enheten**

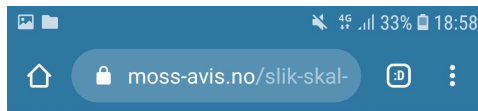


den arbeidsrettede dagen.

- Organisere og gjennomføre medlemsundersøkelser (se nærmere under pkt. 14 «Statistikk»)
- Vi har hatt høgstolestudenter i praksis fra ulike studieretninger som sykepleie, sosialt arbeid og barnevern. De har vært hos oss 8 uker av gangen.
- Det årlige HMS-seminaret ble noe annerledes. I 2020 hadde vi seminaret på huset. Vi hadde fokus på standardene og



- Høsten 2020 har økonomi og usikkerhet omkring driftsmidler vært et uønsket fokus. Hele huset og styremedlemmer var del i arbeidet for å sikre trygghet om god drift videre. Engasjerte medlemmer skrev blant annet leserinnlegg i Moss Avis med tydelig budskap om behovet av Fontenehusstilbud i regionen. Vi fikk en kjemperespons og heldigvis ble det vedtatt at Fontenehuset skulle få bli værende som et tilbud.

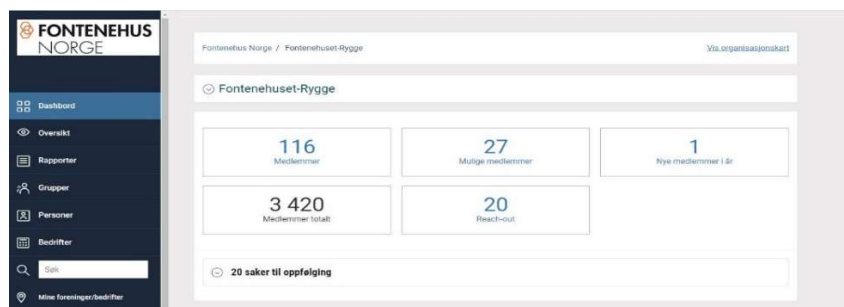


Kultur, aktivitet og inkludering

Kutte støtten til Fontenehuset. Det vil medføre at tilbudet blir avviklet. – Fontenehuset gir i dag et tilbud til folk med psykiske utfordringer. Dette er et kutt som kan påvirke oppfølgingsbehov, sa direktør for kultur, aktivitet og inkludering, Silje Hobbøl.

2020 bærer preg av stor **digital utvikling**, også for hele huset og særs for Kontor & Mediaenheten med hovedansvar. Vi har i en normalhverdag erfaring med at medlemmer og ansatte sammen har hatt god digital kompetanse. Korona synliggjorde og avdekket større avstander i IT-kompetanse vi ikke var så bevisste på tidligere. Vi har tatt i bruk enda flere arenaer for kommunikasjon og samarbeid enn før. Vi er heldige å ha mye kunnskap i medlemsgruppa på plattformer for kommunikasjon og digitale fellesskap, som dette året har vært ressurser vi har fått enda mer bruk for. Dette har ført til større mulighet for inkludering for de som ellers ville stått i risiko for å falle utenfor. De som kan, har lært opp de som ikke kunne, over telefon, reist hjem til for å vise, eller deltatt i nettmøter sammen med dem. Medlemskontakt med de som er fraværende eller isolerer seg, Reach Out, har fått flere kreative løsninger i perioder vi ikke har kunnet være fysiske eller har vært avstengt fra å ha kontakt. Mer oppsøkende kontakt, mye utendørs med prat på gåtur, i døra, ut av vinduet, fra bil på parkeringsplass ol. har vært løsninger for å kunne se hverandre mens vi gir støtte til de som trenger. Også Kontakt Inn, hvor medlemmer støtter medlemmer på informasjon og inkludering i større grad enn før, er intensivert.

Implementering av ny **medlemsdatabase**, Klubbsky, har hatt mye fokus. Medlemsdatabasen er registreringsverktøy alle fontenehus benytter daglig på flere områder av driften. Her henter vi blant annet ut statistikk som viser bruk og deltakelse på huset. Vi har arrangert Workshop på omvisning for å bli enda bedre på å ta imot og følge opp nye medlemmer, som videreutvikling av fadderordning er en del av.



På mediesiden har vi utviklet oss i takt med samfunnet og de som trenger oss. Fontenehuset Rygge skal være til stede på ulike plattformer og arenaer. Både for å formidle informasjon, være i dialog og holde kontakt. Enten det er internett, papiraviser eller sosiale medier, ønsker vi å være synlige og tilgjengelige, lette å finne og komme i kontakt med. Større tilstedeværelse på sosiale medier, og mer målrettet kommunikasjon med budskap tilpasset tilhørere og følgere har vært i fokus. Husavisa vår, Kimen, spiller ulike ting vi er

engasjerte i, og deltar på, og mange spennende og interessante artikler og bildeserier formidles her. Avisa skaper mye morsomt og kreativt samarbeid i arbeidsdagen. Dette er en åpen offentlig avis som både sendes samarbeidspartnere og legges åpent tilgjengelig på nettet via hjemmesiden vår www.fontenehuset-rygge.no. Avisa har vi prioritert å jobbe for å gi ut tilnærmet hvert kvartal, som tidligere år.



Vi har fokus på dataopplæring internt, hvor interne ressurser i stor grad skal benyttes, som videreføres i 2021.

Ukeplan for Fontenehuset Rygge

| Sammen er vi gode :) | UKEPLAN FOR FONTENEHUSET RYGGE | | | | |
|----------------------|----------------------------------|--------------------|--------------------|----------------------------------|--------------------|
| | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORS DAG | FREDAG |
| 08:15 | | Frokost | | | |
| 08:30 | Huset åpner | | | | |
| 08:45 | Koordinering | | | | |
| 09:00 | Arbeidsmøte | | | | |
| 09:15 | Arbeid på enhetene | Arbeid på enhetene | Arbeid på enhetene | Arbeid på enhetene | Arbeid på enhetene |
| 09:30 | | | | | |
| 10:00 | Leksehjelp med Knut (til kl. 12) | | | Leksehjelp med Bård (til kl. 12) | |
| 10:15 | Trening på Spenst | | | | |
| 10:30 | | | | | |
| 11:00 | | | | | |
| 11:30 | | | | | |

| | | | | | |
|-------|-------------------------|-----------------------|---|----------------------------------|----------|
| 12:00 | Lunsj / gåtur | | | | |
| 13:00 | Arbeidsmøte | | | | |
| 13:15 | Arbeid på enhetene | | | | |
| 13:30 | Redaksjonsmøte Kimen | Helsegruppe | Enhetsmøte Kjøkken&Hage (annenhver uke) | Jobbklubb / Studentveiledning | Ung møte |
| 13:45 | Arbeid på enhetene | | | | |
| 14:00 | | | | | |
| 14:15 | | Arbeid på enhetene | | | |
| 14:30 | | Studieklubb | Husmøte (annenhver uke) | Arbeid på enhetene | |
| 14:45 | Arbeid på enhetene | | | | |
| 15:00 | | Arbeid på enhetene | | | |
| 15:15 | Arbeid på enhetene | | | | |
| 15:30 | | Arbeid på enhetene | | | |
| 15:30 | Huset stenger | | | | |

KJØKKEN- OG HAGEENHETEN



- **Matlaging (lunsj kl. 12).**

Ansvar for matlaging, lage meny og handling. Arbeidet fordeles blant medlemmer og medarbeidere under arbeidsmøte daglig kl. 09. I perioder har vi hatt digital lunsj hvor medlemmer og medarbeidere har “spist sammen” hjemmefra.



- **Cafe Valhall**

I perioden januar og februar hadde vi ukentlig Cafe på Valhall. Medlemmer og medarbeidere fikk opplæring i kaffemaskin gitt i gave fra Soroptimistene. To dager i uken var det mulig å kjøpe diverse kaffe og småkaker.



