



ÅRSRAPPORT 2019



Innhold

1. OPPSUMMERING, daglig leder har ordet	3
1. STYRETS BERETNING	5
2. ÅRSREGNSKAPET	7
3. REVISORS BERETNING.....	14
4. GAVER OG TILSKUDD.....	16
5. FORMÅL	17
6. AKKREDITERING	17
7. FONTENEHUSET INTERNASJONALT, NASJONALT, REGIONALT OG LOKALT... 	18
8. ORGANISASJON	21
Styret i Fontenehuset Rygge.....	21
Fontenehusets standarder	22
Likestillingsarbeid.....	22
9. PERSONAL	23
Medarbeidere, vikarer, studenter og hospitanter	23
Kompetanseheving	23
HMS og brannvern	24
10. SAMARBEID MED ANDRE INSTANSER	26
11. FONTENEHUSTILBUDET I RYGGE/MOSS	27
KONTOR & MEDIAENHETEN.....	27
KJØKKEN- OG HAGEENHETEN	32
12. PROSJEKT JOBB, STUDIER OG UNG.....	36
Arbeid, studier og overgangsarbeid.....	36
Ungdomsgruppa #SMS (studier med støtte)	38
13. STATISTIKK	44
DEFINISJONER	44
Omvisninger	47
Besøk.....	47
Tendenser	47
Trivselsundersøkelsen	47
14. MEDLEMSHISTORIER.....	51
Sverre 64 år, medlem nr. 113	51
Belinda 29 år, medlem nr. 46	52
Christoffer 24 år, medlem nr. 82	53
15. NYTTIG LENKER	54

1. OPPSUMMERING, daglig leder har ordet



2019 har vært et «overgangsår», og svært begivenhetsrikt for Fontenehuset Rygge. Rygge og Moss kommuner slås sammen 01.01.20, og FHR har vært aktive i denne prosessen. Mange nye relasjoner og konstitusjoner er dannet, og det gamle skal videreføres i ny form og alt skal integreres i vår hverdagsaktivitet.

I januar ble vi **akkreditert** for første gang, for tre år. Dette vitner om trygghet og kvalitet i hva vi tilbyr våre medlemmer, de som bidrar med driftsmidler og alle våre samarbeidspartnere. Styrken i tilbakemeldinger om hva som har gjort oss godkjent bidrar også til å «stake kurs» for videre arbeid og å opprettholde denne kvaliteten videre.

Helsedirektoratet og kommunene Moss, Rygge og Våler har stått for finansieringen av FHR i 2019. Vi har også mottatt prosjektmidler fra Sparebankstiftelsen Østfold Akershus, Konfliktrådet og Østfold Fylkeskommune. I tillegg har vi mottatt ulike gaver i størrelsesorden 1.000 - 30.000 fra Kiwanis Jalund Moss, Kiwanis Rygge og Soroptimistklubben Rygge. Vi har også mottatt gaver fra enkeltpersoner via Spleis på over 10.000kr og via grasrotandelen på 8670kr. Gjennom hele 2019 er det arbeidet systematisk og målrettet for å få deltagende kommuner med på å finansiere driften. FHR er godt mottatt i samtlige kommuner og selv om ikke alle kommuner har fattet positivt vedtak, kan vi med glede si at arbeidet har båret frukter. Kommunene Nye Moss, Råde og Våler er nå medvirkende f.o.m. 2020.

Vi har hatt god **vekst i antall medlemmer** og flere er inkludert i vårt sosiale fellesskap. Pr 31.12.19 teller vi 113 medlemmer og 36 mulige medlemmer. Medlemmer på FHR kommer i hovedsak fra kommunene Moss, Rygge, Våler og Råde, og vi har også medlemmer fra Vestby, Ås og Fredrikstad. På slutten av 2019 var for første gang over 50% av medlemmene tilknyttet arbeid og/eller studierelatert virksomhet. Vi har hatt avtale om OA-plass (overgangsarbeid) med Sparebank1 Østfold Akershus og Sykehuset Kalnes gjennom året.

I løpet av 2019 er «Ung- gruppa» blitt etablert og vi har også startet et prosjekt, #SMS (Studier Med Støtte) som en integrert del av vårt tilbud. Tilbudet bidrar til at flere unge kan oppleve en meningsfull hverdag sammen med andre, og få den støtten de opplever de er i behov av på og av huset. To lærere er engasjert, og til sammen dekker de alle fellesfag i videregående skole (med unntak av norsk).

FHR har to enheter som begge har en jobb- og studiekonsulent. Kontorenheten byttet i 2019 navn til Kontor & Media. Medlemmer er engasjert i alle deler av driften som; ansettelse, internopplæring, veiledning av studenter, statistikk, forskning, utvikling av ny medlemsdatabase, husavis, markedsføring, ivaretagelse av hage, matinnkjøp, produksjon av mat/lunsj, kontakt med og oppfølging av samarbeidspartnere.

På verdensdagen for psykisk helse arrangerte vi utekino i hagen med meget godt oppmøte. I november gjennomførte vi vår første konferanse; «Arbeid og studier for bedre psykisk helse». Et medlem er rådgiver for Clubhouse Europe og vedkommende deltok i den anledning

sammen med en medarbeider på konferanse om mental helse og menneskerettigheter i Italia. Daglig leder og et medlem har deltatt på konferanse i København knyttet til voksenopplæring og vi har også deltatt på verdenskonferansen for fontenehus på Lillestrøm. Der hadde vi både plenums innlegg, holdt «Young adult Institutt» og workshop. I desember var et team på 4 på spesialisert ukestrening knyttet til den arbeidsrettede dagen og jobbstøtte. Trening i egen modell muliggjør erfaringsutveksling, tilgang til ny kunnskap, ny forskning og «beste praksis». Erfaring og nettverksbygging med andre hus er nødvendig og bidrar til økt kvalitet for alle involverte og tilbudet.

