



ÅRSRAPPORT 2018

 FONTENEHuset RYGGGE

SAMMENDRAG

2018 har vært et begivenhetsrikt år: flere medlemmer har begynt å studere og jobbe, majoriteten rapporterer om økt livskvalitet, avtale er inngått om 2 overgangsarbeidsplasser på Kalnes, partnerskapsavtale med NAV Rygge er underskrevet, selvevaluering er gjennomført og vi har oppnådd internasjonal akkreditering.

Innhold

OPPSUMMERING, daglig leder har ordet.....	2
Studier og arbeid for bedre psykisk helse	2
STYRETS BERETNING.....	4
ÅRSREGNSKAPET	6
REVISORS BERETNING	13
GAVER OG TILSKUDD.....	15
FORMÅL.....	16
AKKREDITERING.....	17
FONTENEHUSET INTERNASJONALT, NASJONALT, REGIONALT OG LOKALT	18
ORGANISASJON	20
Styret i Fontenehuset Rygge	20
Fontenehusets retningslinjer	21
Likestillingsarbeid	21
PERSONAL.....	22
Medarbeidere, vikarer, studenter og hospitant.....	22
Kompetanseheving.....	22
HMS og brannvern.....	23
SAMARBEID MED ANDRE INSTANSER	25
Partnerskapsavtale med NAV Rygge	25
FONTENEHUSTILBUDET I RYGGE/MOSS.....	26
KONTOR/ADMINISTRASJONENHETEN.....	26
Året 2018.....	28
KJØKKEN- OG HAGEENHETEN	32
PROSJEKT JOBB, STUDIER OG UNG	34
Ungprosjekt/ #SMS.....	35
Arbeid, studier og overgangsarbeid	37
STATISTIKK.....	39
Undersøkelser	43
Trivselsundersøkelsen 2018	43
Arbeid - og studieundersøkelse 2018.....	43
MEDLEMSHISTORIER	53
Christian.....	53
Elisabeth	54
Jente, 23 år	55
NYTTIG LENKER.....	57

1. OPPSUMMERING, daglig leder har ordet



Studier og arbeid for bedre psykisk helse

Fontenehuset Rygge (FHR) er en del av en verdensomspennende bevegelse, som finnes på alle kontinent. Gjennom vår selvevaluering, deltagelse på internasjonale seminarer og konferanser, via deltagelse på opptreningsbaser og besøk fra andre hus merker vi det i hverdagen. Vi har disponert hele Myraveien 26c i 2018 og merker plassen trengs.

Medlemsveksten gjennom året har vært jevnt stigende. Pr 31.12.18 teller vi 89 medlemmer og 29 mulige medlemmer. Medlemmer på Fontenehuset Rygge kommer i hovedsak fra kommunene Moss og Rygge, og vi har også medlemmer fra Våler, Råde, Vestby, Ås og Fredrikstad. Selv med et stykke reisevei ønsker flere frivillig å benytte seg av tilbudet og gir mange arbeidstimer tilbake til fellesskapet og seg selv. Slik

styrer medlemmene sin egen rehabiliteringsprosess hvor studier og arbeid og det sosiale fellesskap er hovedingrediensen.

På FHR blir du sett, møtt og hørt som person og verdiene frivillighet, likeverd og relasjon er tilstede i alt vi gjør. Dette betyr likevel ikke at alle får samme type støtte eller nødvendigvis deltar i det samme arbeidet. Enhver skal få mulighet til å nå sine individuelle mål, delta i et større hele og oppleve en følelse av sammenheng og mening i hverdagen. «Arbeid for bedre psykisk helse» har minst to forståelser; 1. det å jobbe mot at flere opplever økt livskvalitet og lever meningsfulle og fullverdige liv, 2. arbeid i seg selv fremmer økt helse blant deltagerne.

FHR er en aktiv bidragsyter i å bygge broer til samfunnet, og et supplement til andre offentlige virksomheter. Kommunikasjon, åpenhet og samarbeid er derfor nødvendig og viktig. Felles raushet bidrar til å støtte mennesker på veien ut av ensomhet og inn i fellesskapet. Et godt og konstruktivt samarbeid med mange ulike aktører har preget 2018. I løpet av 2018 har studenter innen sykepleie og sosialt arbeid hatt praksis hos oss. Det er berikende for alle parter og tydeliggjør og bevisstgjør FHR's faglig praksis. Det er etablert kontakt med HIØ rundt et forskningsprosjekt på unge medlemmer på FHR, som blir iverksatt i 2019. I 2018 ble det også opprettet en partnerskapsavtale med NAV Rygge.

Fontenehusmodellen er evidensbasert i USA og det utøves også intern og ekstern forskning på europeiske og norske fontenehus. Arbeid- og studieundersøkelsen og trivselsundersøkelsen i 2018 viser bla. at et stort antall medlemmer har klart å beholde sin arbeidstilknytning og/eller fått arbeid. Gjennom trivselsundersøkelsen rapporterer majoriteten om økt livskvalitet, større tro på egne ferdigheter og mindre behov for annen helsebistand.

Organisasjonen har siden april 2018 totalt hatt 5 ansatte, og noen faste vikarer. Vi har etablert et styrket studie- og arbeidsfokus på begge enheter. I 2018 er 5 medlemmer i studierelatert

virksomhet og 5 medlemmer mottar støtte for å starte studier. 15 medlemmer er i ordinært lønnet arbeid hvorav 9 har kommet i lønnet arbeid i løpet av 2018. 17 medlemmer mottar arbeidsstøtte. I 2018 opprettet vi en avtale om 2 OA (overgangsarbeid) med Sykehuset Østfold Kalnes. Begge stillingene ble raskt besatt.

I 2018 har helsedirektoratet, Moss, Rygge og Våler kommuner, samt Sparebankstiftelsen Østfold Akershus bidratt med driftsmidler til FHR. I tillegg har vi mottatt gaver og støtte fra lokale foreninger og organisasjoner, samt grasrotandelen.

Et team fra FHR var på 2 ukers opplæring/trening ved Independence Center USA i mars, en gruppe deltok på Europakonferanse i Danmark i oktober og 3 deltok på konferansen Healthier Longer Lives i New York i november. Sistnevnte var en konferanse fasilitert av WHO og Fountain House New York. Daglig leder har mottatt stipend fra Fountain House New York og har i 2018 gjennomført Executive Fellowship Leadership hos dem. Stipendet gis for å styrke lederskap i egen organisasjon og for bevegelsen som helhet.

Som et ledd i akkrediteringsmålet har 2018 på mange måter vært en eneste stor evaluering for arbeidsfellesskapet Fontenehuset Rygge. Vi startet i januar med å dele oss i ulike grupper for å evaluere oss selv, hvorledes vi følger de 37 retningslinjene for drift av Fontenehuset og hvordan vi kan og bør utvikle oss videre. Fontenehusmodellen legger føringer for drift – og vi selv er de som kan arbeide for å bli en enda bedre utgave av oss selv. I november leverte vi vår første selvevalueringsrapport til Clubhouse International og i desember hadde vi besøk av et internasjonalt team som skulle delta i vårt arbeid og evaluere driften av FHR. Teamet ga oss meget positive muntlige tilbakemeldinger under sitt besøk – og vi har deretter mottatt en skriftlig rapport som tydeliggjør at FHR har oppnådd sin første akkreditering. Vi er nå sertifisert for 3 år.

Refleksjon over praksis er nødvendig for å forstå hva en gjør og ikke minst hvorfor. Refleksjonsprosesser er positive endringsagenter. Fontenehuset Rygge kan stolt anvende John Deweys ord og si: «*We have done reflection in action, on action and then for action*»

Vi gleder oss til å ta fatt på 2019 med all ny kunnskap, kompetanse og positive erfaringer og møte gamle og nye samarbeidsparter og medlemmer!

2. STYRETS BERETNING

Årsberetning 2018 fra styret i Fontenehuset Rygge (FHR)

Styret i FHR har inklusive Årsmøtet hatt 6 protokollførte møter gjennom 2018 i tillegg til løpende kontakt med daglig leder via E-mail og besøk på huset.

Styret har etablert et effektivt styrings- og kontrollarbeid i samarbeid med daglig leder. Årsplanen gir et strukturert arbeid gjennom året, og Plandokument med Resultatrapport gir styret et godt bilde av fremdriften i FHR.

Styret har gjennom året spesielt hatt oppmerksomhet rettet mot prosessen frem mot Akkreditering av FHR. Styret er glad for at arbeidet ble gjennomført helt i tråd med planer og forutsetninger og at resultatet ble en suksess. Styret berømmer alle på huset for det gode resultatet og at FHR nå er fullverdig deltaker i den globale virksomheten i Clubhouse International.

Videre har styret i flere omganger diskutert hvordan FHR kan sikres en mer økonomisk robust balanse og stabilitet i tilfelle ulike inntektsbortfall. Det viser seg vanskelig å finne gode løsninger, da vesentlige bidrag til FHR er betinget av at huset ikke går med overskudd og dermed heller ikke kan avsette til reserver for å sikre fremtidig drift. Styret har et personlig ansvar tilknyttet sine verv og er prinsipielt lite fornøyet med at økonomien i liten grad lar seg sikre som resultat av ansvarlig drift.

Av øvrige spesielle saker som har vært behandlet i styret gjennom året kan nevnes; - Styreinstruks og Styrets årlige egevaluering som i begge tilfeller er kommunisert med Fontenehuset Norge (FHN) med tanke på standardiserte mønstre for alle Fontenehus i Norge. Dertil har styret sammen med daglig leder arbeidet med å frembringe en økonomisk analyse og argumentasjon overfor kommunene i regionen, for klarere å synliggjøre det store innsparingspotensial kommunene har ved å satse på å benytte FHR som tilbud til innbyggere med psykisk behandlingsbehov, fremfor å la disse gå i "tradisjonelle" behandlingsløp med bl a innleggelse på sykehus etc. Dette arbeidet vil fortsette gjennom 2019. Kommunene har et stort økonomisk potensial som vi må synliggjøre for dem.

Styret har gjennom året spesielt gledet seg over synlige fremskritt i FHR gjennom det 3. driftsåret :

- Medlemsutviklingen er fortsatt veldig positiv med økning fra 56 til 90 medlemmer
- Fremmøteutviklingen viser også at bruken av FHR er i fremgang
- Trivselsundersøkelsen i 2018 dokumenterer hvor verdifullt FHR er for medlemmene
- Ferdigstillelse av hele huset i Myraveien 26c har gitt en veldig bra lokalitet for FHR
- Drivhuset som gave fra Sparebankstiftelsen Østfold Akershus kom i god drift
- Samarbeid og støtte fra kommunene i Rygge og Moss (og delvis Våler) er solid og gledelig
- De første avtaler for tilbakeføring av medlemmer til arbeidslivet er etablert
- Satsing på å hjelpe ungdom tilbake til utdanning er konkretisert i prosjektet #SMS

Finansieringen av FHR har også i 2018 vært basert på tilskudd fra Helsedirektoratet, men i stigende grad har Rygge og Moss kommuner øket sine bidrag og i tillegg har Våler også kommet med på inntektssiden. (Ved årsskiftet har FHR medlemmer fra ytterligere 4 kommuner som imidlertid ikke deltar med bidrag til driften). Utover bidrag fra offentlige instanser har FHR også mottatt til dels betydelige gaver og bidrag til ulike anskaffelser og prosjekter fra private organisasjoner. Styret har løpende fokus på å sikre driften av FHR økonomisk.

Regnskapet for 2018 er gjennomgått i styret og følgende hovedtall kan refereres :

- Resultatførte inntekter:	5.115.172 NOK (100%)
- Tilskudd fra Helsedirektoratet	3.000.000 NOK (59%)
- Tilskudd Kommuner	1.225.000 NOK (24%)
- Gaver / tilskudd andre	818.931 NOK (16%)
- Lønnskostnader totalt	3.124.905 NOK (61%)
- Lokaler, energi, forbruksmateriell, kontor	1.088.412 NOK (20%)
-	
- Årsresultat	1.773 NOK

Styret legger frem foreliggende årsregnskap for årsmøtet i stiftelsen FHR for endelig godkjenning.

Regnskapet er satt opp med forutsetning av videre drift.

Styret poengterer i sin beretning at all virksomhet i FHR er basert på full likestilling mellom kjønn, etnisitet, politisk og religiøs tilhørighet – uansett ansatte og medlemmer.

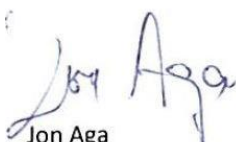
Styret gleder seg over at alle rapporter tilsier at det er et godt arbeidsmiljø i FHR. – Alle relasjoner rundt FHR virker også positive.

Virksomheten i FHR har ingen negative virkninger på miljøet, - om noen i det hele tatt så er de positive (Produksjon fra egen have og konsum av matvarer etter "best før"-dato)

Styret vil takke alle medlemmer og alle ansatte for veldig god innsats og medvirkning til solide resultater i FHR gjennom 2018.

Rygge, 09.04.2019

Styret i Stiftelsen Fontenehuset Rygge


Jon Aga

Styreleder


Mogens Kristian August Oppegaard

Nestleder


Anne Stine Tollefsrød

Styremedlem


Sara Linea Hovden

Styremedlem


Jan Andreas Sannem

Styremedlem


Jon Kristian Vervik

Styremedlem


Ingvild Vatne

Styremedlem


Anna Helene Myhre Molvig

Daglig Leder

3. ÅRSREGNSKAPET

Årsregnskap

2018

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Organisasjonsnummer: 916953496

Fontenehuset Rygge

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2018	2017
Tilskudd fra Helsedirektoratet		3 000 000	2 380 065
Tilskudd fra Lotteri- og Stiftelsestilsynet		184 576	131 828
Tilskudd fra kommune		1 225 000	800 000
Andre gaver og tilskudd		634 355	251 531
Varesalg		71 240	73 697
Sum driftsinntekter		5 115 172	3 637 120
Varekostnad		74 385	85 089
Lønnskostnad	2	3 124 905	2 203 750
Avskrivning på driftsmidler	3	126 060	81 715
Trykking, publikasjoner, kunngj., utsending og distr.kostnader		170 558	131 121
Reiseutgifter, arrangement, møter og konferanser		374 031	268 384
Konsulenttjenester		158 011	146 489
Driftsutg., forbruksmatr. og kontortj. inkl. lokaler og energi	2	1 088 412	722 864
Sum driftskostnader		5 116 361	3 639 412
Driftsresultat		-1 190	-2 291
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 777	8 725
Annen rentekostnad		0	574
Annen finanskostnad		814	0
Resultat av finansposter		2 963	8 151
Ordinært resultat		1 773	5 859
Årsresultat		1 773	5 859
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		1 773	5 859
Sum overføringer		1 773	5 859

Fontenehuset Rygge

Balanse

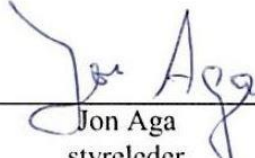
Eiendeler	Note	2018	2017
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Aktiverte innredningskostnader	3	340 798	364 807
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	26 086	62 071
Sum varige driftsmidler		<u>366 885</u>	<u>426 878</u>
Sum anleggsmidler		<u>366 885</u>	<u>426 878</u>
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		22 606	9 424
Sum fordringer		<u>22 606</u>	<u>9 424</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	271 227	312 423
Sum omløpsmidler		<u>293 833</u>	<u>321 847</u>
Sum eiendeler		<u>660 717</u>	<u>748 724</u>

Fontenehuset Rygge

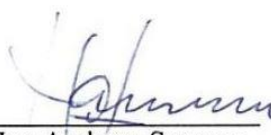
Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2018	2017
Bundet egenkapital			
Stiftelseskapital	6	100 000	100 000
Sum bundet egenkapital		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		8 416	6 643
Sum opptjent egenkapital		<u>8 416</u>	<u>6 643</u>
Sum egenkapital	6	<u>108 416</u>	<u>106 643</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		32 900	178 969
Skyldig offentlige avgifter		193 301	136 889
Annen kortsiktig gjeld		326 100	326 223
Sum kortsiktig gjeld		<u>552 301</u>	<u>642 081</u>
Sum gjeld		<u>552 301</u>	<u>642 081</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>660 717</u>	<u>748 724</u>

Rygge 28/3-2019
Styret i Fontenehuset Rygge


Jon Aga
styreleder


Mogens Kristian August Oppegaard
nestleder


Jan Andreas Sannem
styremedlem


Anne Stine Tollefsrød
styremedlem


Sara Linnea Hovden
styremedlem


Jon Kristian Vervik
styremedlem


Ingvild Vatne
styremedlem


Anna Helene Myhre Molvig
daglig leder

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Noter til regnskapet for 2018

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Gaver og tilskudd inntektsføres i mottaksåret.