- **Hage og uteområder**

2020 var et godt år for hagen med en betydelig innsats, med noe utvidelse av eksisterende grønnsaksareal. Vi høstet mye flotte grønnsaker til lunsjen vår. Det ble startet et hagemøte en gang i uka, som et resultat av at enhetsleder gjennomfører et hagekurs/utdanning. Det ble også gjort mange forberedelser for neste sesong, som også kan ses på som nytt av året.



- **Fysisk aktivitet – Valkyrien**

Som en inngang til å øke interessen for fysisk aktivitet har vi satt i gang *Valkyrien*. Hittil i prosjektet har vi holdt en ukentlig gruppetime, samt hatt 3 samlinger med ulike tematikker for å kartlegge erfaringer, tanker og interesser for fysisk aktivitet, for å sikre god medvirkning, og

side om side jobbing. Basert på medvirkningen og deltagelse fra samlingene blir det utviklet et variert treningstilbud med innslag av praktisk og teoretisk matlaging, samt enkel treningslære. Målet er at medlemmene deltar i ulike roller i Valkyrien og opplever økt psykisk helse gjennom god og bedret fysisk helse.

- **Være sammen video**

I fellesskap med vår OA-arbeidsgiver, Storybold, utviklet vi en kort informasjonsvideo om FHR. Hensikten var å kunne vise til noe visuelt, bruke på sosiale medier, i prosjekter osv. Søk opp Fontenehuset Rygge på YouTube.com for å se 😊



- **Helsegruppa**

Helsegruppa har møter en gang i uka, vi har begynt å se mer på totaliteten rundt helse, og har b.la. sett på dokumentarer om matsvinn og besøkt matmesse på Lillestrøm, "Smak2020". Dette er en stor inspirasjonskilde for alle og som vi prøver å ta med oss tilbake på vårt eget kjøkken. Studenter har også undervist og fortalt om ulykker i hjemmet og hva vi bør gjøre og hva en trenger når ulykken er ute. Personlig hygiene har vi også tatt opp i Helsegruppa.



JOBB, STUDIER OG UNG

- **Jobbstøtte**

Fontenehuset skal fungere i tett samspill med arbeidsgivere som tilbyr overgangsarbeid og ordinære jobber til medlemmer som ønsker det. Et støttende nettverk av medlemmer, ansatte og arbeidsgivere vil skape trygge overganger til arbeidslivet – og gi håp for medlemmer som har eller får ønske om å komme i arbeid.

Fontenehusets jobbstøtteprogram handler om å etablere relasjon med arbeidsgivere som ønsker å gi folk med hull i CV-en en sjanse i arbeidslivet, og å skape nye jobber sammen med arbeidsgiverne. Vi tilbyr individuell oppfølging av medlemmer og arbeidsgivere på veien ut i jobb og på selve arbeidsplassen. I tillegg gir vi støtte til medlemmer fra og gjennom fellesskapet på fontenehuset. Medlemmer kan få støtte til å skrive søknad og CV og forberedelser til intervju. Medlemmer og medarbeidere samarbeider om hvilken form og innhold støtten skal ha, hvor ofte og hvor den skal finne sted. Støtte kan gis en til en, i grupper og/eller digitalt. I fellesskap drar vi også ut på bedriftsbesøk, som omhandler å besøke medlemmer i jobb eller andre bedrifter i næringslivet vi ønsker å kjenne til, og lære mer om. Dette bidrar også til ufarliggjøring av arbeidslivet i fellesskap.





- **Overgangsarbeid**

Sparebank 1 Østfold og Akershus

På SB1 har vi en stilling og en vikarstilling som har ansvar for å rense 8 kaffemaskiner fordelt på like mange «minglekjøkken». To medlemmer jobbet på seks-måneders kontrakter frem til mars 2020, og deretter var det to nye medlemmer som hadde kontrakt frem til desember, grunnet noe

opphold. Vi gleder oss til å kunne starte opp med to nye medlemmer i 2021, så fort situasjonen tillater det.

Storybold

OA-samarbeidet med Storybold hadde oppstart i januar 2020. Der har vi en stilling og en vikarstilling som har ansvaret for renholdet i Storybold sine lokaler. To medlemmer hadde kontrakt på Storybold gjennom hele 2020, grunnet noe opphold. To nye medlemmer skal etter planen ha oppstart i februar 2021.



Ungdomsgruppa #SMS (studier med støtte)



Her arbeider vi mot å komme tilbake i jobb eller skole og har fokus på økt livskvalitet. Gruppen holder til på Kontor- og Mediaenheten. Vi er ingen eksklusiv gruppe her på huset, vi er en like stor del av huset som alle andre, og dette er viktig for oss. Gruppen har tidligere vært tilgjengelig for medlemmer mellom 16 og 30 år. Vi ønsker å være et tilbud for de som kan relatere til hva vi holder på med i denne gruppen og at det derfor ikke begrenses av alder.

Målet til gruppen:

- Bidra til økt livskvalitet (gjennom et sosialt arbeidsfellesskap) for unge med psykiske helseutfordringer.
- Øke andelen unge som gjennomfører videregående opplæring (tross psykiske helseutfordringer).

Delmål:

- Rekruttere flere medlemmer til gruppen, som kan nyttiggjøre seg tilbudet
- Etablere en arena og et ressursteam (hvor de unge også er deltagere), som er tverrkommunalt og tverrsektorielt, for å støtte unge.
- Etablere et program hvor de unge selv og resten av Fontenehuset er aktive bidragsytere i utviklingen/gjennomføringen.
- Bidra til at flere unge starter på, gjennomfører og slutfører videregående opplæring.
- Etablere og utvikle et sterkt «supported education program»/studie med støtteprogram/modell (#SMS) på FHR og på skoler. 01.09.20 ferdigstilte vi 1.utg av vårt Curriculum for #SMS-programmet
- Etablere og utvikle mentorordning for medlemmer som er i målgruppen (ved å benytte eldre medlemmer og andre fra ideelle organisasjoner som mentorer.
- Tilby individuelt tilpasset SMS- uten tidsbegrensning.
- Etablere et internasjonalt nettverk med fokus på erfaringsutveksling knyttet opp mot SMS, for økt læringsutbytte og utvikling.
- Etablere og utvikle en innovativ og nytenkende modell når det gjelder å støtte unge voksne som har eller har hatt psykiske helseutfordringer og frafallsutfordringer.
- Etablere studie med støttesenter (SMS-senter) med base på Fontenehuset Rygge.



En av de sosiale kveldene til unggruppen.

Vi vil også inkludere de unge som allerede står utenfor skole og arbeid. Vi støtter medlemmene i deres vei tilbake til skole og arbeid. Vi har klare mål om å støtte medlemmene ut i arbeid eller studier, men vi har også stort fokus på det sosiale. Mange av de unge har på en eller flere arenaer opplevd å stå utenfor. Her har man anledning til å komme inn i et fellesskap med jevnaldrende som har eller har hatt mange av de samme utfordringene. Man opplever å bygge nettverk, utveksle erfaringer, motta støtte fra jevnaldrende og medarbeidere, danne nye vennskap, sosial læring og dagen gir mening.

Sosiale aktiviteter i 2020

- Ungmøter hver tirsdag 13.30-15.30
- Ungkvelder på tirsdager fra 15.30-18.00
- Gåtturer i nærmiljøet (ikke bare for unggruppa) Her ser dere bilde fra Bredsand etter en runde innom Carlberg gård.



- Førstehjelpskurs med Medix i juni. Her lærte vi om B-L-Å-S, bevissthet, luftveier, åndedrett og sirkulasjon. Førstehjelp er ferskvare, og vi har ingen å miste på Fontenehuset. En viktig å lærerik dag for medlemmer og medarbeidere.



- Kanotur i Vansjø med utgangspunkt fra Nesparken. På denne turen var det noen som ble litt våtere enn planlagt så vi valgte å stoppe på Storebaug. Her grillet vi hamburgere og pølser og var om lag 15 stk. En flott dag å se tilbake på.



- Verdensdagen for psykisk helse ble en stor del av høsten 2020 med mange gode planleggingsmøter. Det ble dessverre ikke anledning til å holde et slik arrangement grunnet en smitteoppblomstring lokalt, men huset var åpent for medlemmer og ansatte.



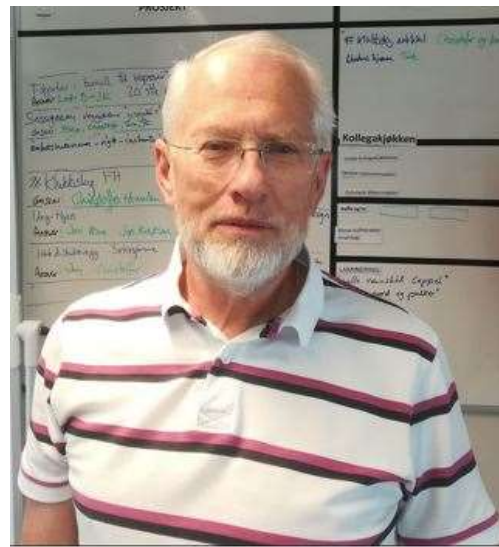
Samarbeidspartnere Fontenehuset Rygge og ungdomsgruppa #SMS

Vi har elever som kommer fra både Kirkeparken og Malakoff VGS. Dette er elever som av ulike årsaker er i en sårbar situasjon knyttet til den ordinære skolehverdagen. Av naturlige årsaker har det vært noe mindre fysisk kontakt i 2020, men:

- FHR tilbyr elevene å benytte husets lokaler i samråd med faglærer og administrasjon som en alternativ skolehverdag. Gyldig fravær gis mot at elevene arbeider med faglige eller personlige mål.
- FHR besøker Malakoff og holder foredrag om hvordan det er å være ung og ha psykiske helseutfordringer.
- Elever fra Malakoff kommer på besøk til FHR og får omvisning og informasjon.



Bilde fra «snekkerboden». Historieundervisning under Covid-19 fører til kreative løsninger.



Knut og Baard kommer til oss flere ganger i uken og underviser medlemmer i matte, engelsk, historie, samfunnsfag og norsk. Dette er et tilbud der medlemmene kan arbeide opp mot privatisteksamen, gjenoppta offentlig skolegang og erfare styrket tro på egne ferdigheter og kompetanse. Både unge og eldre medlemmer ønsker, og benytter seg av, dette tilbudet.

PROSJEKT PSYKT BRA MANGFOLD OG ERASMUS+AKTIVUNGDOM

Psykt bra mangfold

I samarbeid med Moss kommune, og med midler fra IMDi, ble prosjektet «Psykt bra Mangfold» iverksatt i august. Målet er å prøve ut fontenehus som inkluderings- og integreringsarena, og utarbeide en nasjonal modell for hvordan kommuner og FH kan gjøre dette sammen. FHR og FHAsker gjennomfører to pilotprosjekter og prosjektleder på FHR har hovedansvar for å ivareta et nasjonalt fokus. 5 flyktninger har blitt mulig medlem/medlem på FHR siden prosjektstart, og det vil søkes videreført i 2021. I vår arbeidsorienterte dag har dette betydd økt bevisstgjøring og økt fokus på mangfoldet i medlemsmassen vår, og hvordan vi faktisk arbeider med inkludering i praksis.

Jon, medlem, beskriver prosjektet slikt:

«Psykt bra Mangfold» er et utrolig lærerikt prosjekt, ikke bare for målgruppen, men også for alle oss på huset. Det å handle til lunsj er ikke lenger bare en handletur, men har blitt en kulturutveksling og språkopplæring. Mulig medlemmer og medlemmer i Psykt bra Mangfold er en fantastisk ressurs på huset, de bringer mye glede og vi lærer mye av hverandre som den totale medlemsmassen. Den gleden de viser over de små tingene i hverdagen, og lærevilligheten er umatchet. Jeg er stolt av å få lov til å bidra til et slikt prosjekt som inkluderer mennesker på en fantastisk måte gjennom vår arbeidsorienterte dag».

Erasmus+ AktivUngdom

Dette er et prosjekt som skal ha fokus på å styrke studie med støtte tilbudet som vi har på FHR. Erasmus+ er et EU-program og verdens største utdanningsprogram som støtter mobilitet og samarbeidsprosjekter. I det lys har vi fått midler gjennom Bufdir og aktiv ungdom som skal finansiere at 5 deltakere fra FHR reiser til både Sverige og Finland på studiebesøk. De svenske og finske fontenehusene skal også besøke hverandre og oss. Fordelene med denne utvekslingen er at alle husene tilhører den samme organisasjonen, men vi utøver studier med støtte på forskjellige måter. Svenskene har en egen «daghøyskole», finnene driver mer likt som oss, men i større skala. Potensialet for læring er stort både formelt og uformelt. Medlemmene skal ikke bare ta med seg kunnskap knyttet til hvordan man kan utøve studier med støtte, men kommer til å stå overfor mange hverdagslige «utfordringer» som de også kan lære mye av. Språk, organisering og man må by på seg selv over tid, da hvert besøk varer en uke. Prosjektet skulle etter planen starte i mai 2020, men er foreløpig satt på vent grunnet pandemien.

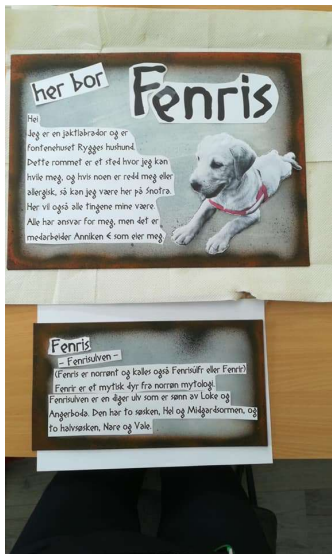


PROSJEKT HUSHUND

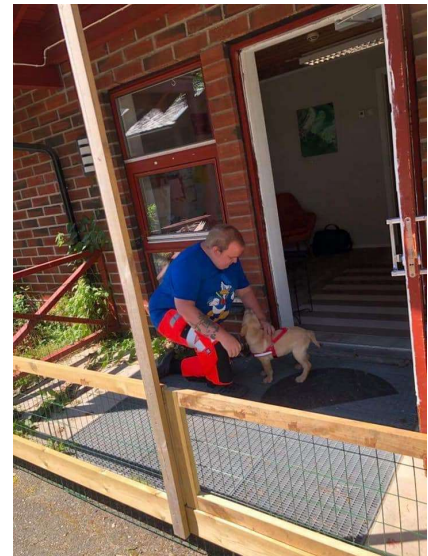


På FHR har vi hatt hushund siden oppstart av Fontenehuset Rygge i 2016. Coppel begynte å bli en gammel mann, og vi innså han ikke ville være med oss bestandig. På husmøte i mai-20 ble det besluttet at FHR med medlemmer og ansatte ønsker videreføring av hushund. Coppel var aldrende, og vi visste ikke hvor lenge vi kunne få beholde ham. Dersom vi fikk valp før han gikk bort, kunne Coppel bli en god pregning på neste generasjon hushund. Det ble vedtatt at vi skulle anskaffe valp, som skulle eies av medarbeider Anniken E med hovedansvar, og hundeholdet skulle implementeres i arbeidsrettet dag som "Prosjekt Hushund". Vi skulle sikre at Fontenehusets modell ble praktisert inn

i hushundprosjektet samtidig som dyrevelferd om hundehold ble ivaretatt. Vi har hatt veldig fokus på at en liten valp i vårt arbeidsfelleskap er et helt annet utgangspunkt enn en voksen, veloppdragen hund. Dessverre måtte Coppel forlate oss 1. september 2020, 12,5 år gammel.