Tilskudd fra Helsedirektoratet inntektsføres i takt med anvendelse.

Tilskudd fra Helsedirektoratet som gjelder investeringer føres etter nettometoden.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Skatt

Stiftelsen er fritatt for skatt.

Pensjon

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Pensjonspremien anses som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Noter til regnskapet for 2018

Note 2 Lønn, antall ansatte, godtgjørelser

Lønnskostnader	2018	2017
Lønn	2 692 956	1 894 180
Arbeidsgiveravgift	389 154	271 888
Andre personalkostnader	12 453	8 562
Pensjonskostnad	30 342	29 120
Sum	<u>3 124 905</u>	<u>2 203 750</u>

Antall sysselsatte årsverk	5,4	4,0
----------------------------	-----	-----

Det er ikke ytt lån eller sikkerhetsstillelse til ansatte, medlemmer av styret eller til nærstående til medlemmer av styret.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styre
Lønn	730 182	0
Annen godtgjørelse	0	0
Sum	<u>730 182</u>	<u>0</u>

Godtgjørelse til revisor

Godtgjørelse til revisor er kostnadsført med kr 44 000 for revisjon og 11 750 for andre tjenester. Beløpende er inklusive merverdiavgift.

Note 3 Varige driftsmidler

	Inventar og maskiner	Aktiverte kostnader	Sum
Anskaffelseskost 1.1	94 213	511 425	605 638
Tilgang	0	66 066	66 066
Anskaffelseskost 31.12	94 213	577 491	671 704
Akkumulerte avskrivninger 31.12	-68 127	-236 693	-304 820
Bokført verdi 31.12	<u>26 086</u>	<u>340 798</u>	<u>366 885</u>
Årets avskrivninger	35 985	90 075	126 060
Avskrivningssats	33 %	10 år	

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Noter til regnskapet for 2018

Note 4 Fordringer, gjeld, pant og sikkerhetsstillelser

	2018
Fordringer med forfall senere enn ett år	0
Andel gjeld med forfall senere enn 5 år	0
Gjeld sikret ved pant	0

Note 5 Bankinnskudd

	2018
Bundne skattetrekksmidler	64 925

Note 6 Grunnkapital

Innbetalt stiftelseskapital 100 000

Årets endring i egenkapital fremkommer som følger:

	Grunn- kapital	Annen egen- kapital	Sum
Egenkapital 01.01	100 000	6 643	106 643
Årets resultat		1 773	1 773
Egenkapital 31.12	100 000	8 416	108 416

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

4. REVISORS BERETNING



Til generalforsamlingen i

Fontenehuset Rygge

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Fontenehuset Rygge' årsregnskap som viser et overskudd på kr 1 773,-. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2018, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2018, og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av årsberetningen, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den

finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Det henvises til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger> som inneholder en beskrivelse av revisors oppgaver og plikter.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

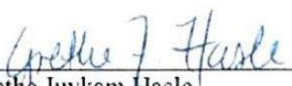
Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig

Nesbru, den 28. mars 2019

Stiansen & Co AS


Grethe Juvkam Hasle
Statsautorisert revisor

Revisjonsberetning for Fontenehuset Rygge – side 2

5. GAVER OG TILSKUDD

Offentlige tilskudd

FHR har i 2018 vært finansiert av Helsedirektoratet, Moss, Rygge og Våler kommuner, samt Sparebankstiftelsen Østfold Akershus. Sistnevnte finansierer et treårig prosjekt «Studie – og arbeidskonsulent».

Graver, stipend og grasrotandelen

FHR har mottatt gaver fra ulike frivillige organisasjoner, stiftelser og private aktører. Vi setter utrolig stor pris på alle mottatte gaver, som:

- Rygge Soroptimistklubb, kaffemaskin
- Moss Soroptimistklubb, kr 2000
- Fountain House New York, WebEx/cisco-system
- Fountain House New York, Stipend for deltagelse i Executive Fellowship Leadership
- Eldreakademiet Moss, 6000kr
- Høyskolen i Østfold, Veilederkurs
- Spleis.no, totalt 16.700kr (ulike donorer 6.700kr og 10.000 fra Sparebank1)
- Lån av bil Hertz Moss til Middagsåsen skisenter (Fritidsaktivitet vinter)
- Lån av alpint utstyr ved Skattekameret, Kirkens Bymisjon.
- Sparebank 1 Østfold Akershus, billetter til flere konserter og arrangementer
- Coop Xtra Kambo, matvarer.
- Bowling 1 Moss, gode rabatter
- Grasrotandel

Vi takker også for alle gaver som ble gitt oss i forbindelse med vår 2-års markering.



6. FORMÅL

FHR`s visjon: Alle mennesker skal ha de samme muligheter til å leve meningsfulle liv i Norge

FHR`s misjon: Bidra til at mennesker med psykiske helseutfordringer får de samme muligheter og rettigheter til studie- og arbeidsdeltagelse og til å leve fullverdige og meningsfulle liv, gjennom et arbeidsfellesskap

FHR`s verdier: Frivillighet, likeverd og relasjon

FHR sitt formål er å bidra til at mennesker som har eller har hatt psykiske helseutfordringer og/eller rusutfordringer inkluderes i et støttende fellesskap, slik at de kan leve verdige og meningsfulle liv. Vi trenger hverandre for å nå dette formålet; både som individer, organisasjoner og samfunn. Vi trenger hverandre i hverdagen, på skole/jobb og på fritiden. Mennesker er skapt som avhengige av hverandre, og ensomhet og isolasjon som årsak til psykisk uhelse, skal bestrebes fjernet.

Det er stor individuell- og samfunnsøkonomisk gevinst i å støtte mennesker til å oppleve autonomi og inkludering i et sosialt arbeidsfellesskap – på FHR eller innen ordinært studie/arbeidsliv.

Arbeidsfellesskapet på fontenehus er faglig forankret i nyere forskning (bla. fra områder som (bio)psykososialt arbeid, psykologi, sosiologi, fontenehusmodellen, SE/IPS- metodikk (ulike studie- og jobbstøtte metoder). Tilnærmingen er holistisk og det fokuseres på alle sider ved det å være et menneske. Driften av FHR styres av 37 internasjonale retningslinjer, som er politisk og religiøst uavhengige, og isteden bygger på allmenngyldige og humanistiske verdier. Alle fontenehus som etableres skal arbeide mot å bli akkreditert/godkjent og det legges stor vekt på å være «tro» mot de ulike retningslinjene. Det er videre et kontinuerlig fokus på å etablere «beste praksis» knyttet opp mot retningslinjene. På FHR leses retningslinjene daglig og drøftes ukentlig – av medlemmer og medarbeidere i fellesskap. I tillegg drøftes de inngående ved deltagelse på trening i fontenehusmodellen. Retningslinjene er også agenda på alle styremøter.

7. AKKREDITERING



Ved etablering av FHR ble det utarbeidet en fireårsplan for å oppnå internasjonal akkreditering. Dette er en kvalitetssikring av driften, og viktig for egen organisasjon og samarbeidspartneres del. FHR har jobbet målrettet mot å oppnå akkreditering, og satt den strategiske jobbingen i system allerede på opplæring og ved utarbeidelse av handlingsplaner i London i november 2017. FHR begynte sin selvevaluering av driften januar 2018. Selvevalueringen har funnet sted i månedlige refleksjonsgrupper gjennom hele året. Nye handlingsplaner ble utarbeidet, og deretter etterfulgt på opplæring i St. Louis i mars 2018. Hele huset, inkludert styret i stiftelsen, utarbeidet en grundig rapport, som ble levert Clubhouse International 1. november 2018. Første uka i desember var et team fra samme organisasjon deltagende en uke i vårt arbeidsfellesskap. De muntlige tilbakemeldingene har vært særdeles gode, så også endelig skriftlig rapport. FHR oppnådde sin første 3-årige sertifisering allerede etter 2,5 års drift. Rapporten fra Clubhouse International legger føringer, og er retningsgivende for videre drift av FHR.



8. FONTENEHUSET INTERNASJONALT, NASJONALT, REGIONALT OG LOKALT

Internasjonalt

FHR er en del av en stor og veldrevet internasjonal bevegelse, som hadde sitt utspring i New York i 1948. Noen nylig utskrevne pasienter fra Eloise psykiatriske sykehus samlet seg for å støtte hverandre i det å inkluderes i samfunnet. Etter hvert ble det ansatt sosialfaglig utdannede medarbeidere, og den første daglige lederen på Fountain House New York var John Beard. Fontenehusbevegelsen mottok i 2014 Hilton Humanitarian Price for sitt humanitære arbeid.

Daglig leder på FHR har i 2018 deltatt på Executive Fellowship Leadership på Fountain House New York. Siste samling gjennomføres i Amsterdam våren 2019.

Clubhouse International (CI) har sitt utspring fra Fountain House New York og har bla. ansvar for akkreditering og å gjennomføre opplæring i fontenehusmodellen ved de ulike internasjonale treningsbasene. I 2017 åpnet den 12. treningsbasen i verden, på Fontenehuset i Oslo! I tillegg bistår CI med nettverksbygging og holder internasjonale konferanser. CI har også ansvar for å utdanne medlemmer og medarbeidere, som blir en del av Faculty, og som gjennomfører akkrediteringsprosesser på fontenehus i hele verden.

FHR har deltatt på trening i fontenehusmodellen ved Independence Center i St.Louis i USA i 2018, som en del av vår utviklings- og akkrediteringsprosess. Handlingsplanen som der ble utarbeidet, er iverksatt. Målet var i utgangspunktet å søke om akkrediteringsbesøk i 2020. Dette ble fremskyndet og gjennomført i 2018.

Nasjonalt

Det er en nasjonal satsing på etablering og drift av fontenehus i Norge. I 2018 ble det bevilget totalt kr 34,8 millioner kroner til etablering og drift. FHR's totalbudsjett for 2018 var på kr 5.034.450. Dette ble finansiert av Helsedirektoratet (H-dir), kommunene Moss, Rygge og Våler og Sparebankstiftelsen Østfold Akershus. Helsedirektoratet besøkte FHR i 2018.

Fontenehuset på Gjøvik åpnet 1.februar 2018. Sammen med Fontenehuset Oslo Øst er Rygge fadderhus for huset på Gjøvik. Fontenehusetableringen i Norge er pt. den raskest voksende i verden, og dette gjør oss til en foregangsnaasjon innen bevegelsen. Veksten i Norge gir flere nye hus, medlemmer og medarbeidere. Dette utvider nettverk, kunnskap og kompetanse om drift etter modellen. Representanter fra fontenehus i Norge er etterspurt som bidragsytere på internasjonale konferanser, og f.eks. i kraft av sin rådgiverfunksjon ved oppstart av Svenske Fontenehus.

Fontenehus Norge (FHN)

FHN er paraplyorganisasjonen for fontenehus i Norge. Organisasjonen har tre ansatte inkl. daglig leder. En av rådgiverne, Torhild Stimo, har/har hatt støtte- og rådgivningsansvar, for etablering og støtte under oppstart og i FHR's første driftsår. Konsultasjonene har bla. bestått i deltagelse i rekrutteringsprosesser, ved utarbeidelse av søknader og rapportering om midler fra H-dir og stiftelser, kontakt med lokale myndigheter, mulige arbeidsgivere, deltagelse på

styremøter og enkelte ganger i den arbeidsorienterte dagen på huset. FHR ser støtten som et viktig bidrag for å få en god etablering og oppstart av FHR, så vel som andre nye fontenehus i Norge. Dette er nødvendig for å oppnå et bærekraftig hus – på vei mot akkreditering. Daglig leder på FHR er valgt som styremedlem i FHN i perioden 2017 – 2019.

Regionalt

På regionalt plan har FHR etablert god kontakt og godt samarbeid med ulike utdanningsinstitusjoner. Karrieresenteret har holdt kurs for medlemmer og medarbeidere på FHR, og det er etablert både individuell og gruppevis kontakt videre.

FHR har holdt foredrag/undervist i fontenehusmodellen på Høyskolen i Østfold og gjennom 2018 har både sykepleiestudenter og studenter i sosialt arbeid hatt praksis hos oss. I 2018 ble det iverksatt gruppeveiledning for studentene. Her deltar både medlemmer og medarbeidere sammen med studenter.

Lokalt har vi etablert et samarbeid med enkelte linjer/program med Kirkeparken og Malakoff videregående skoler. Elever har hatt praksis på FHR og elever som står i fare for frafall har også blitt gitt mulighet til aktive og sosiale dager på FHR. Målet er å videreutvikle dette samarbeidet og også inkludere flere linjer.

I januar 2018 etablerte vi en partnerskapsavtale med NAV Rygge – hvor hovedmålet er å kunne gi et bredere, og derigjennom bedre, rehabiliteringstilbud for innbyggerne. Partnerskapsavtalen utvider antall arbeidskolleger og samarbeidspartnere. Deltagere på NAV og medlemmer på fontenehuset har vært sammen på FHR 1-2 dager pr uke, som fører til en økning i drifts- og samarbeidsoppgaver, studie- og arbeidsmarkedet er utvidet, størrelsen på nettverket er økt og flere er gitt mulighet til å få en meningsfull fritid. SE-kompetansen (supported employment) er utvidet gjennom samarbeidet.

I 2017 ble det etablert en samarbeidsavtale mellom DPS Moss og FHR. Samarbeidsavtalen har sitt utspring i samhandlingsreformen og formålet er å bistå slik at mennesker som har behov for bistand av ulike tjenester opplever muligheten for samtidighet i tilbudet og at kontakten etableres med FHR mens vedkommende fortsatt er på DPS. På denne måten vil det øke sannsynligheten for en god rehabilitering ved at pasienter ikke overlates til seg selv etter utskrivelsen, men snarere gis mulighet til å inkluderes i et fellesskap *før* utskrivelse. Samarbeidsavtalen er videreført i 2018.

Gjennom 2018 har FHR hatt mye kontakt og samarbeid med KIF Østfold (kriminalomsorg i frihet). Mennesker i kontakt med KIF har selv ønsket å bli introdusert for, og f.eks. få gjennomført samfunnstjeneste ved FHR. Samarbeidet erfarer som meget konstruktivt, og flere er gitt muligheten til å delta i arbeidsfellesskapet, oppleve økt sosial støtte og aktiv rehabilitering. Starten på å formalisere dette samarbeidet ytterligere startet på slutten av 2018 og vil skriftliggjøres og konkretiseres i 2019.

Lokalt

Det er etablert og videreført kontakt og kommunikasjon med lokale politikere, representert fra ulike partier og ordførerne i Rygge, Moss og Våler. Flere har besøkt huset – enkelte gjentatte ganger. I tillegg har flere fra de ulike administrasjoner og ulike faggrupper vært på omvisning for å få informasjon – både alene og med potensielle medlemmer. FHR`s månedsbrev ble medio 2018 avviklet. Vi distribuerer nå KIMEN, vår husavis 4 ganger i året. FHR har

gjennom 2018 blitt invitert inn i ulike fora og arenaer for å dele info, kunnskap og kompetanse, og vi har følt oss velkomne både internasjonalt, nasjonalt, regionalt og lokalt. Dette setter vi stor pris på. Vi blir sett på som en positiv bidragsyter og et supplement til andre offentlige og private tjenester og tilbud. Mottagelse og dialog lover godt for videreutvikling av etablert samarbeid og iverksettelse av nye relasjoner og kontakt. Markedsføringsmessig har FHR vært omtalt i lokale medier som Moss Avis og Byavisa. Det er skrevet flere leserinnlegg. Vi anvender sosiale medier aktivt og tidlig 2019 lanserer vi ny og oppgradert hjemmeside. Flyers er videreutviklet og flyers spesifikt rettet mot unge og ungprousjektet #SMS vil være tilgjengelig tidlig i 2019. I tillegg er vi omtalt i Fountain house New Yorks månedlige magasin, skriftlig og på nett. Dialog med ulike faggrupper behandles ytterligere under punkt 10, «Samarbeid med andre instanser».

9. ORGANISASJON

FHR er en ideell organisasjon og en privat stiftelse. Vi er medlem av FHN, Clubhouse Europe og Clubhouse International. Fontenehus er en verdensomspennende bevegelse og finnes på alle kontinent. Det er over 300 fontenehus i verden. FHR er det 10ende huset i Norge – hvor det 14ende åpner i Trondheim tidlig 2019.

Styret i Fontenehuset Rygge

Styret er øverste organ i stiftelsen. Styremedlemmer velges for 1- og 2-års perioder. Utskiftninger skal bestrebes på ulikt tidspunkt. Styremedlemmer har arbeidsgiveransvar overfor daglig leder, er økonomisk ansvarlige for regnskap og budsjett, og skal se til at organisasjonen driftes i tråd med vedtekter, retningslinjer, strategi- og handlingsplaner. Daglig leder er styrets sekretær og har arbeidsgiveransvar overfor andre ansatte i virksomheten.

Styrets sammensetning har i 2018 bestått av følgende personer og ulike verv:

Styreleder	Jon Aga
Nestleder	Kristian Oppegård
Styremedlem	Jon Kristian Larsen Vervik (med vara Linda Bjerkan)
Styremedlem	Jan Sannem
Styremedlem	Sara Hovden
Styremedlem	Anne Stine Tollefsrød
Styremedlem	Ingvild Vatne



Årsmøtet i stiftelsen avholdes årlig innen utgangen av april. Styrets medlemmer har møte- og stemmerett. På årsmøtet i 2018 ble følgende besluttet; Stiftere, styremedlemmer, medlemmer og medarbeidere av/på FHR inviteres til Årsmøtet, f.o.m 2019. På agenda tilføyes: *Ordet fritt for medlemmer.*

Årsmøtet godkjenner bla regnskap, budsjett og gjennomfører valg av styremedlemmer.

Fontenehusets retningslinjer

Fontenehus har en psykososial tilnærming og et humanistisk menneskesyn. Det er 37 internasjonale retningslinjer som styrer driften til FHR. Retningslinjene er bygget opp rundt verdiene frivillighet, likeverd og relasjon.

Likestillingsarbeid

FHR følger likestillingsloven og bestreber seg på å ha flere kjønn i personalstaben og i styret. I 2018 fordelte kjønnene seg slik:

Personal

Kvinner: 3 (daglig leder er kvinne)

Menn: 2

Styret:

Kvinner: 3

Menn: 4 (styreleder er mann)

10. PERSONAL

Medarbeidere, vikarer, studenter og hospitant

FHR har ved utgangen av 2018 fem årsverk fordelt på fem faste stillinger; en daglig leder og fire medarbeidere, hvorav to arbeider på enhet for Kontor & Administrasjon og to arbeider på enhet for Kjøkken & Hage. På begge enheter har en medarbeider også særfokus på studier og arbeid. Det har vært marginalt med fravær, men det har vært behov for noe vikarbruk ved andres fravær/opplæring i fontenehusmodellen, for å utvikle fritidsprogram, ved foreldrepermisjon og ved en 50% sykemelding to uker i desember. En person som var ferdig velferdsviter i juni var deler av våren 2018 hospitant og arbeidet ukentlig som frivillig på huset. Vedkommende har i perioder også fungert som vikar.

FHR tar imot studenter av alle kjønn, og fra ulike utdanningsprogram. Samarbeidet med HIØ har vært praktisert gjennom hele 2018 og ild året har vi hatt ti studenter i praksis hos oss. Disse studerer bachelor i sykepleie og sosialt arbeid.

Samarbeidet med Kirkeparken videregående skole er videreført og tre elever fra hhv. restaurant og matfag og service og samferdsel har hatt opplæring i bedrift, og som alternativ til frafall.

Det er en målsetting for FHR å bre kunnskap og kompetanse om arbeid for bedre psykisk helse og fontenehusmodellen. Vi representerer et «åpent hus» hvor vi deler av vår kunnskap, erfaring og kompetanse, både internt på huset og ved oppsøkende og utadrettet virksomhet. FHR har bla deltatt på karrieredag på HIØ, informert lokale politikere i Moss, Rygge og Våler kommuner, møtt fastleger, deltatt i ansvarsgruppemøter, gjennomført dialog og utviklingsmøter med NAV, Psykisk helse, DPS, ACT, KIF og SMP. I tillegg bidrar FHR med «støtte til medlem» ved ønske/behov i enkeltsituasjoner.

Kompetanseheving

En ansatt studerer master i psykososialt arbeid (påbegynt i 2017).

Ellers har medarbeidere og medlemmer deltatt på følgende kurs, samlinger og treninger:

- To medarbeidere og to medlemmer deltok på to-ukers trening i fontenehusmodellen i St. Louis USA i mars
- En medarbeider har tatt veilederkurs på HIØ

- Daglig leder har deltatt på kurs i ny personvernlov (GDPR) i regi av Moss og Rygge kommuner
- En ansatt og et medlem har deltatt på kurs i GDPR i regi av VIRKE i Oslo
- En student og tre medlemmer har deltatt på kurs om rusmidler i regi av Moss kommune
- Daglig leder har deltatt på Executive Fellowship Leadership i regi av Fountain House New York
- To medlemmer og to medarbeidere deltok på konferansen «Ungt utenforskap»
- To medarbeidere og to medlemmer har deltatt på Europakonferansen for fontenehus
- To ansatte og et medlem deltok på konferansen Healthier Longer Lives i regi av Fountain House og WHO
- Daglig leder har deltatt på to daglig leder samlinger i regi av Fontenehus Norge
- Internseminar, HMS-kurs, for alle på huset
- Et medlem og en medarbeider har fått opplæring i Webex (fra New York)
- Vi har ved flere anledninger hatt besøk av ulike norske og utenlandske fontenehus
- Medarbeidere, medlemmer og studenter har besøkt flere andre fontenehus i Norge for å få inspirasjon og nye idéer – for å dele kompetanse og utvikle egen «beste praksis»
- Et medlem og en medarbeider har deltatt på internopplæring i arbeid-/studieundersøkelse januar
- Fra september har FHR månedlig deltatt i læringsutveksling, via WebEx, med fontenehus fra Gøteborg, Helsinki og New York

FHR har mottatt besøk fra:

Fontenehus Norge, samt andre fontenehus fra: Asker, Gjøvik, Oslo, Oslo Øst, Harstad, Stockholm, Jerusalem og New York.

Sentrale politikere og lokale politikere, administrasjon og tjenesteytere i Moss, Rygge, Råde, Våler og Sarpsborg kommuner.

NAV, i Rygge, Moss og Våler.

DPS, SMP, ACT og KIF.

Fastleger

Ulike foreninger og andre innen kommunal-, statlig-, og privat sektor, som Rygge og Moss Soroptimistklubb, Moss- og Jeløy Sanitetsforening, Moss Voks, Sykehuset Østfold Kalnes, Sparebank1 og Sparebankstiftelsen Østfold Akershus.

Naboer.

De som benytter våre lokaler til møter, for eksempel Årvollåsen velforening.

HMS og brannvern

På slutten av 2017 økte FHR's areal fra 150m² til 450m² ved at vi nå leier hele Myraveien 26c. FHR har på slutten av året 2 brannslanger, 5 håndholdte skumapparater, 2 branntepper og 2 brannsløkkingsbokser. Faglig ansvarlig for brannsikkerhet i Rygge kommune har vært på besøk/inspeksjon. Månedlig vending av håndholdte skumapparater er satt i system med påminnelse i «kalender» og med påfølgende kvittering i HMS/Brannvernperm.

Det er etablert rutiner på opplæring, og brannvernrunnen er utvidet og lagt inn som en del av omvisningen for alle nye på huset. Alle nyansatte, nye medlemmer og studenter får gjennomgang av brannverninstruks, går brannvernrunde og signerer på gjennomgått informasjonsark. Deltagelse på brannøvelse/kurs anbefales alle. FHR har utarbeidet arbeidsbeskrivelse for «brannvernansvarlig». Dette er en spesifikk ansvarsoppgave som daglig fordeles blant de som er på huset.

FHR har en egen HMS-håndbok. Denne er utarbeidet i samarbeid med Infotjenester, og revideres årlig. Håndboken finnes i en fysisk utgave og som app på telefon. FHR har gjennom 2018 vært tilknyttet STAMINA Bedriftshelsetjeneste, og det ble foretatt vernerunde 20.juni. Det er utarbeidet beredskapsplaner, gjennomført risikovurderinger med påfølgende tiltak og arbeidsbeskrivelser. Maskiner og utstyr som innebærer potensiell risiko, og hvor det trengs opplæring, er tydelig merket. Opplæring gis ved behov og må signeres for gjennomført. Hageutstyr som krever opplæring og kvittering for opplæring, er merket med laminert informasjonsskriv som er festet til utstyret.

I april ble det gjennomført et halvdagskurs i førstehjelp, hjertestarterkurs og brannsikkerhet i regi av Quality Medic. Kurset var åpent for alle.



Førstehjelps- og hjertestarterkurs er gjennomført med mange deltagende medlemmer og medarbeidere.

Alle HMS-permer oppbevares på kontor «Frigg». Det er datablad på kjøkken/vaskerom, som beskriver innholdet i potensielt «farlige» produkter. I tillegg ligger HMS-håndbok og sikkerhetshåndbok med avviksperm lett tilgjengelig og synlig ved skjemahylle i gang innenfor resepsjon.

FHR har utarbeidet et årshjul for ulike fokusområder innen HMS. Avtale om ikke å ha verneombud er videreført i 2018, da organisasjonen har færre enn 10 ansatte. Det er gjennomført medarbeidersamtale av styreleder med daglig leder en gang i løpet av året og daglig leder har gjennomført to planlagte, og flere uplanlagte, medarbeidersamtaler med øvrige ansatte.

I all møtevirksomhet på huset er det fokus på sikkerhet, en raus kultur og et godt og utviklende psykososialt miljø.

Det har blitt gjennomført sommerfest og julelunsj for medarbeidere, medlemmer og styret i hhv. juni og desember. 2. mai markerte vi vår 2-årsdag hvor over 100 delte dagen med oss. På verdensdagen for psykisk helse hadde FHR «åpent hus» med servering av mat, paneldiskusjoner og omvisninger.

11. SAMARBEID MED ANDRE INSTANSER



Samarbeid er nødvendig og avgjørende for å oppnå gode resultater. Det er ikke uvanlig at medlemmer har støtte fra flere ulike instanser samtidig. For å sikre et best mulig utfall, er konstruktiv dialog og kommunikasjon nødvendig. FHR har hatt dialog og samarbeid rundt enkeltindivider, mellom institusjoner, samt at samarbeid også er styrket gjennom konkrete prosjekter og avtaler.

I desember, etter mye forarbeid, inngikk FHR og Kalnes sykehus en avtale om to OA (overgangsarbeid). Tilgang til OA er en medlemsrettighet og en midlertidig deltidsstilling med ordinær lønn. To medlemmer startet i disse jobbene i desember (en inne og en ute).

I 2018 inngikk FHR og DPS en avtale som sikrer pasienter kunnskap om FHR`s ulike tilbud. Flere pasienter har omvisning på FHR og oppretter kontakt *før* utskrivelse fra sykehuset. På denne måten kan en fylle den sårbare fasen etter utskrivelse.

Lokal rus- og psykiatritjeneste henviser ofte til FHR for omvisning og mulig medlemskap, og det er god dialog.

Samarbeidet med HIØ er knyttet til studenter i praksis, mulighet for veilederutdanning for ansatte og ved at FHR informerer om fontenehusmodellen og FHR`s tilbud til studenter og ansatte på høyskolen.

Partnerskapsavtale med NAV Rygge

I januar 2018 inngikk FHR og NAV Rygge en partnerskapsavtale som forplikter begge parter til et samarbeid med innbyggerne i fokus. Målet med partnerskapet er å kunne tilby et bredere, og dermed bedre, rehabiliteringstilbud til innbyggerne. I fellesskap bidrar vi i inkluderingsdugnaden og støtter mennesker i å nå sitt potensiale og sine mål. Studie- og arbeidsmiddager er avholdt i fellesskap.

12. FONTENEHUSTILBUDET I RYGGE/MOSS

KONTOR/ADMINISTRASJONENHETEN

Her tilfaller oppgaver som i navnet på enheten:



- **Resepsjonsarbeid;** ta imot besøk og medlemmer, nye som ønsker omvisning, være husets første «ansikt utad», sjekke post inn og ut, svare på henvendelser og gjøre avtaler på telefon, sms, e-post, facebook og holde oversikt over oppslag som kurs, arrangementer og generell info, skjema- og oppslagsføring, føre statistikk.
- **Reach Out** Fontenehusets systematiske metodikk for å følge opp medlemskontakt med telefon, sms, besøk o.l.
- **Besørge 2 faste daglige arbeidsmøter** med utgangspunkt i arbeidstavle, hvor oppgaver kan være å lede møtene, oppdatere/klargjøre tavle, fordele oppgaver, holde god møtekultur, lese høyt fra retningslinjer. Arbeidsoppgavene kan være alt fra fadderrolle, avtale ansvar for gjennomføring av Reach Out, sørge for jobb- og studiestøtte til medlemmer som f.eks. har behov for leksehjelp, skrive jobbsøknad eller eks. utarbeide CV. Fordele psykisk/emosjonell støtte til medlemmer som i samtale, eller med praktiske oppgaver som hjelp til å flytte, skifte dekk, hjelp med å forstå innhold i formelle brev eller å ta vanskelige telefoner o.l.



- Generelt og forefallende **kontorarbeid**; som å skrive brev, kopiere, arkivere, gjøre regnskap, føre bilag, makulere, lage brosjyrer, bestille rekvisita, synliggjøre informasjon om kurs, jobb, studier, arrangement med oppslag på infotavler og sørge for bursdagsmarkeringer.
- **Ha oversikt over inntakssystemet**; herunder sørge for å holde dialog med aktuelle nye medlemmer og instanser/samarbeidspartnere som ønsker å vite hva/hvem vi er. Vi besørger innmeldingssamtaler når mulige medlemmer, som har benyttet FHR en periode, velger å melde seg inn som medlem.
- **Omvisninger**; Dette innebærer å gå igjennom huset med personene, forklare fontenehusmodellens arbeidsmetodikk og funksjon som rehabiliteringssted. Vi tar en gjennomgang av arealene inne, uteområdet, arbeidstavle, arbeidsoppgaver og branninstruks. Deretter tar vi en kort samtale om hvordan man kan bli medlem og hva det innebærer. Gi informasjon om at det er en prøveperiode for å se om denne rehabiliteringsmodellen egner seg for deg og vi blir litt kjent.