Prosjekt «Hushund» ble igangsatt. Ansvar på Kontor & Media-enheten, men skulle være til glede for alle som ønsket. Vi ønsket egenskaper hos en ny hund som sosial, trygg, leken og kosete, og ville finne et egnet oppdrett. Vi ønsket ham med i arbeids- og sosialdag på huset, så vel som på utflukter og besøk, der det egner seg, og ville oppdra ham til det. Vi var enige om rasen labrador som vi hadde god erfaring med fra før av. Vi brukte nettverk og kontaktpersoner for å finne oppdrett og havnet på Kennel Blåbærskogen på Aurskog. Vi



dro sammen på besøk til oppdrettet for å bli kjent med valpene som ble født 22.april.

Vi planla hvordan vi fysisk skulle tilrettelegge og kjøpte valpeutstyr, innredet eget hunderom “Snotra”, og bygget liten luftegård med gjerde utenfor. Vi fikk mye flott brukutstyr av medlemmer og nettverk.

29.juni kom Fenris til FHR.



Vi har fokusert på å lære mer om bruk av hund i psykisk helsearbeid og DAI- dyreassisterte intervensjoner og hvordan ivareta god dyrevelferd. Både teoretisk om samhandling mennesker-dyr, og praktisk, i utdanning av Fenris på DAI-relaterte områder. Vi har etablert samarbeid med Dyrebar Omsorg som kompetanseinstans. I løpet av 2020 har vi deltatt på: introduksjonskurs i DAI-dyreassisterte intervensjoner, valpekurs, mingletreff for DAI, unghundkurs og DAI-samling.



I vår arbeidsdag på huset er fokus på sosialisering, trygghetsskaping, omsorg, velferd og grensesetting for hunden implementert i gjøremål. Vi har blant annet definert “Fenrisansvar” og utarbeidet arbeidsbeskrivelse for jobben, som oftest er 2 sammen om dette. Det innebærer b.la. å sørge for kos, lek, hvile, vann og lufting. Denne arbeidsbeskrivelsen vil utvikles og endres i takt med at hunden vokser og utvikler seg/har andre behov. I tillegg har vi:



- Ukentlige hundetreninger på tirsdager hvor vi har fokusert på sosialisering, miljøtrening, være i ro, hilse-situasjoner, lek, grunnleggende lydighet, innkalling, apport, etc.
- Ukentlige hundemøter: teori om hundehold, hundens utvikling, oppdrett, raser, andre dyr, samhandling menneske/dyr, veterinærbesøk, treningsformer, valg av forsterker/treningsverktøy og lignende. Vi tar opp om vi ønsker å besøke steder for læring eller få eksterne foredragsholdere om ulike tema.



På momenttreningene håndterer de som vil, Fenris i konkrete øvings situasjoner som er forhåndplanlagt. Vi fordeler ansvar på å planlegge hvor vi skal være (for eksempel Melløsparken, i hagen til huset eller Torderød) og hvem som sørger for utstyr som vann, liggeplass, leke, godbit o.l. Vi har også hatt treninger der flere har med egne hunder. Miljøtreninger har fokus på å skape trygghet og generalisering der vi for eksempel har besøkt hester og andre gårdsdyr, bytreening, Bastøferga, kanotur og lignende. På hundemøtene har flere holdt presentasjoner om egne hunder som vi andre lærer av, vi har oppsøkt agilitybanen i Våler, fått info om besøkshunder fra medlemsressurser med mer.



Elisabeth H laget dikt om hushund:

“En hund vi har og fort det bar til lek og moro med denne kar!”

Therese har egen hund og drømmer om å ta utdanning og jobbe som hundetrener. Hun forteller om opplevelser med Fenris i 2020:

“Jeg husker mitt første møte med Fenris da vi besøkte oppdretteren han kommer fra og traff alle valpene. Og vi lærte om hvordan vi velger ut en hund. Så tenker jeg på alle rampestrekene han gjør. Som når han stjeler fra søpla, eller melkekapsler vi skal bruke i

kaffen. Jeg husker godt den gangen jeg kostet løv i hagen og han stakk av med kosten. Så er jeg med på å trene Fenris og jeg lærer hvordan man trener en hund fra start. Så var jeg med på kurs en helg og lærte mye om hundetrening”

Linda T sier:

“Jeg har vært med på en del tirsdagstreninger, der Fenris har trent på innkalling, gå pent i bånd, sosial trening, at Fenris skal ta pent og forsiktig. Har vært med på noen turer og på noen hundemøter»

Frank formidler:

«Jeg har vært så heldig å få være med på å trene Fenris fra han kom til fontenehuset, og vært med på valpekurs. Der lærte jeg veldig mye om hundetrening. Familien min har alltid hatt hund, men da var det andre som stod for treningen. Det har gitt meg veldig mye glede å merke hvordan Fenris har respondert på treningen. Jeg kan være litt nedfor når jeg kommer på huset, men når Fenris kommer løpende mot meg blir alt toppers. Det er veldig fint å se at Fenris liker alle, han er en super miljøfaktor på huset. Jeg tror at om alle bidrar får vi en super hushund. Jeg skal i hvert fall gjøre så godt jeg kan”.

Prosjekt Hushund med Fenris er godt implementert i arbeidsrettet dag, og utdanning og kompetanseheving på DAI og hundehold vil fortsette i 2021.



14. STATISTIKK

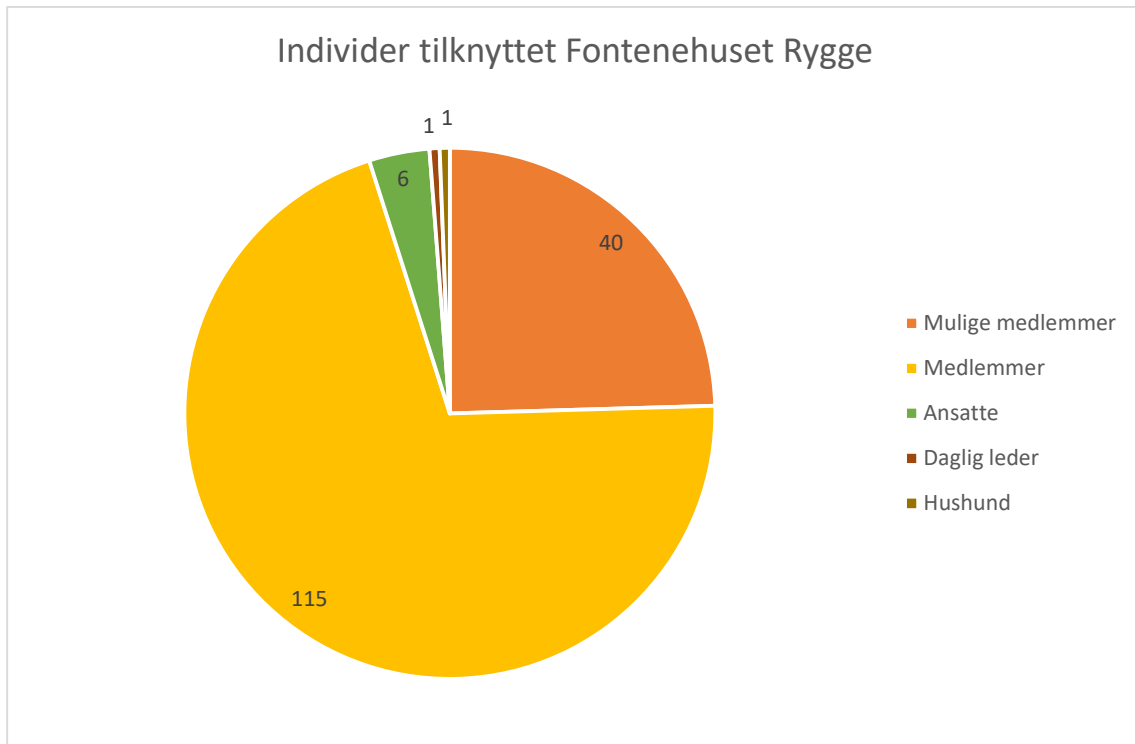
I dette avsnittet finner vi visuelle presentasjoner av innsamlet data for 2020. Per 31.12.2020 hadde Fontenehuset Rygge 115 medlemmer og 40 mulige medlemmer.