- **Drifte jobb- og studieklubb** sammen med kjøkken-/hageenhet
- **Mediearbeide** kontakt ut/inn, sosiale medier, hjemmeside, besørge informasjonsmateriell.
- **Drifte husavisa «Kimen»** som kommer ut hvert kvartal og omhandler oppgaver som redaksjonsarbeid, foto, artikkelskriving, research, intervju, layout, kreativ idémyldring, etiske refleksjoner, produksjon og distribusjon. Samarbeid er stikkord 😊
- **Fritidsprogram** – Ukentlige sosiale treffpunkter etter ordinær arbeidstid, planlegge og iverksette sammen med kjøkken/hage-enhet.



- **Innvendige driftsoppgaver** som å besørge IT-system, medlemsdatabase Klubblogg, husets dataløsninger, kommunikasjonsplattformer (Skype, webex, se mediapunkt) dataløsninger, telefoni, planlegge, registrere, gjennomføre og rapportere statistikk og ulike undersøkelser, drifte sosiale medier, hjemmeside, lage arbeidsbeskrivelser, sørge for mosjons- og treningstilbud, planlegge og iverksette fritidstiltak i regi av FHR utenfor normal arbeidstid, lære opp nye medlemmer på hvor ting er og hvordan arbeidet skal gjøres.
- Utforme kontorlokalene arbeidsrettet, funksjonelt og dekorativt
- **Mosjons- og treningstilbud** har vi hver dag. Daglige gåturer som tas i lunsjtiden. Som regel er det en medarbeider med, men flere av medlemmene ønsker å gå uten en medarbeider når det er tilfellet. På mandager kan man reise på Spensst som ligger i gåavstand fra Fontenehuset. Dette er gratis og sponses av Fontenehuset.
- HMS på enheten
- Organisere og gjennomføre medlemsundersøkelser (se nærmere under pkt. 13 «Statistikk»)
- **Studentveiledning i gruppe**

Året 2018

Det har vært aktivitet og utvikling på mange områder med kontor- og administrasjonsenheten dette året. Vi veksler mellom arbeidsoppgaver som avsluttes for hver dag slik som å bemanne resepsjonen, men har også pågående prosjekter som varer over lengre tid, som for eksempel å

utarbeide brosjyrer for studieklubben. Vi investerte i en ny stor A3- printer som i tillegg til generell kontorfunksjon ville gi oss mange andre arbeidsoppgaver. Tidligere sendte vi brosjyremateriale, rapporter og Husavisa «Kimen» til ekstern trykk. Nå kan vi gjøre jobben selv og sparer noen trykkerikroner. I tillegg til å lære oss selve maskinen har vi fått økt kunnskap om dataprogrammer, lay-out, foto, distribusjon o.l. Mange flotte arbeidsoppgaver vi nå ivaretar selv.

«Kimen» er vi veldig stolte av. Den skaper mange givende arbeidsoppgaver og vi får mye ros omkring både innhold og utseende. På våren 2018 var det fagdag for alle fontenehus i Oslo. Der ble vi bedt om å avholde workshop for deltagerne med tema «Husavis». Ærefullt å bli spurt og givende erfaring å gjennomføre.

Inngangspartiet og resepsjonsområdet med tilknyttede garderober har vært gjennom et løft. Flott og funksjonelt har det blitt. Vi føler oss velkomne på jobb hver dag samtidig som det er praktisk med oppbevaring av klær, sko, sekker og vesker både sommer- og vinterstid. Arbeidsoppgavene her gjøres ansvarsfullt slik at alle som kommer, nye, besøkende eller erfarne, skal kunne få en god opplevelse.



Sommerseminar i august ble som i fjor, en 3-dagers opplevelse med faglig og sosialt innhold på vakre Østre Kjærnes gård i Våler. Snart for tradisjon å regne. God planlegging, oppgavefordeling før under og etter og masse godt humør gav fine opplevelser og minner. Flott så mange vil delta, både som overnatter og kommer på dagsbesøk.

I september ble hver enhet gitt ansvar for eget budsjett. Vi så frem til flere arbeidsoppgaver opp mot økonomihåndtering hvor medlemmer og medarbeidere sammen har ansvar for valg av pengebruk, at budsjetter holdes og regnskap blir ført. Det blir spennende å se hva slags erfaringer vi over tid gjør oss med eget budsjett på enhetene.

Våre 2 daglige arbeidsmøter, kl 09 og kl 13 er en viktig del av den arbeidsorienterte dagen. Både for å synliggjøre og fordele arbeidsoppgaver, og for å fremme sosiale relasjoner. Disse møtene ble holdt felles for både kjøkken/hageoppgaver og kontor/administrasjonsrelaterte oppgaver. I oktober valgte vi å dele kl 13-møtet på enhetene. Slik at vi etter lunsj møtes til møtet på den enheten vi ønsker å jobbe på i ettermiddagsøkta. En 2-delning og ikke felles alle sammen som på 09-møtet. Begrunnelsen var at det nå er så mange medlemmer tilstede kl 13, og tilsvarende mange gjøremål på hver enhet at møtet for mange ble langdrygt i påvente av «sine ønskede oppgaver». Noen var skeptiske og ønsket nok ikke forandring, men mange var positive. Etter en tids tilvenning gir de fleste uttrykk for å være fornøyde med endringene.



Vi har et givende samarbeide med NAV Rygge på ulike områder. Blant annet arrangerte vi en fotosesjon sammen i NAV Rygge`s lokaler. Der lekte og lærte vi mye om både å være foran og bak kamera. Mye overføring til arbeidsoppgaver på kontorenheten.

Studentveiledning i gruppe har blitt godt innarbeidet hos oss som ukentlig arbeidsoppgave. Dette er oppgaver medlemmer og medarbeidere er dedikerte til. Både i gruppe hvor vi alle reflekterer om tema de ønsker veiledning på, men også gjennom dagens vanlige gjøremål hvor alle på huset får veiledningsfunksjon i samspill med studentene.

Studenter i sykepleie og sosialt arbeid fra høghskolen har hatt sine praksiser hos oss hele året.

Høst og mot jul 2018 har for hele huset i stor del vært preget av akkrediteringen vil valgte å søke om. Dette for å oppnå internasjonal godkjenning som Fontenehus. En spennende, litt annerledes høst som også har medført litt andre typer kontoroppgaver enn ellers. Se eget mer utfyllende punkt.

FONTENEHUSET RYGGE UKESPLAN					
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.00		FROKOST			
08.00	HUSET ÅPNER KL.08.00 ETTER PÅSKE				
08.30	(HUSET ÅPNER KL.8.30 TIL OG MED PÅSKE)				
09.00	ARBEIDSMØTE				
09.30					
10.00		TRENING PÅ FOKUS			
10.15	TRENING PÅ SPENST				
10.30					
11.00			UNG-MØTE	ENHETSMØTE KONTOR/ADMIN (PARTALLS UKER)	MEDIAMØTE
11.30					
12.00	LUNSJ				
13.00	ARBEIDSMØTE				
13.15					
13.30	REDAKSJONS MØTE I KIMEN		ENHETSMØTE KJØKKEN & HAGE (ODDETALLS UKER)	JOBBKЛУББ	
13.45					
14.00		STUDIEKLUBB			
14.15				HUSMØTE (PARTALLS UKER)	
14.30					UKESLUTT
14.45					
15.30	HUSET STENGER				
15.30-18.00			FRITIDSAKTIVITET (LIK UKE)	FRITIDSAKTIVITET (ULIK UKE)	

Ukeplan med dagenes struktur

KJØKKEN- OG HAGEENHETEN

På slutten av 2017 bestemte kjøkkenenheten seg for å starte en kostholdsgruppe som skal ha møter annenhver uke med start i januar 2018. Kostholdsgruppen hadde i 2018 fokus på å følge Helsedirektoratets råd for kosthold som blant annet innebærer bruk av kostholdsplanleggeren som ligger ute på nettet.

Hagen gir stor glede både som oppholdssted og arbeidssted. Den består av store flater, med gressplen som vi har anvendt til hagespill og sosialt samvær i fristunder og lunsjpauser. Hagen er en viktig arena for å benytte vekster som frukttrær og bærbusker. Vi har dyrket grønnsaker og brukt uteområdet ved ulike arrangementer som nabolagstreff og markering av Verdensdagen for Psykisk Helse. Andre hageoppgaver er plenklipp, rydding, lusing, stell av blomster, pleie grønnsaker/frukt, såing og høsting.

I 2017 fikk kjøkkenet større forsyning av grønnsaker som ble dyrket i hagen og området for å dyrke grønnsaker er utvidet. Etter innvilget søknad hos Sparebankstiftelsen Østfold Akershus står nå et drivhus i hagen som ble montert ferdig. Dette ga videre større selvforsyning men også flere arbeidsoppgaver til hage og kjøkkenenheten. Drivhuset gir stor glede og entusiasme blant medlemmer og medarbeidere, og daglig kunne vi fryde oss over det drivhuset bidro med av selvforsyning. Vi har også bygd flere dyrkingskasser og satt opp flere pallekarmer. Vi har kommet godt i gang med Bokashi-kompostering og vil i løpet av 2019 være selvforsynt med jord og gjødsel til hagen. Denne måten å kompostere på er engasjerende for medlemmer, her er det stadig nytt å lære.

I det store og det hele er det lunsjen, kl. 12 – 13 som har hovedfokus hver dag. Vi har gått ifra og ha menymøte hver fredag, til å la de som deltar i matlagingen på kjøkkenet bestemme ukemenyen. Mange som deltar i matlagingen har ønsker og ideer til meny. På denne måten for de ofte en større tilhørighet og anerkjennelse for det de gjør. Vi bruker opptelling i kjøøl og frys også som utgangspunkt for neste ukes meny. Vi er opptatt av å lage og tilby et sunt og variert kosthold. Vi har fast suppedag på mandag, fisk 1-2 ganger i uken, vegetar onsdag og på fredag pleier det å være en meny som er litt preget av tradisjonell helgemat (bakt potet, fisk i terteskjell, fish'n chips, taco o.l.) Hver fredag er det også ukeslutt. Da lager vi gjerne kaker eller andre gode ting. Det å vekke interesse, bevissthet og entusiasme for å lage mat er et delmål. Vi lager all mat fra bunnen av. Vi har faste bakedager på mandag og torsdag. Dersom vi har hatt større arrangementer o.l er vi gode på å spise restemat, gjerne på torsdager ser vi over matinnhold og tilbereder restemat.

Sommer 2018 inngikk FHR et samarbeid med Coop Xtra Kambo. Hver tirsdag og torsdag er vi så heldige å kunne hente gratis mat fra butikken som har «skjønnhetsfeil» eller er i ferd med å gå ut på dato. Dette har generert mange flere oppgaver på kjøkkenet, som blant annet henting av mat, sortering av mat, føre oversikt over mat og lage maten slik at vi ikke må kaste. Vi har blant annet laget hjemmelaget syltetøy, syltegurk/agurkmix, buljong, hakkede tomater som smaker fantastisk i supper og gryter, og kraft. Maten har også bidratt til mange hyggelige sammenkomster på huset, f. eks ved sommerfest, fritidsprogrammer, sommerseminar, julemiddager og lunsj. Medlemmer har også fått med seg mye frukt, grønt og annen mat hjem.

FHR har invitert til grilldag med gjester på FHR. Kjøkkenet forsynte alle med grillmat og tilbehør. Kjøkkenet har også tidligere laget julemiddag til styret, koldtbord til egen julelunsj, og vi baker og disker opp til besøkende som kommer på FHR på kveldstid.

Andre arbeidsoppgaver kan være: skrive handleliste, handle mat, planlegge menyer, komme med forslag til baking eller sylting, lunsjforberedelser, føre regnskap, ta imot lunsjbetaling, utarbeide HMS rutiner, lage arbeidsbeskrivelser; listen er ikke uttømmende. Vi har fokus på god søppelsortering, og matavfall håndterer vi som kompost til gjenbruk i hagen. Annenhver uke har Kjøkken og hage enheten «enhetsmøter». På disse møtene planlegger vi i fellesskap innkjøp, handling, arrangementer, budsjett, økonomi og generell drift av enheten.

Vi baserer oss på selvkostprinsippet når det gjelder betaling av lunsj. Vi har lagt oss på kr.30,- i betaling. Det er også mulig å betale med vipps. Stort sett klarer vi å ligge rundt denne summen, men som et tilskudd til kjøkkenkassa blir det overført 1000 kr i måneden.

Når det gjelder økonomien og kostnadene rundt et måltid, er kunnskap og informasjon om at man kan lage god mat til en rimelig penge viktig. Kassa blir telt opp og regnskapet ajourført hver måned.

Kjøkken/hage enheten startet i september med eget budsjettansvar i forhold til hovedbudsjettet, dette har vært lærerikt og interessant for både medlemmer og medarbeidere.



13. PROSJEKT JOBB, STUDIER OG UNG

I august 2017 startet Fontenehusets jobb- og studiekonsulent i prosjektet «Arbeid for bedre psykisk helse». Dette prosjektet er finansiert gjennom Sparebankstiftelsen Østfold og Akershus, til en 100% stilling over tre år. Prosjektet har et fokus på å bygge broer til samfunnet ved blant annet å tilby medlemmene støtte til å skaffe seg utdanning og lønnet arbeid. Jobb- og studiekonsulenten skal også bidra med å etablere overgangsarbeid til Fontenehuset, følge opp medlemmene og etablere samarbeid med lokalt fagmiljø på området. Medlemmer har fått større mulighet til å få jobb og studiestøtte på selve huset, med muligheter for støtte ut av huset som omhandler jobb og studier. I mai 2018 fikk huset enda en medarbeider som har fokus på studier og å hindre frafall fra skole.



Vi har et møterom til jobb og studier, hvor vi har tavler med blant annet stillingsannonser, kurs, skoletilbud, CV og søknadstips. Jobb- og studieklubben holder sine ukentlige møter her. Jobb- og studieklubben har siden oppstart vært en klubb som har ukentlige samlinger. Gjennom husmøte har det blitt vedtatt at fra 2018 skal klubben bli delt opp, for å få to ukentlige samlinger med likt fokus på både arbeid og utdanning. Klubben tar for seg områder som er viktige for medlemmer i deres jobb eller studieprosess. Klubben er medlemsbasert. Hver fjerde uke setter vi opp fire nye temaer som medlemmer ønsker å fokusere på. Eksempler på dette er studieteknikk, studenthistorier, besøke ulike utdanningstilbud, jobbsøkerkurs, forberedelse til intervju, rollespill, delta på jobbmesser, bedriftsbesøk osv.

I 2018 gjennomførte vi tre «arbeid- og studie middager». Dette ble tatt godt imot av våre samarbeidspartnere, arbeidsgivere og medlemmer. Dette er en god arena for erfaringsveksling og nettverksbygging for våre medlemmer. Gjennom denne type kontakt fikk et medlem jobb.





Ungprosjekt/ #SMS.

Prosjektet som vi har kalt for ungporsjektet/#SMS (studier med støtte) holder til på kontor- og administrasjonsavdelingen, men det er et prosjekt hele huset har eierskap til, på tvers av avdelingene. Prosjektet tar utgangspunktet i målgruppen 16-30 år.

Målet med dette prosjektet er å bedre den enkeltes hverdag. Vi vet at det høye frafallet på videregående skole her i området har en tilknytning til psykisk (u)helse. Dette er noe vi på Fontenehuset Rygge ønsker å forebygge med den kompetansen og de ressursene vi har.

Vi har per dags dato elever som kommer fra både Kirkeparken og Malakoff VGS. Dette er elever som av ulike årsaker er i en sårbar situasjon knyttet til den ordinære skolehverdagen. Dette er på individnivå og det er læreren til den enkelte eleven som har tatt kontakt. Tidlig 2019 skal det arbeides mot et samarbeid på systemnivå med Malakoff. Vi har også etablert et samarbeid med Rygge Soroptimistklubb knyttet til utvikling og gjennomføring av #SMS. #SMS hovedmål er å tilby et fellesskap for unge, gi psykisk helse blant unge voksne «et ansikt», og forhindre frafall.