Medlemmer var i aldersgruppen 16 – 74 år.

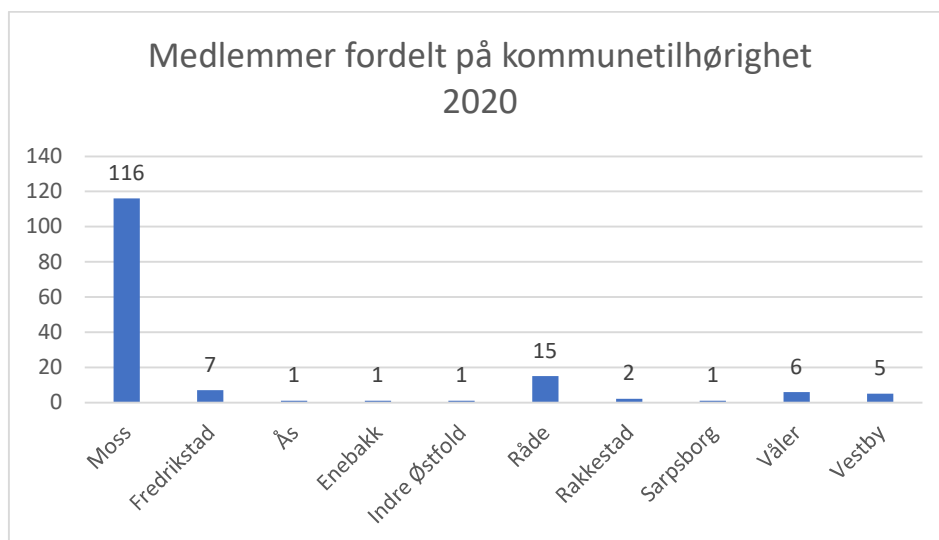
DEFINISJONER

Medlemmer er personer som har tatt et bevisst valg på å melde seg inn på FHR etter å ha prøvd det ut en tid.

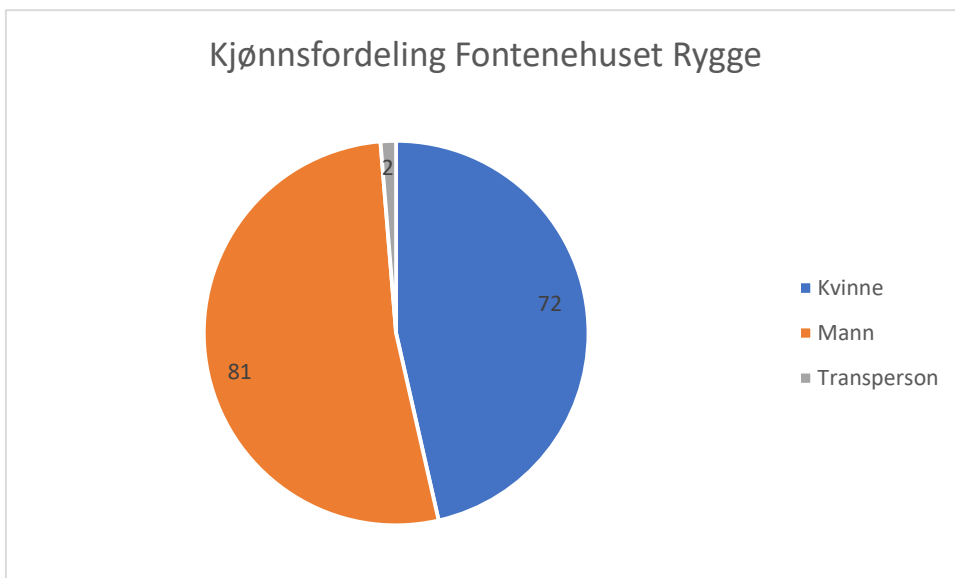
Mulige medlemmer er personer som har fått en omvisning og har en prøveperiode for å finne ut/avklare om FHR er et tilbud de ønsker å benytte seg av.



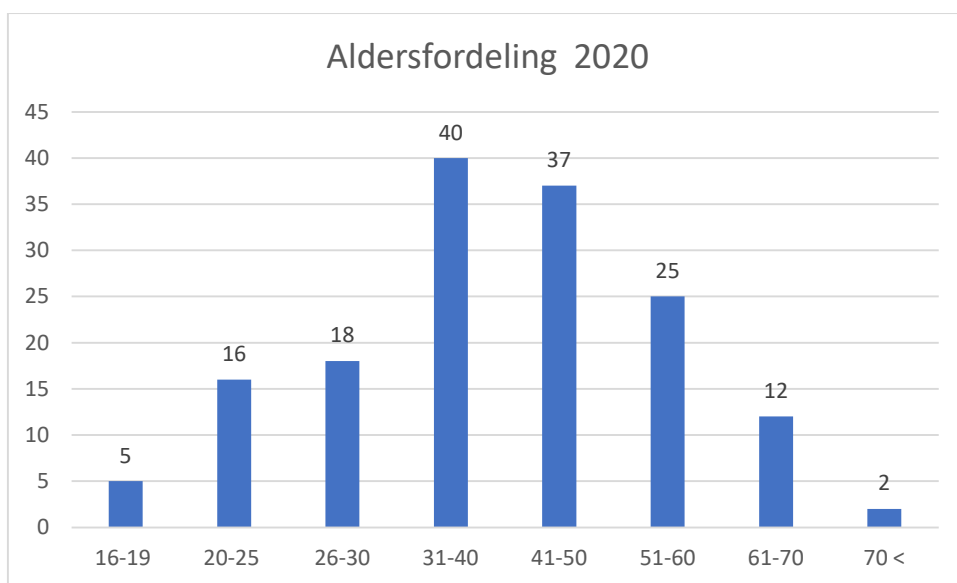
Per 31.12.2020 hadde FHR 115 medlemmer, 40 mulige medlemmer, 7 ansatte (inkl. daglig leder) og 1 hushund.



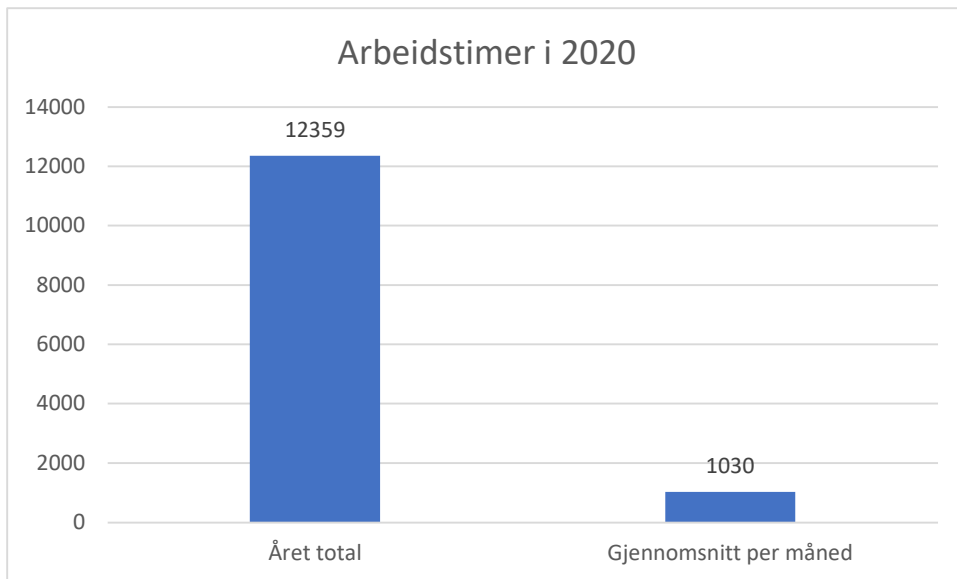
Diagrammet viser hvilken kommunetilhørighet for medlemmer og mulige medlemmer (total 155), per 31.12.2020.