- FHR tilbyr elevene å benytte husets lokaler i samråd med faglærer og administrasjon som en alternativ skolehverdag. Gyldig fravær gis mot at elevene arbeider med faglige eller personlige mål.
- FHR besøker Malakoff og holder foredrag om hvordan det er å være ung og ha psykiske helseutfordringer.
- Elever fra Malakoff kommer på besøk til FHR og får omvisning.



Bilde tatt da Helse- og oppvekstfag fra Malakoff kom på besøk og fikk omvisning, som del av vårt samarbeid.



Vi vil også inkludere de unge som allerede står utenfor skole og arbeid. Vi støtter medlemmene i deres vei tilbake til skole og arbeid. Dette gjøres ukentlig med egne studie- og jobbkubber. Disse klubbene er åpne for alle som vil ha støtte, ikke bare de mellom 16-30. Vi har klare mål om å støtte medlemmene ut i arbeid eller studier, men vi har også stort fokus på det sosiale. Mange av de unge har på en eller flere arenaer opplevd å stå utenfor. Her har man anledning til å komme inn i et fellesskap med

jevnaldrende som har eller har hatt mange av de samme utfordringene. Man opplever å bygge nettverk, utveksle erfaringer, motta støtte fra jevnaldrende og medarbeidere, danne nye vennskap, sosial læring og dagen gir mening. Bildet som dere ser er tatt på inspirasjonsseminaret som verdensdagen for psykisk helse holder vært år. Her fikk vi mye inspirasjon som kommer godt med når vi begynner planleggingen av Verdensdagen for psykisk helse i oktober.

I skrivende stund holder ungporsjektet på med en videreutvikling av studier med støtte. Vi er så heldige å ha et samarbeid med Soroptimisteneklubben i Rygge. Her har vi vært i dialog om en «mentorordning». Soroptimistene Rygge har to medlemmer som har jobbet i skolen og kan undervise i matte, engelsk, historie og samfunnsfag. I sammenheng med at vi har medlemmer som ønsker seg tilbake til studier ser vi på dette som en gylden mulighet til å forberede våre medlemmer til en fremtidig skolehverdag med undervisning i de nevnte fagene, her på Fontenehuset Rygge. Avtaler skal konkretiseres og målet er å iverksette dette ila 2019.

Unggruppa her på huset er også blitt et talerør ut da vi har fått forespørsel om å delta i den nye innbyggerdialogen som NAV «nye Moss» skal gjennomføre. Her ønsker de å få tilbakemeldinger fra unge voksne som har vært i samarbeid med NAV og hvilke erfaringer de har gjort seg. Her har vi satt ned en arbeidsgruppe hvor vi skal snakke om erfaringer og hva NAV «nye Moss» kan ta med seg videre av konstruktiv kritikk. Dette vil presenteres i 2019.

Vi har per dags dato 10 medlemmer i ungruppa, der halvparten er aktive. Disse medlemmene er aktive deltakere i gruppa, men også på huset. Vi har vært på flere videregående skoler og fortalt «medlemshistorier», vi samarbeider med andre Fontenehus i Norge om utviklingen av ungporsjektet, vi er i kontakt med instanser som arbeider med den sammen målgruppen, vi deltar i erfaringsutveksling via Webex med andre Fontenehus i andre nasjoner ang studier med støtte og vi jobber daglig med personlige mål på individuelt nivå.

Vi ønsker å gjøre dette tilbudet tilgjengelig for flere og vi er på god vei. Vi har ressurser både i ansatte og medlemmer og et stort lokale med lav terskel her på Fontenehuset Rygge. Her har vi plass til et stort mangfold.

Arbeid, studier og overgangsarbeid

Arbeid og sosiale relasjoner er to av FHR sine verdier og også vår metode. Noen medlemmer er i lønnet arbeid og bruker FHR i tillegg som støtte for å mestre å stå i jobben de allerede er i. Mange medlemmer gir uttrykk for et ønske om å komme inn i/eller tilbake til arbeidslivet. Noen har vært utenfor i lengre tid som følge av sammensatte livs- og helseutfordringer. Flere er uføre, men ønsker å komme seg i jobb. Andre har liten erfaring med å være i arbeid, men har et ønske om å mestre og finne noe de kan fungere i.

Flere medlemmer har avbrutt eller mangelfull skolegang, for å kunne komme inn på videre studier, eller de blir avskåret fra arbeidslivet fordi de mangler utdanning.



sitt.

Fordi vi benytter arbeid som metode bruker mange deltakelse på FHR som en «treningsarena» for å øve seg på å være i ordinær jobb. Det å kunne bidra, bruke egne ressurser, samarbeide om ulike arbeidsoppgaver, få struktur på dagen og mestre, opplever mange ved at de er inkludert i arbeidsfellesskapet. Vi har elever fra videregående skole som bruker FHR en dag i uken som «opplæring i bedrift», som en del av utdanningsløpet



Vi har ukentlig **jobb- og studiekubb**. En gang i uken har vi hatt møter med fokus og læring på områder som er viktige for å kunne komme inn i jobb eller studier. Hvert møte er temabasert. Dette er videreført og utviklet, se under pkt. 10, «Prosjekt jobb og studier».



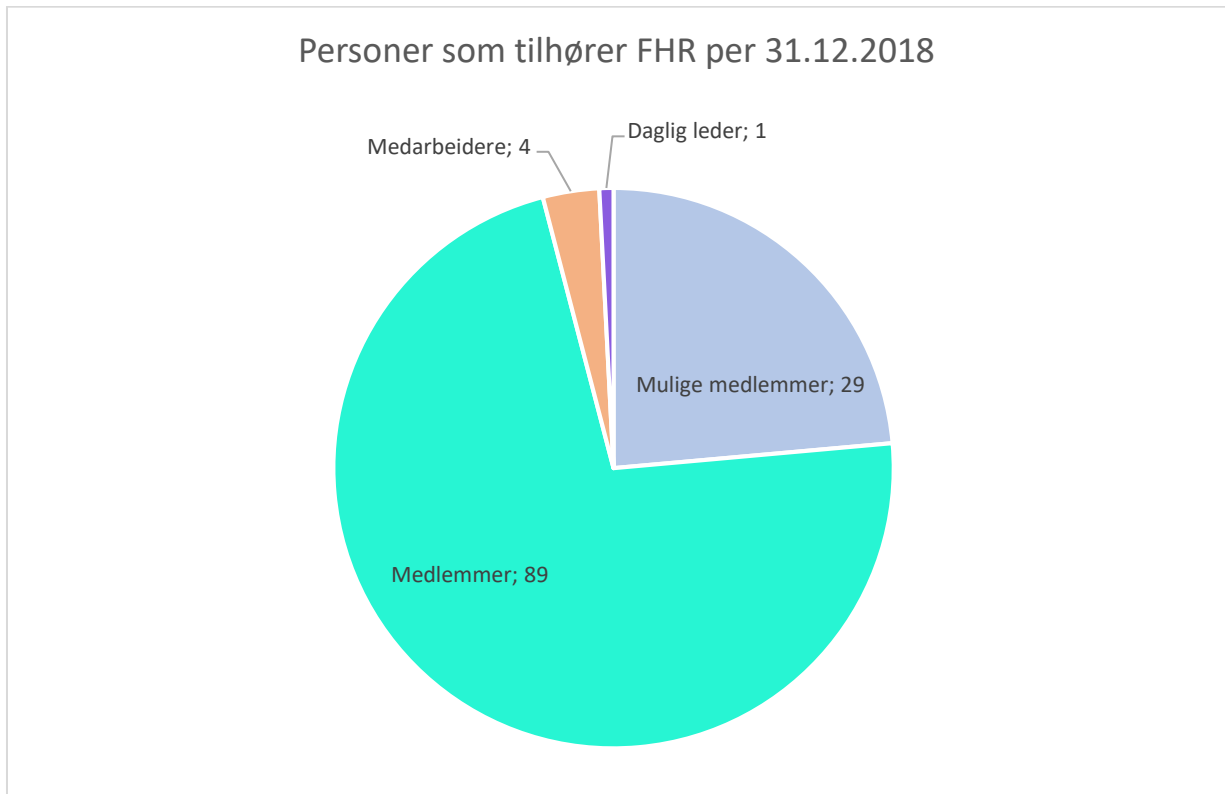
I desember 2018 fikk FHR sin første OA-partner. Dette gir huset muligheten til å tilby to av våre medlemmer jobb på Sykehuset Østfold Kalnes. Vi har to stillinger der som er disponible for våre medlemmer. En stilling som har ansvar for å frakte oksygen inne på sykehuset, og en annen stilling som har ansvaret for å holde grøntarealene og uteområdet ryddig og pent. Stillingene er på 20-30%, med ordinær lønn.

14. STATISTIKK

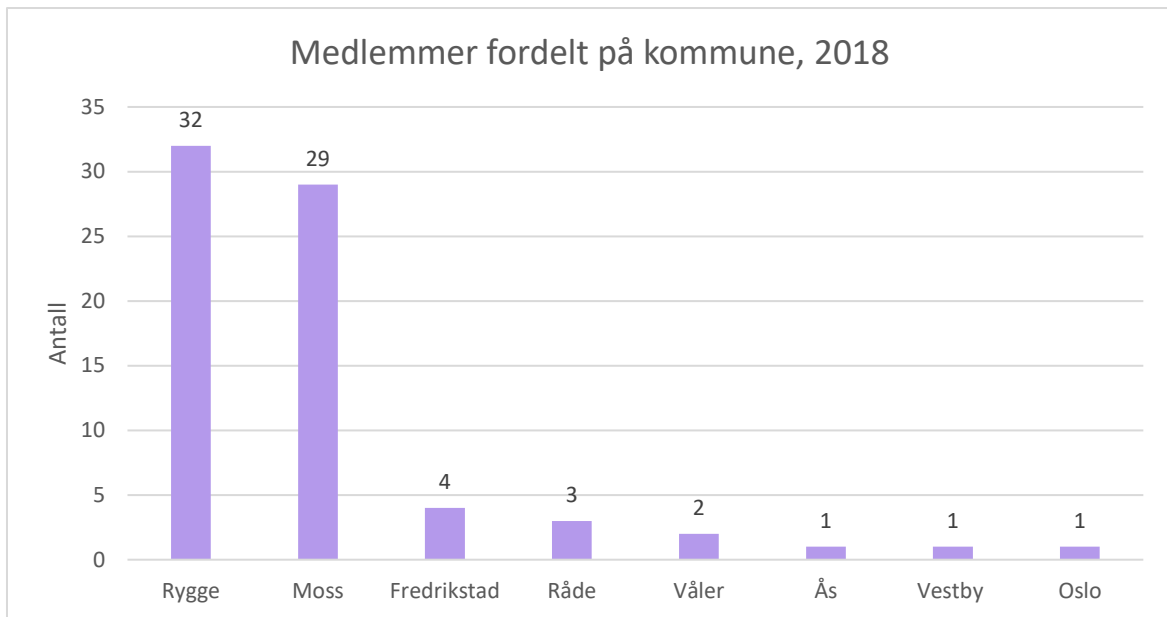
I dette avsnittet finner vi visuelle presentasjoner av innsamlet data for 2018. Per 31.12.2018 hadde Fontenehuset Rygge 89 medlemmer og 29 mulige medlemmer. Medlemmer var i aldersgruppen 16 – 74 år.

Definisjoner:

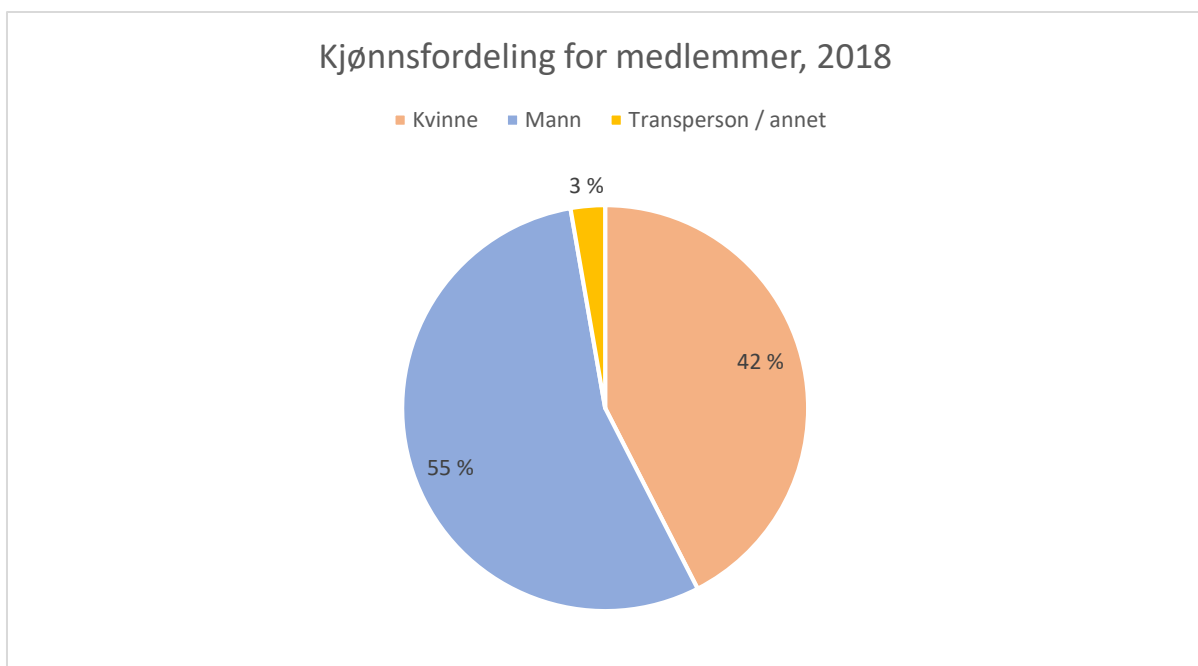
- **Medlemmer** er personer som har tatt et bevisst valg på å melde seg inn på FHR etter å ha prøvd det ut en tid.
- **Mulige medlemmer** er personer som har fått en omvisning og har en prøveperiode for å finne ut/avklare om FHR er et tilbud de ønsker å benytte seg av og som FHR har blitt kjent med.



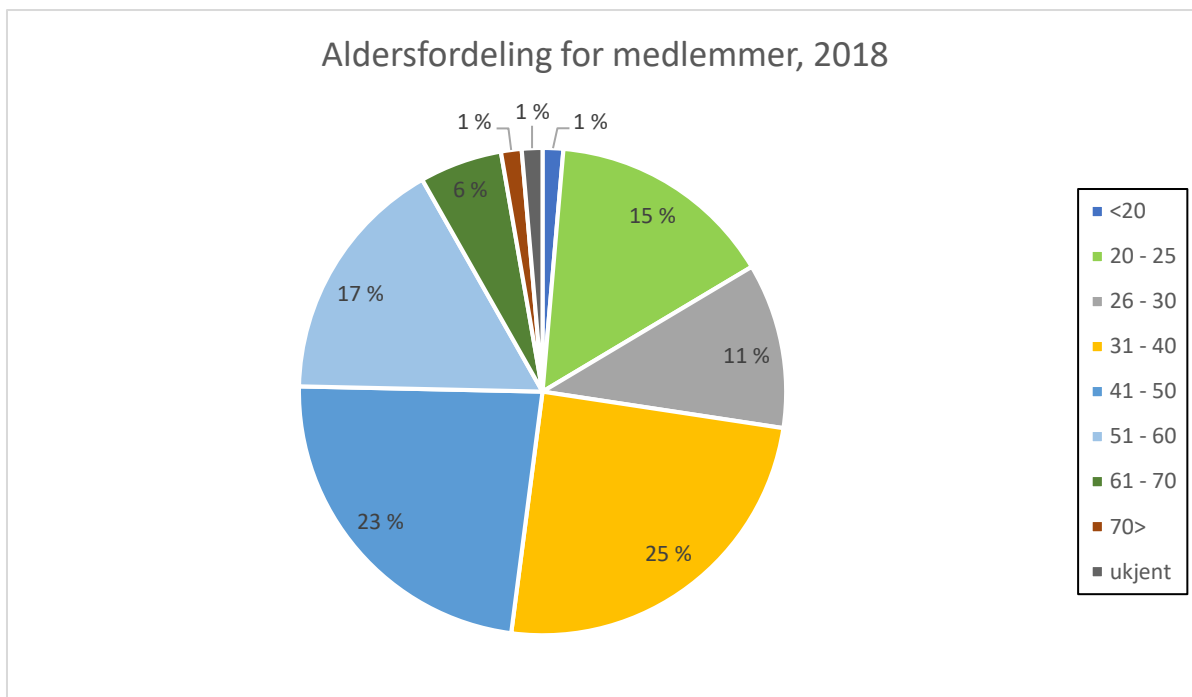
Per 31.12.2018 hadde FHR 5 medarbeidere (inkl. daglig leder), 89 medlemmer 29 mulige medlemmer.