Diagrammet viser kjønnfordeling, for medlemmer og mulige medlemmer (total 155), per 31.12.2020. Kjønnfordelingen ser ut til å holde seg stabil.



Diagrammet viser aldersfordeling per 31.12.2020. Medlemmer befinner seg innenfor aldersgruppen 16-74 år.



Tabellen viser *antall timer som medlemmer av FHR har nedlagt på arbeidsorientert dag. Til venstre ser vi totale antall timer medlemmer har deltatt i arbeidsrettet dag, til høyre et gjennomsnitt per måned for alle medlemmene i 2020. I gjennomsnitt deltok medlemmer 3,92 timer per dag man var på FHR.*

MERK: pga. koronasituasjon har det vært lengre perioder med fysisk stengt fontenehus. Tall på arbeidstimer er fysisk deltagelse i periode med åpent fontenehus. Verdt å bemerke er tillegg av udokumentert arbeidstid, hvor mange arbeidstimer med for eksempel digitalt arbeid (medlemmer gjør ReachOut, jobber med mediearbeid, husavis, jobb-/studieoppfølging o.l.) over nett ikke er dokumentert, men allikevel arbeid og virksomhet medlemmer har ytt inn i FHR gjennom 2020.

Omvisninger

Det har i perioden 01.januar – 31.desember 2020 vært 59 personer på omvisning på FHR. Dette er personer som har vært aktuelle for å bruke FHR, og regnes som potensielle medlemmer. Dette er stor nedgang fra 2019 hvor tallet var på 231. Dette forklares i all hovedsak med koronapandemi, smittevern, perioder med nedstenging og derav reduserte muligheter for å ta imot mennesker, slik som ønsket.

Besøk

Vi har i perioden hatt 321 andre besøkende. Samarbeidspartnere som f.eks. NAV, DPS, ACT, andre fontenehus i inn- og utland, skole og forskningsmiljø, lokalpolitikere eller andre som ønsker eller er inviterte til å bli kjent med hva FHR har å tilby. Også her er det stor nedgang fra 901 besøkende i 2019 og begrunnes som tidligere. Vi har prioritert å legge til rette for besøk fra lærerressurser medlemmer ønsker og kan nyttiggjøre seg av. Vi har også i år hatt sterkt fokus på informasjon blant unge, og opplever høyere deltakelse blant fremmedkulturelle enn tidligere år.

Tendenser

Måltallet for 2020 var 130 medlemmer og mulige medlemmer. FHR endte likevel med et tall på 155. Som nevnt preger korona virksomhet og deltakelse med aktivitet. Også fordi samarbeidende instanser er påvirket i forhold til informasjonsarbeid og støttemulighet. Dette fører igjen til at færre får støtte til å komme seg til FHR, enten som ny eller de som trenger jevnlig støtte.

Trivselsundersøkelsen

Undersøkelsen er nasjonal hvor alle fontenehus deltar. Undersøkelsen innhenter informasjon om hvordan medlemmer opplever sitt fontenehus og påvirkning på egen helse. Årets undersøkelse ble gjennomført av Oslo Economics, på oppdrag for Helsedirektoratet.

Tall fra trivselsundersøkelsen nasjonalt viser:

- 70,3 % bedre helse
- 47,6 % redusert behov for helsetjenester
- 37,9 % redusert behov for innleggelse eller akutt hjelp
- 65,5 % økt selvtillit
- 50 % styrket tro på å komme ut i jobb
- 65,4 % større sosialt nettverk

Lokalt ved Fontenehuset Rygge deltok 73 % av medlemsutvalget.

Diagram viser at 51 % (47,6 % nasjonalt) har redusert behov for helsetjenester ved bruk av Fontenehuset Rygge

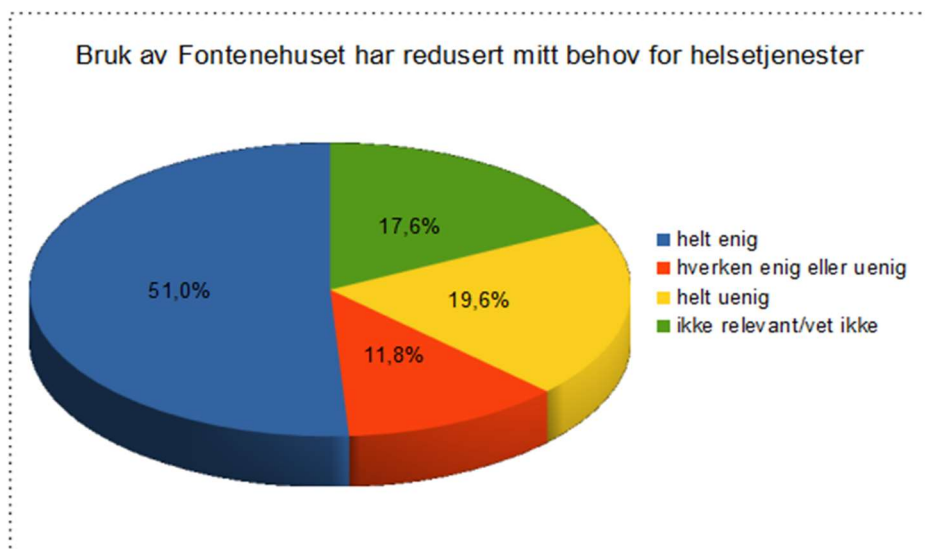


Diagram viser at 60,8 % (nasjonalt 50,0%) har fått tilbake troen på å komme ut i jobb ved å være deltagende på Fontenehuset Rygge.

Deltagelse på Fontenehuset har gitt meg tro på at jeg kan komme ut i jobb igjen

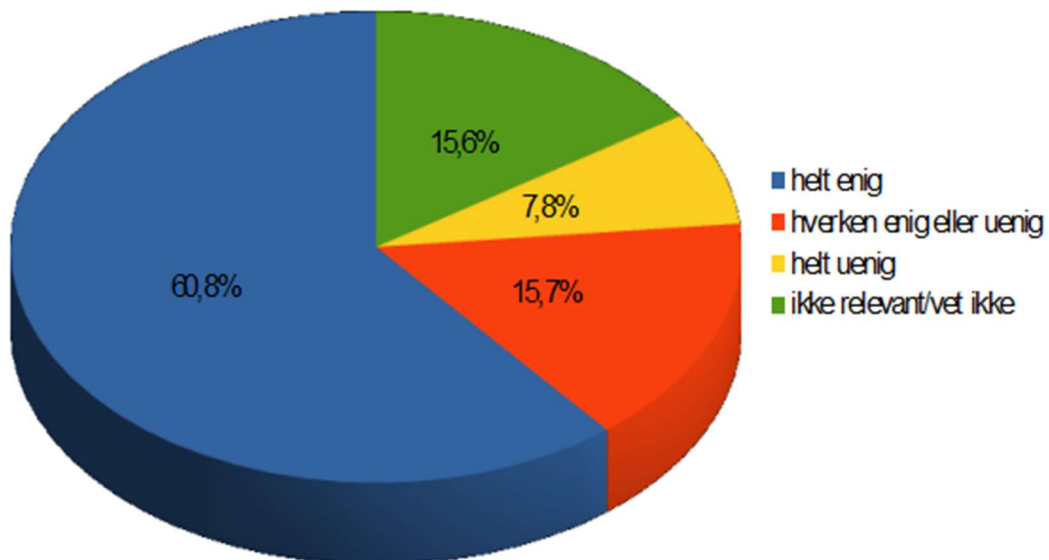


Diagram viser at 70,6 % (nasjonalt 65,5 %) av medlemmer ved Fontenehuset Rygge har fått større tro på seg selv og egne ressurser.