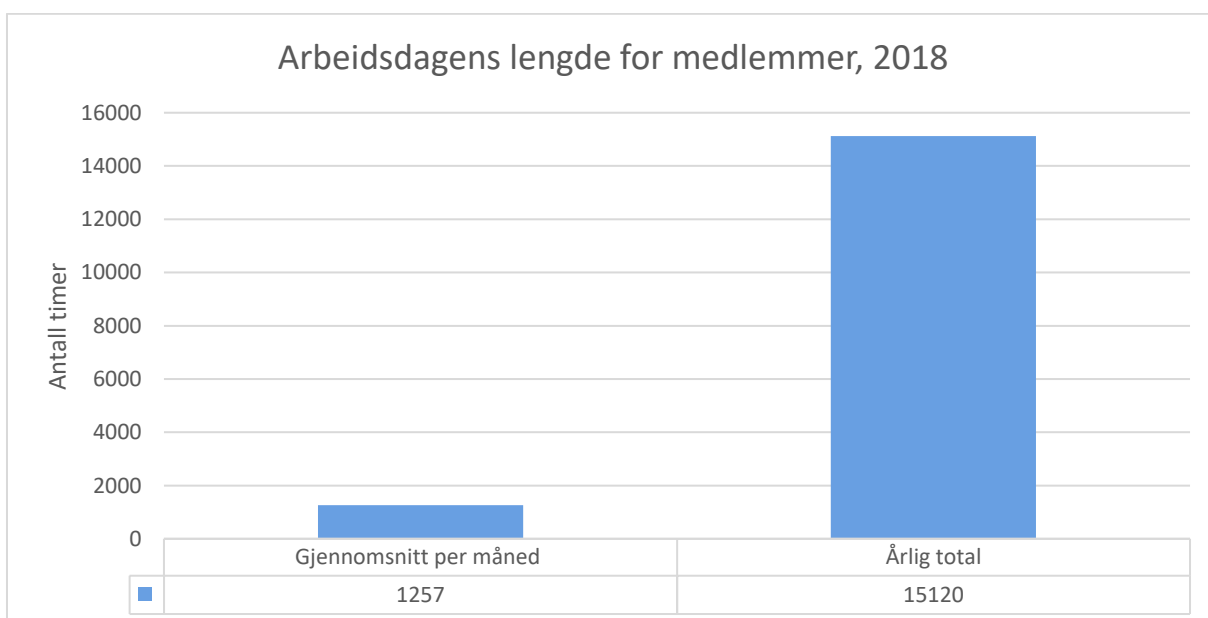
Histogrammet viser hvilke kommuner medlemmene på FHR tilhører, per 31.12.2018



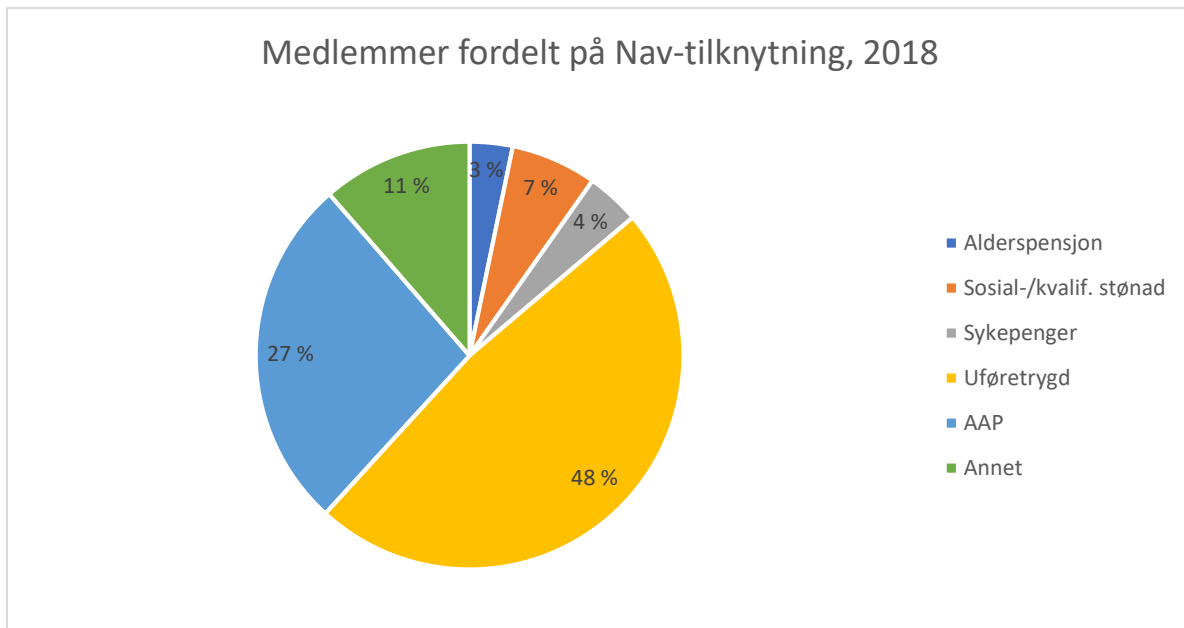
Diagrammet viser kjønnfordeling, angitt i prosent, for medlemmer, per 31.12.2018.



Diagrammet viser aldersfordeling blant medlemmene, angitt i prosent, per 31.12.2018. Medlemmer befinner seg innenfor aldersgruppen 16-74 år.



I dette histogrammet ser vi antall timer som medlemmer av FHR har nedlagt på arbeidsorientert dag. Til venstre ser vi et gjennomsnitt per måned for alle medlemmene, og til høyre det totale antall timer nedlagt av medlemmene i 2018. Det daglige gjennomsnittet av antall timer per person i 2018 var 4,2.



Diagrammet viser medlemmer fordelt på Nav-tilknytning, angitt i prosent, per 31.12.2018.

Omvisninger

Det har i perioden 01.januar – 31.desember 2018 vært 235 personer på omvisning på FHR. Dette er personer som har vært aktuelle for å bruke FHR, og regnes som potensielle medlemmer.

Besøk

I tillegg har vi hatt andre besøkende. Samarbeidspartnere som f.eks. NAV, DPS, ACT, andre Fontenehus i inn- og utland, skole og forskningsmiljø, lokalpolitikere eller andre som ønsker eller er inviterte til å bli kjent med hva FHR har å tilby. Vi har også hatt samarbeid med videregående skoler og høyskoler.

Tendenser

Måltallet for 2018 var 80 medlemmer. FHR endte likevel med et medlemstall på 89 for 2018. Juli og desember kan trekkes frem som måneder hvor vi har opplevd lavere aktivitet, både på oppmøte, deltakelse og omvisninger. Sommer bærer preg av ferieavvikling både for medlemmer og offentlige kontorer. Dette fører igjen til at færre får støtte til å komme seg til FHR, enten som ny eller de som trenger jevnlig støtte.

Desember med spesielt julehøytiden oppleves for mange med psykiske utfordringer som vanskelig. Dette fører igjen til økt isolasjon og mindre deltakelse på FHR. Flere er også i en situasjon der de velger å bruke mer tid med venner og familie og også reise bort.

Undersøkelser

I 2018 deltok FHR i en arbeids- og studieundersøkelse (februar) og en trivselsundersøkelse (oktober).

Trivselsundersøkelsen 2018

En nasjonal undersøkelse for alle fontenehus hvor medlemmer gir tilbakemelding på sin opplevelse av å benytte fontenehus. 13 av 13 fontenehus, og totalt 585 medlemmer deltok i undersøkelsen. Dette utgjør en nasjonal svarprosent på 61.1%. FHR hadde en svarprosent på 82,2 %. Noen nasjonale nøkkeltall (i parentes bak - tall for FHR). Gjennom undersøkelsen rapporterer:

- 92,8% bedre helse (94,6 %)
- 63,2% redusert behov for helsetjenester (64,8 %)
- 60,7% redusert behov for innleggelse eller akutt hjelp (56,7%)
- 81,6% økt selvtillit (89,2 %)
- 64% styrket tro på å komme ut i jobb (59,4 %)

Lokalt på FHR svarer også medlemmer gjennom denne undersøkelsen at:

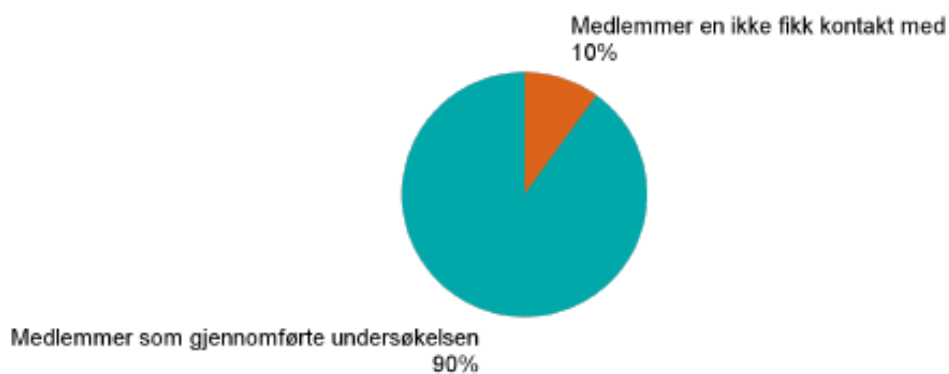
- 83,7% opplever økt livskvalitet som følge av medlemskap
- 78,4% opplever at nettverket deres har økt etter de ble medlem

Arbeid - og studieundersøkelse 2018

Arbeid- og studieundersøkelsen utført på huset i 2018 viser hvor mange som var i unikt lønnet arbeid eller studier året før. På denne tiden hadde vi 45 mulige deltakere hvorav 37 deltok. Av disse var 62% i ordinært lønnet arbeid. 15% var i heltidsstudie.

DELTAKELSE I 2018

Antall mulig deltakere i undersøkelsen	70	
- Medlemmer som oppgir ikke å ha vært innom huset	0	
= Antall medlemmer i utvalget til undersøkelsen	70	100%
Antall medlemmer som gjennomførte undersøkelsen	63	90 %
Antall medlemmer som ikke gjennomførte undersøkelsen	7	10 %
<i>a) Medlemmer som ble kontaktet men ikke deltok</i>	<i>0</i>	
Medlemmer som delvis gjennomførte undersøkelsen	0	
Medlemmer som ble kontaktet men startet ikke undersøkelsen	0	
Medlemmer som ikke ønsket å delta i undersøkelsen	0	
<i>b) Medlemmer en ikke fikk kontakt med</i>	<i>7</i>	
Medlemmer en ikke kom i kontakt med	7	
Medlemmer med spørreskjema uåpnet	0	

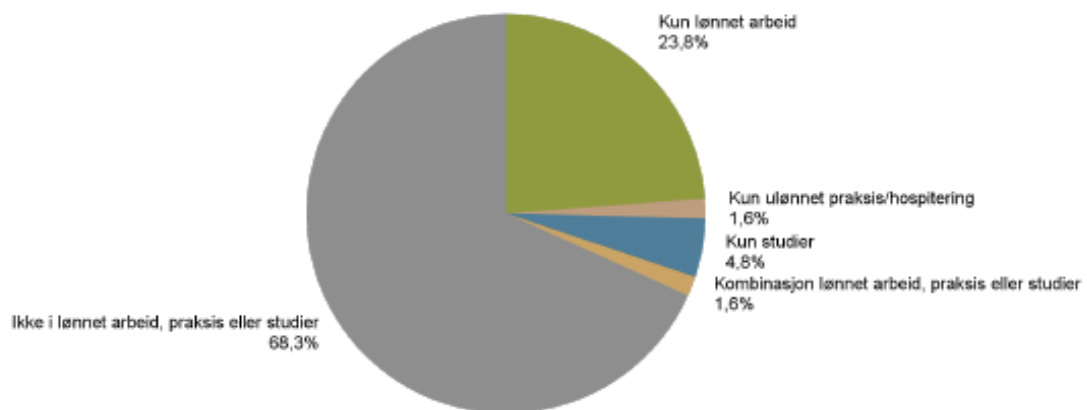


MEDLEMMER I LØNNET ARBEID, PRAKSIS ELLER STUDIER I 2018

Antall deltakere i undersøkelsen	63	100,0%
Medlemmer i lønnet arbeid, praksis eller studier i 2018	20	31,7%
Lønnet arbeid	16	25,4%
Ulønnet praksis/hospitering	1	1,6%
Studier	4	6,3%

Når kategoriene splittes vises antall og prosentandel av medlemmer som var i lønnet arbeid, praksis eller studier, men siden noen medlemmer var i flere kategorier, blir det ikke riktig å summere tallene i 100%.

63 medlemmer er 100% i grafen*



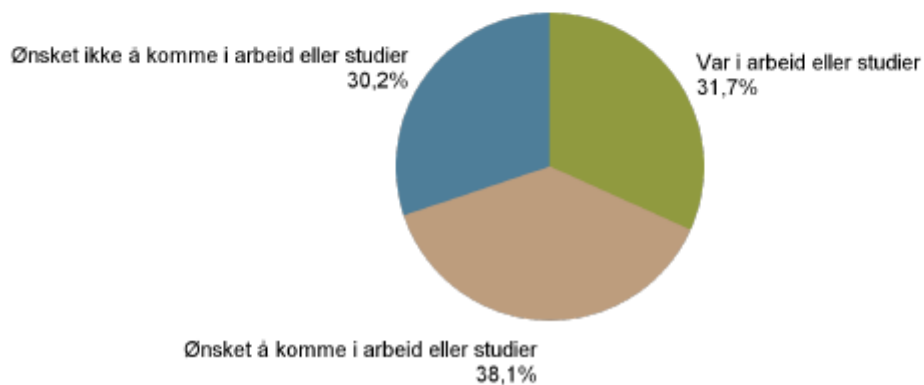
* I grafen telles ett medlem kun én gang. Medlemmer som kombinerte lønnet arbeid, praksis eller studier har fått sin egen kategori. Derfor blir det i denne grafen riktig å summere tallene i 100 %

MEDLEMMER SOM IKKE VAR I LØNNET ARBEID, PRAKSIS ELLER STUDIER I 2018

Antall deltakere i undersøkelsen 63 100,0%

Medlemmer som ikke var i lønnet arbeid, praksis eller studier	43	68,3%
Ønsker ikke å komme i arbeid eller studier	19	30,2%
Ønsker å komme i arbeid eller studier	24	38,1%

63 medlemmer er 100% i grafen

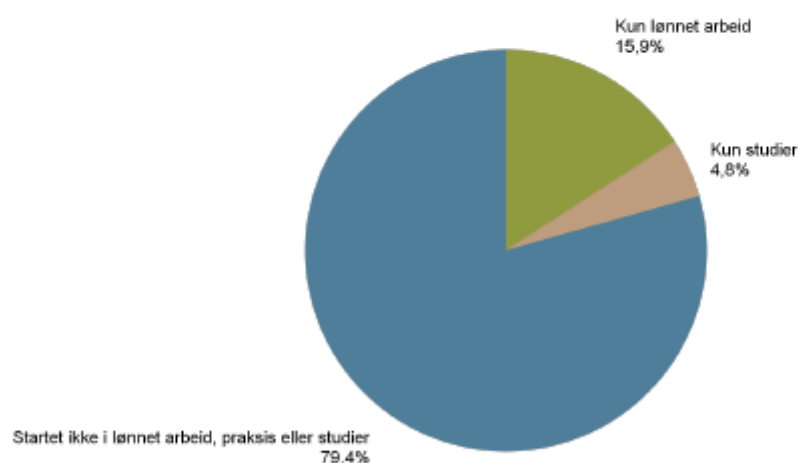


MEDLEMMER SOM STARTET OPP I LØNNET ARBEID, PRAKSIS ELLER STUDIER I 2018

Antall deltakere i undersøkelsen	63	100,0%
Medlemmer som startet opp i lønnet arbeid, praksis eller studier i 2018	13	20,6%
Lønnet arbeid	10	15,9%
Studier	3	4,8%

Når kategoriene splittes vises antall og prosentandel av medlemmer som startet opp i lønnet arbeid, praksis eller studier, men siden noen medlemmer var i flere kategorier, blir det ikke riktig å summere tallene i 100%.