Fontenehuset har ført til at jeg har fått større tro på meg selv og mine ressurser

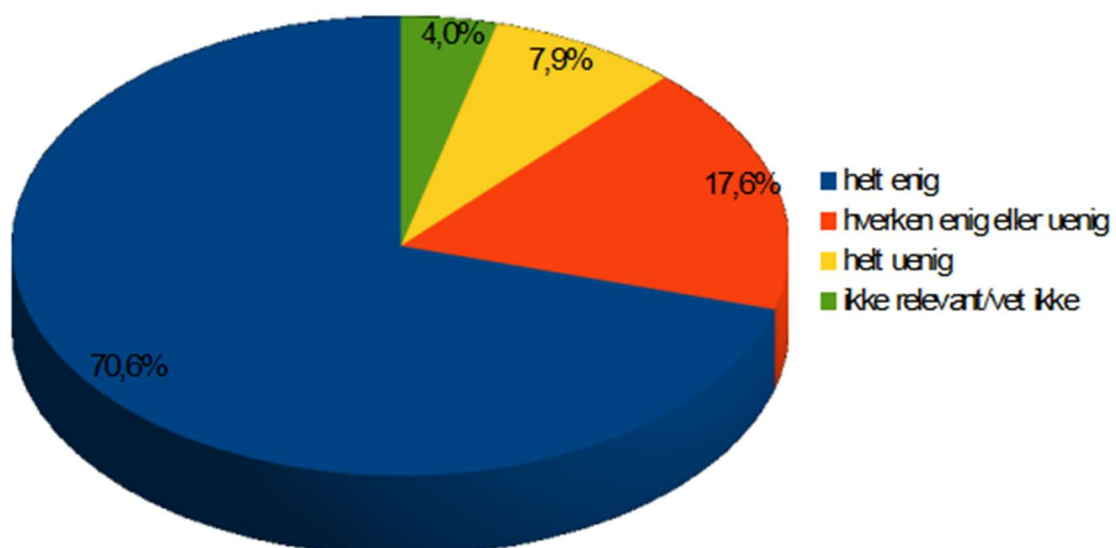
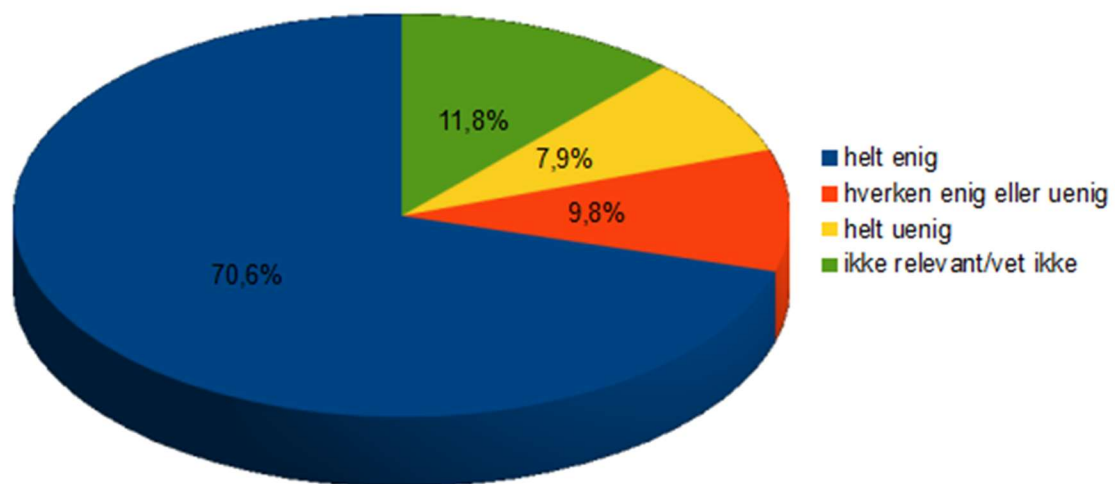


Diagram viser at 70,6 % (65, 4% nasjonalt) har fått større sosialt nettverk ved bruk av Fontenehuset.

Fontenehuset har ført til at jeg har fått større sosialt nettverk



15. MEDLEMSHISTORIER

Wade, 22 år



Hei! Jeg er heter Wade Wilson og er 22 år. Jeg er opprinnelig fra Oslo, men har nå bodd i Moss i 3 år.

Hva gjør jeg når jeg er på Fontenehuset?

Jeg er vel egentlig en gledesspreder her. Jeg passer for det meste på hushunden Fenris, noe som gleder meg utrolig mye. Ellers så går noe av tiden til å være vaskekjerring 😊

Fremtidsutsikter for meg?

Jeg har planer om å studere fordypning i engelsk og jobbe som turistguide.

Hva vil Fontenehuset bety for meg

fremover?

Det vil være en mulighet for meg å komme meg ut av «hula», å være sosial og bygge meg selv opp. Fontenehuset har hjulpet meg stort når det kommer til det sosiale livet og har håp om at det vil fortsette de neste 2-3 årene. 😊

Therese, 44 år



Hei! Mitt navn er Therese. Jeg er en sprudlende bergenser på 44 år. Jeg kom til Moss i år 2000. Her bor jeg med min sprøe hund Gizmo på 8 år og min gamle katt Pusur på 16 år. Har en gutt på 14 år og en jente på 17 år. Jeg er 100% ufør pga. en alvorlig medfødt hjertefeil som heldigvis ikke barna mine har arvet, men som kan være litt kult å ha, når man først skal bli født med skavank 😊 Etter jeg ble skilt ble jeg mye alene og gikk inn i en depresjon og etter hvert sosial angst. Til slutt fikk jeg hjelp, og fikk vite om fontenehuset som jeg flere ganger har gått forbi uten å tørre å gå inn. Men jeg angrer ikke på at jeg til slutt turte å gå inn. Her har jeg fått masse sosial trening og mestring.

Hva gjør jeg når jeg er på Fontenehuset?

På fontenehuset gjør jeg mye rart som jeg ikke trodde jeg kunne klare. Ting jeg har vokst opp med å høre at jeg ikke kan eller er flink nok med. Jeg lager mat, dette er det jeg liker best. Bake kan jeg gjøre, snekret har jeg også gjort. Hogget ved, det var litt skummelt da 😊. Vasker og fikser, også liker jeg å være med å trene Fenris og jeg liker å jobbe i hagen. Jeg liker å prøve det meste. Det siste jeg nå har prøvd meg på er å være redaktør for husavisa. Det er ikke lett, men sikkert lettere når man kan gå på tvers av enhetene og ikke måtte tenke på korona og smittevern. Men moro er det jo å prøve da. Koser meg masse når jeg er der og det er masse humor der.

Fremtidsutsikter for meg?

Jeg lever mest her og nå jeg. Men jeg hadde en drøm om å utdanne meg som hundetrener, men pga. korona og en mulig hjerteoperasjon så må jeg vente litt med det. I mellomtiden så skal jeg jobbe litt på Storybold og vaske der i 6 mnd. Så får vi se hva fremtiden bringer.

Hva vil fontenehuset bety for meg fremover?

Jeg vil nok bruke huset så mye jeg kan. Her får jeg prøvd ting. Her får jeg hjelp hvis jeg trenger det og det er alltid noen å prate med. Jeg er ikke deprimert mer og ikke har jeg noe angst. Nå ser jeg opp og frem og vet at jeg kan mestre ting jeg også. Jeg kommer ikke til å kunne jobbe pga. hjertefeilen, så det å kunne ha fontenehuset betyr alt. Og det at her kan jeg komme og gå etter min form er bare perfekt. Her trives jeg så godt at jeg av og til er litt for ivrig og glemmer at jeg må ta det litt mer med ro.