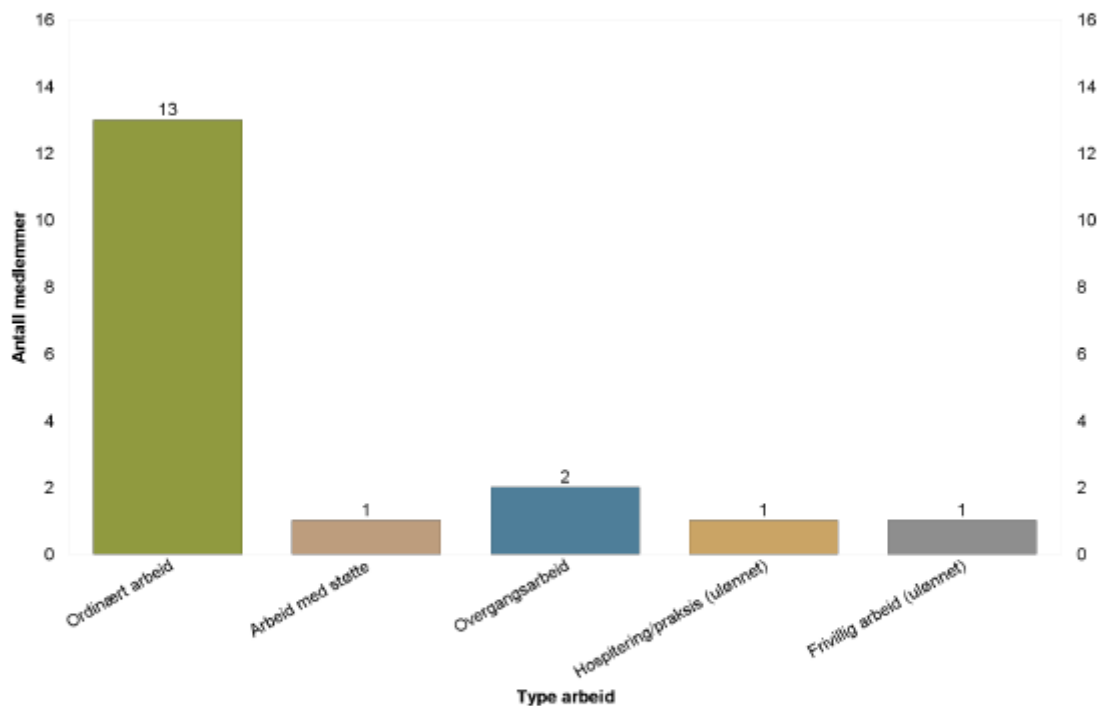
63 medlemmer er 100% i grafen*



* I grafen telles ett medlem kun én gang. Medlemmer som kombinerte lønnet arbeid, praksis eller studier har fått sin egen kategori. Derfor blir det i denne grafen riktig å summere tallene i 100 %

MEDLEMMER FORDELT PÅ TYPE ARBEID/PRAKSIS I 2018

Antall deltakere i undersøkelsen	63	100,0%
Ordinært arbeid	13	20,6%
Arbeid med støtte	1	1,6%
Overgangsarbeid	2	3,2%
Hospitering/praksis (ulønnet)	1	1,6%
Frivillig arbeid (ulønnet) *	1	1,6%



Tallene forteller hvor mange unike medlemmer som var i de forskjellige typene arbeid. Det vil ikke være korrekt å summere typene arbeid siden et medlem kan ha hatt flere arbeid i løpet av perioden.

* På grunn av en inkonsekvens i spørreskjemaet er det ikke sikkert at alle medlemmer ble spurt om de var i frivillig arbeid (ulønnet) i 2018. Tallet på frivillig arbeid kan derfor være upresist

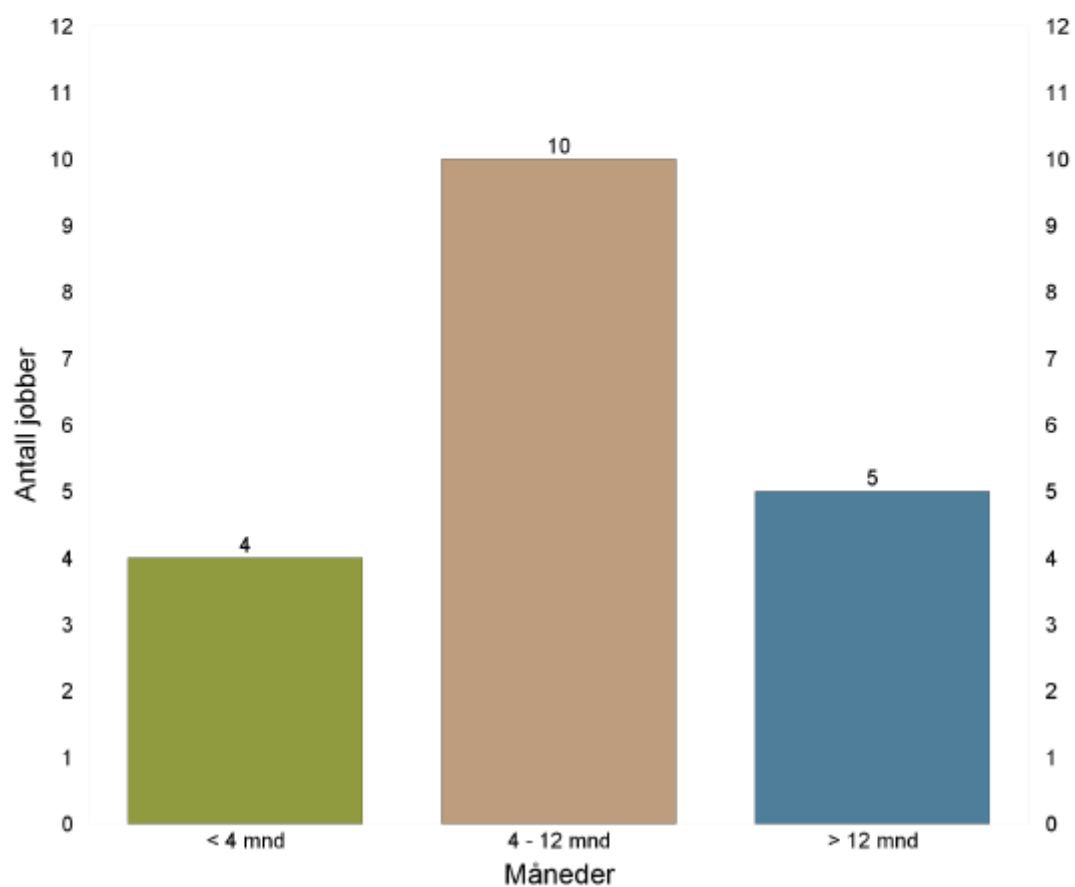
LØNNET ARBEID - JOBBVARIGHET I 2018

Antall deltakere i undersøkelsen 63

I denne rapporten telles antall jobber medlemmer har hatt i løpet av 2018.

Jobbvarighet

Mindre enn 4 måneder	4	21%
Fra 4 måneder til 12 måneder	10	53%
Mer enn 12 måneder	5	26%
Total antall jobber	19	100%



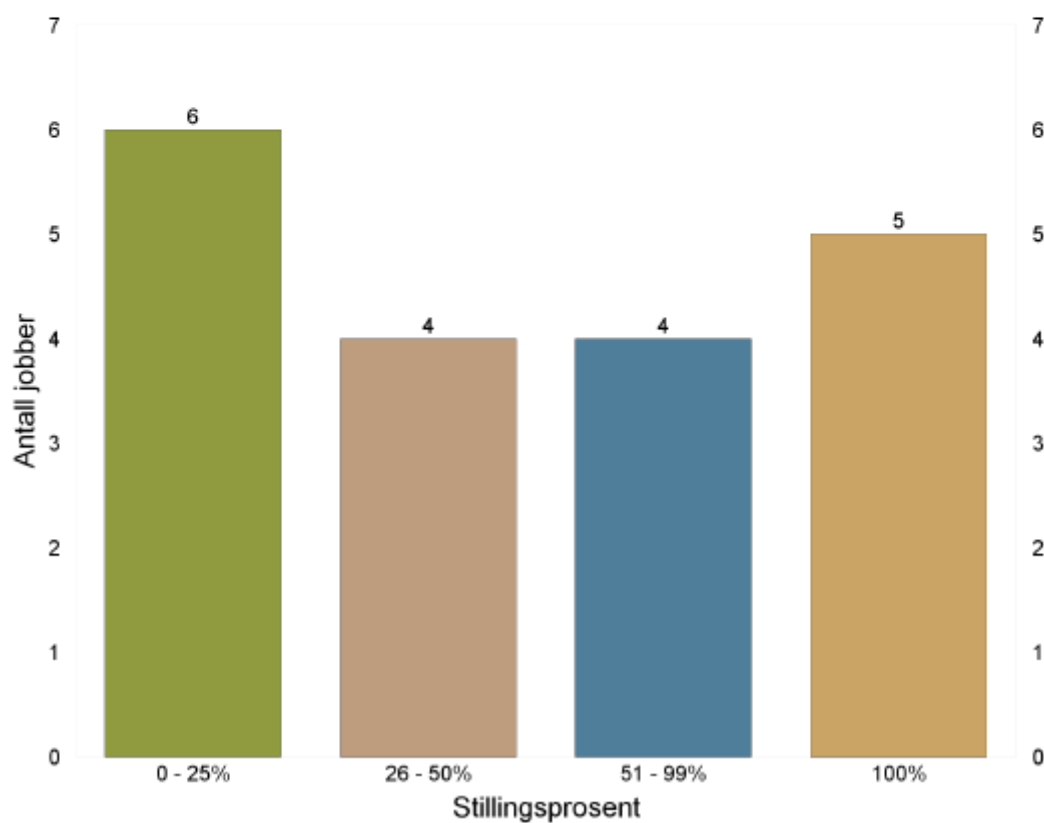
LØNNET ARBEID - STILLINGSSTØRRELSE I 2018

Antall deltakere i undersøkelsen 63

I denne rapporten telles antall jobber medlemmer har hatt i løpet av 2018.

Stillingsstørrelse

0 - 25%	6	32%
26 - 50%	4	21%
51 - 99%	4	21%
100%	5	26%
Totalt antall jobber	19	100%

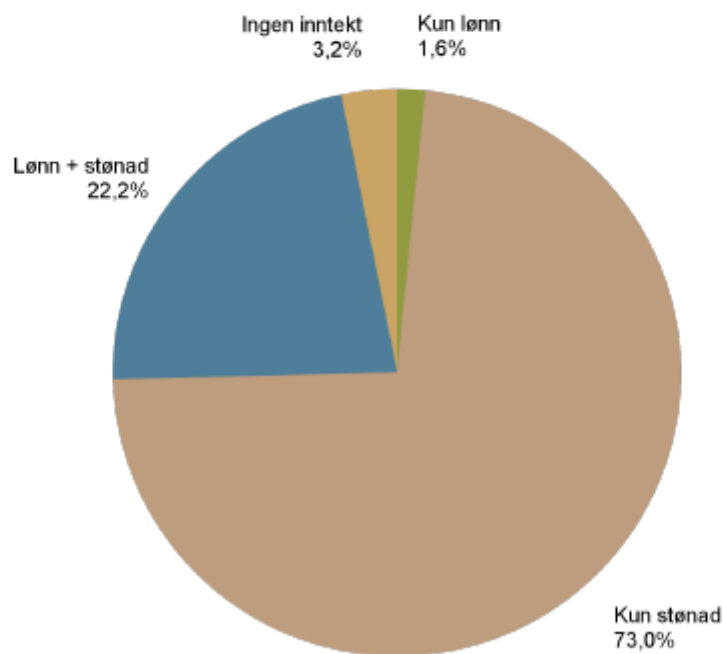


INNTEKT I 2018

Antall deltakere i undersøkelsen 63 100%

Stønadsmottakere

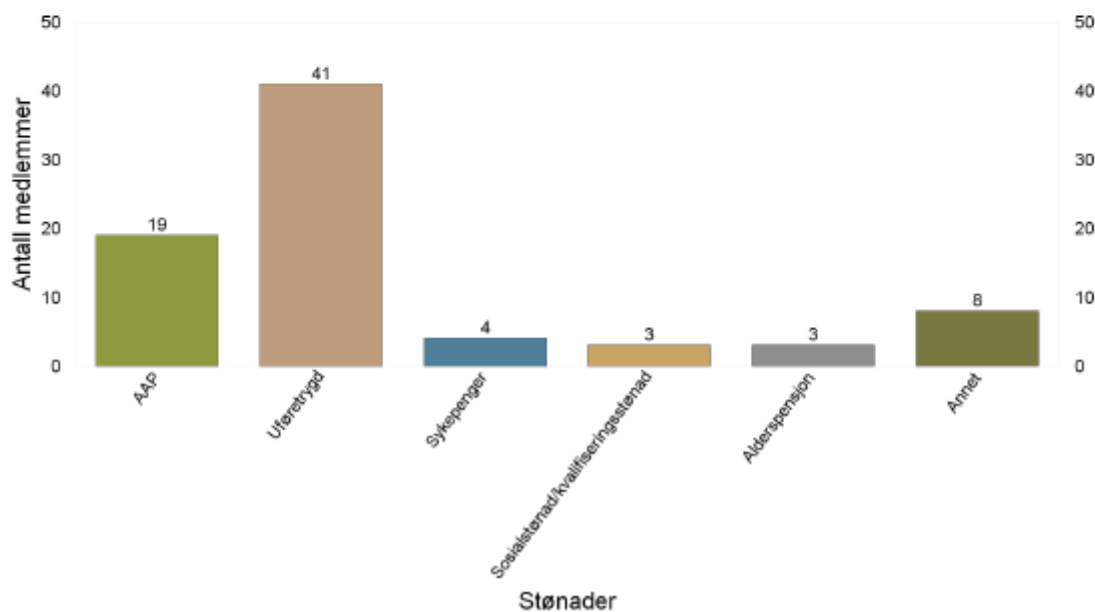
Kun stønad	46	73,0%
Lønn + stønad	14	22,2%
Totalt stønadsmottakere	60	95,2%
Kun lønn	1	1,6%
Ingen stønad eller lønn	2	3,2%
Total	63	



INNTEKT - FORDELING AV STØNADENE I 2018

Antall deltakere i undersøkelsen	63	100,0%
AAP	19	30,2%
Uføretrygd	41	65,1%
Sykepenger	4	6,3%
Sosialstønad/kvalifiseringsstønad	3	4,8%
Alderspensjon	3	4,8%
Annet	8	12,7%

Tallene forteller hvor mange unike medlemmer som mottok de forskjellige typene stønad. Det vil ikke være korrekt å summere typene stønad siden et medlem kan ha motatt flere typer stønad i løpet av perioden.



15. MEDLEMSHISTORIER

Christian

Jeg heter Christian og er 21 år. Jeg bor i Fredrikstad sammen med katten min Mia. Mitt medlemsnummer: 33.

Så lenge jeg kan huske har jeg slitt med angst. Jeg har i senere tid slitt med depresjon og personlighetsforstyrrelse. Jeg har også lærevansker som har gjort min skolegang utfordrende, og i tillegg satte angsten stort preg på meg under skolegangen min. Angsten og depresjonen har gjort så jeg ikke har fullført videregående skole. Jeg har gått til behandling hele livet for fysiske og psykiske problemer.

Jeg ble medlem på Fontenehuset Rygge tidlig i 2017. Jeg brukte huset av og til, men ikke så mye pga angst. Jeg fikk sommer/høsten 2018 en annen type behandling for angst som har gjort at jeg tør å møte opp mer på Fontenehuset Rygge. Jeg begynte med å bruke huset 2-3 ganger i uken, men nå prøver jeg å være her hver dag. Jeg bruker Fontenehuset fordi jeg får en veldig meningsfull hverdag. Jeg er uføretrygdet, og en hverdag uten noe å gjøre ville vært dødelig for meg. Jeg har vært med på tur til Fontenehuset Gjøvik, og jeg har også vært med på tur til Fontenehuset Oslo Øst og Fontenehuset Oslo. På Fontenehuset gjør jeg veldig mye forskjellig. Jeg liker blant annet å delta på: Jobb- og Studiekлубben, jobbe med husavisen, sitte i resepsjonen og være med å lage mat.

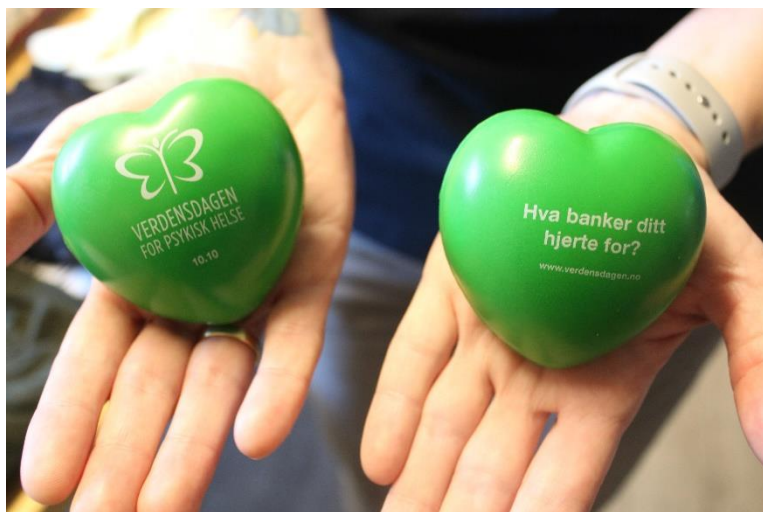
På fontenehuset får jeg også støtte til å komme tilbake til studier og etter hvert få meg en jobb, som jeg aldri har hatt før. Ved å få slik støtte fra fontenehuset gjør det det mulig for meg å jobbe med de målene jeg har - sammen med noen. Uten dette hadde det vært vanskelig for meg å utføre det alene. Jeg har også fått god støtte til leksehjelp, som hjelper meg med å forberede meg til studier i framtiden. En dag på huset gir meg en god følelse og jeg opplever også ofte gode dager etter endt arbeidsdag på huset. Huset dekker et stort behov jeg har, som ikke behandlingstilbudet kan gi meg. Fontenehuset hjelper de som faller utenfor tilbake igjen.

Jeg skulle ønske huset var oppe hele tiden jeg!

I desember 2018 ble jeg for første gang redaktør for husavisa vår Kimen, dette blir spennende og en god utfordring for meg 😊



Elisabeth



Det var en gang en liten jente som vokste opp i et fint nabolag på Oslos østkant. Det var godt å være barn, å leke og ha det gøy dagen lang. Det var mange barn å leke med i nabolaget, og bare fantasien satte grenser for hva de kunne finne på.

Så plutselig begynte ting å endre seg. Den lille jenta forstod at det var noe som ikke stemte. Andre barn hadde det ikke slik som henne hjemme. Andre barn

tenkte annerledes enn henne. Hun begynte å føle at hun ikke passet inn, og det ble lettere og lettere å fjerne seg fra verden, fordype seg i bøker, data og tv.

Slik fortsatte det i flere år, hun trodde hun ikke var verd noe, og mistet den sosiale kompetansen som følger med å vokse opp med relasjoner til mennesker rundt seg.

Deretter fulgte en periode med masse mislykkede forsøk på å tilpasse seg ulike miljøer, noe som resulterte i at hun flyttet rundt omkring i mange år. Samtidig følte hun at det var noe galt med hennes indre. Hun klarte hverken å tolke sine egne tanker eller miljøet rundt henne. Verden ble dystre og dystre og mer og mer forvirrende. Alt ble en kamp, inntil en dag hvor en lege plutselig foreslo medisiner mot depresjon.

Etter en stund på medisiner forstod jeg at verden var ganske annerledes enn jeg hadde trodd. Jeg begynte å virke sammen med andre mennesker, og det var til tider fred i mitt indre. Her startet veien mot noe bedre. Det skulle fortsatt gå mange år før jeg fikk en ordentlig diagnose, og gud bedre så mye rart jeg har gjort i mellomtiden, men jeg hadde forstått at noe kunne gjøres, både medikamentelt og kognitivt.

I voksen alder begynte ting å gå bra. Jeg fikk meg en fin jobb, og likte utfordringene jeg fikk der, men akk, det gikk ikke mer enn 3 år før jeg falt av lasset på grunn av stress og høyt arbeidstempo. Dette ble en skikkelig nesestyver. Hva er det som skjer med meg? Jeg har jo så mange ressurser! Det er jo så mye jeg kan brukes til! Jeg visste jo hva som feilte meg, og jeg har forsøkt å ta hensyn til dette! Tvilen fikk rå, og ikke langt etter fulgte de negative tankene.

Det skulle gå halvannet år før jeg turte å gå inn døra på fontenehuset. Jeg ante ikke hva det var for noe, annet enn at min saksbehandler på NAV, og min lege, hadde snakket varmt om dette stedet. Jeg husker at jeg dro rett til fontenehuset fra legen, slik at jeg ikke fikk tid til å sette meg i sofaen hjemme å tvile på om jeg turte å møte opp der. Da jeg gikk inn døra på fontenehuset for første gang, fikk jeg en varm hilsen og de kastet seg rundt og gav meg en flott omvisning. Jeg tvilte ikke et sekund på at dette var stedet for meg.

Slik begynte mitt liv med Fontenehuset Rygge. Endelig hadde jeg fått et sted der jeg kunne høre til og være meg selv. Endelig fikk jeg oppleve det fellesskapet, og den

mellommenneskelige samhandlingen som jeg hadde ønsket meg hele livet. Og det rare er, at etter å ha vært medlem på fontenehuset en stund, så begynte jeg å bygge opp et lite nettverk av mennesker som jeg kunne kalle mine egne, både innenfor fontenehuset, og utenfor. Det var som om jeg knakk den sosiale koden. Og koden var jo så enkel: det handlet bare om å tørre. Tørre å by på seg selv, for da får man jo noe tilbake.

På fontenehuset starter også historien om min vei til overgangsarbeid, fontenehusets helt egne tilbud til de medlemmer som ønsker å prøve seg i arbeid.

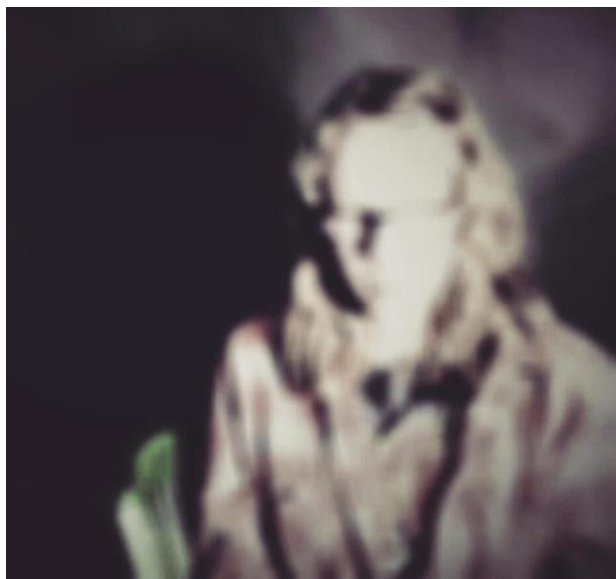
I første slo jeg helt fra meg at dette kunne være noe for meg. Jeg var redd for å ikke klare å stå i arbeid etter så mange ganger jeg har møtt veggen på ulike jobber gjennom livet. Jeg var redd for alle de ting som følger med jobb: interaksjoner med andre mennesker, forklaringer på hvorfor du jobber sakte den dagen, uforutsette ting, det å takle stress. Det skulle likevel ikke mer til enn en entusiastisk jobbkonsulent før jeg kastet meg ut i det. Jaja, tenkte jeg, jeg holder ut i den perioden overgangsarbeidet varer (6 måneder), og etter å ha sagt ja, så var det stoltheten som tok over. Jeg skulle i hvert fall ikke ombestemme meg, samme hva!

Nå har jeg det som plommen i egget på arbeidsplassen min. Jeg kan med stolthet si at jeg jobber som assistent ved Sykehuset Østfold Kalnes, avdeling for Klima og Energiteknikk. Her nyter jeg dagene sammen med en flott gjeng med kollegaer, der jeg kan være ærlig om formen min, og om jeg trenger å ta det litt roligere en dag. Jobben gir meg en stolthet som gjør at jeg kan møte hverdagen med hevet hode.

Veien fremover mot den jeg er i dag har ikke vært lett, og jeg har måttet innse at jeg har visse begrensninger som andre mennesker ikke har. Jeg har måttet akseptere at jeg er den jeg er, og med dét har også tanken om at jeg er god nok som jeg er kommet mer og mer på bane.

Når man aksepterer seg selv, kan man virkelig bli fri!

Jente, 23 år



Jeg er en jente på 23 år som begynte å ta i bruk Fontenehuset Rygge oktober 2018, og ble medlem måneden etter.

Alle mine problemer startet første dag på skolen. Jeg ble mobbet fra dag en og gjennom hele grunnskolen. Det var mye kommentarer, sosial utestenging og fysisk vold fra andre elever. Dette var dessverre noe jeg valgte å ikke fortelle mine foreldre. Da jeg byttet skole i syvende klasse håpet jeg at ting skulle bli bedre, men det ble det ikke. Jeg ble mobbet like mye, hvis ikke mer på ungdomskolen.

Det var da jeg begynte å merke selv at jeg slet med depresjon. Jeg begynte å isolere meg selv fra andre. Samtidig på grunn av mobbing, så fikk jeg problemer med vekt og spising. Jeg ble kalt feit en tid der jeg kun veide 65kg og

gikk ned 10kg på ca. tre måneder. Ungdomskolen var også der jeg fikk problemer med selvskading i tillegg til alt annet.

Da jeg begynte på videregående hadde jeg fått problemer med både angst og søvn. Jeg var livredd for å snakke med og å bli kjent med nye mennesker. Søvnmangel er noe jeg sliter med den dag i dag, der jeg har netter jeg sover kun 2-4 timer, hvis jeg sover i det hele tatt. Jeg var konstant deppa alle åra mine på videregående og jeg hadde store problemer med selvskading.

I tillegg til dette så opplevde jeg mye utenom skolen de tre åra. Jeg mistet seks venner til selvmord spredt over tre år og jeg var i et veldig usunt forhold. Han var en skikkelig drittsekk som trykka meg ned og hadde et psykisk overtak på meg. Og det var noe jeg fant meg i av og på i 5 år.

Selv om jeg hadde en skikkelig psykisk knekk siste året på videregående, tvang jeg meg videre til å søke på studie fordi jeg følte at jeg måtte. Jeg søkte meg til drømmestudiet i England og starter på bachelor-grad i kostymefaget.

Og året mitt i England var et rent helvete for psyken min. Jeg slet mer og mer med mine allerede eksisterende problemer. Jeg klarte meg ok, helt til jeg kom tilbake til England igjen etter påske. Jeg begynte å huske traumer fra jeg var 12-14 år der jeg var i et helvete av et forhold. Et forhold der jeg ble psykisk, fysisk og seksuelt misbrukt i et og et halvt år. Dette resulterte i at jeg begynte å drikke og jeg drakk mye.

Jeg måtte bryte av studiet og dro hjem igjen. Jeg søkte meg til behandling på DPS Moss. Jeg fikk behandling som gikk over et år. Dette inkluderte 4 måneder med traumebehandling, som har vært utrolig viktig for at jeg skulle komme meg videre i livet mitt. Takket være behandling og støtten jeg har fått på Fontenehuset Rygge så har jeg endelig begynt å få tilbake troa på at ting skal gå bedre. På fontenehuset liker jeg å jobbe i resepsjonen, jeg er med i «Ung-gruppa» og har blant annet fått mulighet til å delta på foredrag hvor jeg har delt min historie, og jeg prøver å engasjere meg i husavisa. Jeg bruker fontenehuset fordi jeg synes det er vanskelig å være hjemme uten å ha noe å gjøre. Samtidig som at jeg også får vært sosial med andre.

16. NYTTIG LENKER

<https://www.fountainhouse.org/>Fountain house

<http://clubhouse-intl.org/>Clubhouse International

<http://www.fontenehus.no/>Fontenehus Norge

www.fontenehuset-osloost.noFontenehuset Oslo Øst

<http://www.fontenehuset.no/>Fontenehuset Oslo

<http://www.fontenehuset-asker.no/>Fontenehuset Asker

<https://www.fontenehusetbergen.no/>Fontenehuset Bergen

<http://www.fontenehuset-tromso.no/>Fontenehuset Tromsø

<http://www.fontenehuset.org/>Fontenehuset Stavanger

<http://www.fontenehuset.com/>Fontenehuset Hønefoss

<http://fontenehuset-drammen.no/>Fontenehuset Drammen

<http://fontenehusetkongsberg.no/>Fontenehuset Kongsberg

<https://fontenehusetharstad.com/>Fontenehuset Harstad

<https://fontenehuset-baerum.no/>Fontenehuset Bærum

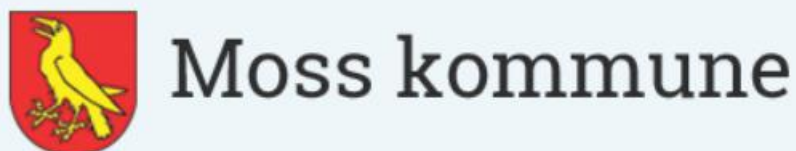
<https://www.facebook.com/fontenehusetgjovik/> Fontenehuset Gjøvik

<https://www.facebook.com/fontenehusettrondheim/> Fontenehuset Trondheim

<http://www.fontenehuset-rygge.no/>Fontenehuset Rygge

Tusen takk for godt samarbeid, og ulike gaver, som fører til at mennesker med psykiske helseutfordringer får en verdig tilværelse med meningsfullt arbeid, kolleger og vennskap.

En stor takk til våre uunnværlige sponsorer:



Rygge Soroptimistklubb



Årsrapport 2018

Utgitt av Fontenehuset Rygge

Tekst: Fontenehuset Rygge

Design og layout: Fontenehuset Rygge

Foto: Fontenehuset Rygge

Trykking: Fontenehuset Rygge