Kjell, 63 år



Hei! Jeg heter Kjell Øystein Pettersen og er 63 år. Jeg bor på Kambo, bodd der i 10 år. Kommer opprinnelig fra Son. Har vært ufør i mange år, men problemet mitt er at jeg har vært alt for mye alene. Ble mange helseplager ut av det. Her kom Fontenehuset inn. Jeg kan si det sånn, nå er jeg sjelden alene og mange av mine plager er borte. Jeg har fått mye nytt å tenke på og dagen blir fylt med mange positive tanker. Fontenehuset er blitt mitt andre hjem og her er jeg hver dag. Her har jeg fått mange nye venner!

Hva gjør jeg når jeg er på Fontenehuset?

Jeg gjør mye forskjellig når jeg er på Fontenehuset. Hagearbeid når det er tid for det, møteaktivitet, er med rundt og møter medlemmer som ikke har vært

innom på en stund og ha meningsfylte samtaler. Her lærer jeg mye som betyr mye for meg. Må også nevne at jeg har funnet kjærligheten her.

Fremtidsutsiktene for meg?

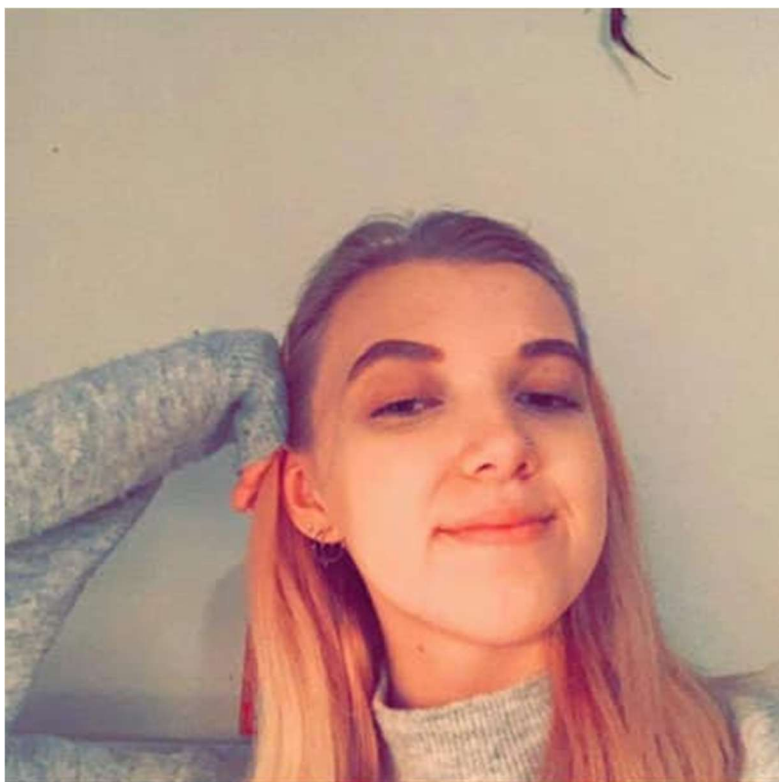
Jeg ønsker meg ikke tilbake til hverdagen jeg hadde før Fontenehuset. Jeg ønsker å bli frisk og å jobbe meg ut av ensomheten. Her har jeg allerede kommet langt på vei.

Hva vil Fontenehuset bety for meg fremover?

Fontenehuset har fått meg til å tro på meg selv, jeg er mindre nervøs og fått tilbake troen på meg selv. Fontenehuset er et flott sted å være og jeg kan anbefale det til alle som sliter med noe. Her blir dere tatt godt vare på. Fontenehuset Rygge betyr mye for meg og her vil jeg fortsette å være.

Takk til alle på Fontenehuset Rygge som har hjulpet meg. Dere har hjulpet meg mye.

Aurora, 18 år



Hei, jeg heter Aurora Marie Solberg og jeg er 18 år. Jeg bor i Råde/Rygge med familien min og

jeg går på Malakoff Videregående skole i Moss. Jeg går nå Vg2 helsefagarbeider på nytt. Jeg har hjemmeskole to dager i uken og er utplassert på sykehjem tre dager i uken. Utenom skolen, så er jeg mye med venner og familien min ❤️ Jeg har ikke så mye tid til Fontenehuset for tiden, men jeg er med på Ung-kveldene så ofte jeg kan.

Hva gjør jeg når jeg er på Fontenehuset?

Jeg pleier å være på kontor- og mediaenheten. Og da liker jeg å rydde og vaske. Men som oftest blir det mer snakking enn det blir jobbing. Jeg koser meg virkelig på kontor- og mediaenheten.

Fremtidsutsiktene for meg?

Mine fremtidsplaner er å fullføre Videregående, gå videre på høyskole og utdanne meg til sykepleier. Jeg sluttet på skolen i fjor, så jeg tar opp Vg2-året mitt i år. Gode ting tar tid, så dette er ingen hindring. Drømmejobben min er å få jobbe med mennesker og hjelpe mennesker.

Hva vil Fontenehuset bety for meg fremover?

Fontenehuset og alle de fantastiske menneskene som er der, har alltid støttet meg og de er alltid der for meg. De har sett meg på mitt verste, men de har også sett meg på mitt beste. Fontenehuset har blitt som en familie for meg.

16. NYTTIG LENKER

<https://www.fountainhouse.org/> Fountain house

<http://clubhouse-intl.org/> Clubhouse International

<http://www.fontenehus.no/> Fontenehus Norge

www.fontenehuset-osloost.no Fontenehuset Oslo Øst

<http://www.fontenehuset.no/> Fontenehuset Oslo Sentrum

<http://www.fontenehuset-mortensrud.no/> Fontenehuset Oslo Sør

<http://www.fontenehuset-asker.no/> Fontenehuset Asker

<https://www.fontenehusetbergen.no/> Fontenehuset Bergen

<http://www.fontenehuset-tromso.no/> Fontenehuset Tromsø

<http://www.fontenehuset.org/> Fontenehuset Stavanger

<http://www.fontenehuset.com/> Fontenehuset Hønefoss

<http://fontenehuset-drammen.no/> Fontenehuset Drammen

<http://fontenehusetkongsberg.no/> Fontenehuset Kongsberg

<https://fontenehusetharstad.com/> Fontenehuset Harstad

<https://fontenehuset-baerum.no/> Fontenehuset Bærum

<https://www.fontenehusetgjovik.no/> Fontenehuset Gjøvik

<https://www.fontenehusettrondheim.no/> Fontenehuset Trondheim

<https://fontenehusetullensaker.no/> Fontenehuset Ullensaker

<https://fontenehusetnordrefollo.no/> Fontenehuset Nordre Follo

<https://fontenehusetfredrikstad.no/> Fontenehuset Fredrikstad

<http://www.fontenehuset-rygge.no/> Fontenehuset Rygge

Fontenehuset Rygges OA-film:

https://www.youtube.com/watch?v=p_MCpbRade4

FHRs «være sammen» film – Knyttet til prosjektet Psykt bra Mangfold

<https://www.youtube.com/watch?v=lpeuQISQxL4>

Tusen takk for godt samarbeid, og ulike gaver, som fører til at mennesker med psykiske helseutfordringer får en verdig tilværelse med meningsfullt arbeid, kolleger og vennskap.

En stor takk til våre uunnværlige sponsorer:



Rygge Soroptimistklubb



Årsrapport 2020

Utgitt av Fontenehuset Rygge

Tekst: Fontenehuset Rygge

Design og layout: Fontenehuset Rygge

Foto: Fontenehuset Rygge

Trykking: Fontenehuset Rygge