FHR har i 2019 hatt 5 faste ansatte og fra juni en 50% prosjektstilling tilknyttet iverksetting og implementering av ungprogrammet og tjenesteutvikling med Konfliktrådet/KIF. FHR har et formalisert samarbeid med Soroptimistklubben Rygge og Malakoff videregående skole knyttet til dette. Målsettingen med prosjektet er å utvikle et bredere tilbud til (unge) mennesker i behov av sosial støtte og gjennom studieinkludering. Prosjektet har også fokus på å forebygge kriminalitet og forhindre tilbakefall (til kriminalitet, rus, negativ psykisk helse eller annet som kan forringe ens livskvalitet). I løpet av 2019 har studenter innen sykepleie, barnevern og sosialt arbeid hatt praksis hos oss.

FHR har et dedikert og godt sammensatt styre som utfyller hverandre med ulike kunnskaper og kompetanse. Der igjennom er de allsidige i sitt bidrag til driften på ulike og nødvendige områder.

FHR har i 2019 en partnerskapsavtale med NAV Rygge. Avtalen er evaluert mot slutten av året og partnerskapet justeres, og videreføres inn i Nye Moss. Begge er aktive partnere som bidrar til at flere innbyggere kan oppleve økt tilbud, samtidighet i støtten og der igjennom økt opplevelse av å leve meningsfulle liv.

FHR er et «åpent hus» og en aktiv bidragsyter i å bygge broer til samfunnet og et supplement til andre offentlige virksomheter, i å støtte mennesker med psykiske helseutfordringer til å leve meningsfulle liv som aktive samfunnsborgere. Felles raushet bidrar til å støtte mennesker på veien ut av ensomhet og inn i fellesskapet.

Vi gleder oss til å ta fatt på 2020 med all ny kunnskap, kompetanse og positive erfaringer og møte gamle og nye medlemmer og samarbeidsparter!

1. STYRETS BERETNING

2. STYRETS BERETNING

Årsberetning 2019 fra styret i Fontenehuset Rygge (FHR)

Styret i FHR har inklusive Årsmøtet hatt 6 protokollførte møter gjennom 2019 i tillegg til løpende kontakt med daglig leder via E-mail og besøk på huset.

Styret har etablert et effektivt styrings- og kontrollarbeid i samarbeid med daglig leder. Årsplanen gir et strukturert arbeid gjennom året, og Plandokument med Resultatrapport gir styret et godt bilde av fremdriften i FHR.

Styret har gjennom året spesielt hatt oppmerksomhet rettet mot prosessen frem mot 50/50 grunnfinansiering mellom Stat/Helsedirektoratet og Kommuner. Helt i tråd med gitte betingelser må Kommunene øke sine bidrag til halvparten av driftsfinansieringen fra og med 4. driftsår som for FHR er året 2020. Sammen med ledelsen på huset startet man tidlig på året å besøke samtlige brukerkommuner for å dokumentere resultater for medlemmer av FHR. Primært ble det formidlet individuelle resultater dokumentert fra Trivselsundersøkelsen og i tillegg fremla man de konkurransemessige økonomiske fordeler ved å bruke Fontenehuset i fht andre behandlingsalternativer. I et konkret tilfelle var den dokumenterte innsparingen for det offentlige på over 90 %.

Den generelle responsen fra kommunene var imidlertid at den påpekte innsparingen falt på statlige midler og at fordelene av å bruke Fontenehuset i mindre grad ga kommunene økonomisk gevinst. Styret erkjenner at det finnes lite statistikk for konkret å kunne dokumentere kommunenes gevinst av å benytte FHR og at dette vil være en oppgave i tiden som kommer.

Styret erkjenner likevel at alle gode forsøk fra FHR på å påvirke kommunene i regionen har gitt positive resultater etter at budsjettene er vedtatt oppunder jul. Vertskommunen nye Moss har stilt opp som ønsket fra FHR og to viktige regionkommuner er også kommet med som bidragsytere til driften for 2020. Likevel konstaterer styret at ytterligere to kommuner, som har innbyggere blant våre medlemmer, har vendt tommelen ned i fht våre søknader om bidrag.

Rekruttering av medlemmer til FHR har siden starten foregått uten hensyn til hvilke kommuner de kommer fra. Styret har imidlertid på prinsipielt grunnlag diskutert mulig prioritering av potensielle medlemmer ut i fra hvilke kommuner som bidrar til grunnfinansiering av FHR dersom kapasiteten på huset begrenser videre rekruttering, enten dette skjer ut i fra rene fysiske begrensninger eller ved at økonomi skulle sette grenser i form av bemanning eller lignende.

Styret har gjennom året spesielt gledet seg over synlige fremskritt i FHR gjennom det 3. driftsåret:

- Medlemsutviklingen er fortsatt veldig positiv med økning fra 90 til 113 medlemmer
- Fremmøteutviklingen viser også at bruken av FHR er i fremgang med 58 siste 30 dager
- Trivselsundersøkelsen i 2019 dokumenterer hvor verdifullt FHR er for medlemmene
- Samarbeid og støtte fra kommunene i Rygge og Moss (og delvis Våler og Råde) er solid og gledelig
- De første OA-avtaler for tilbakeføring av medlemmer til arbeidslivet er etablert
- Satsing på å hjelpe ungdom tilbake til utdanning er konkretisert i prosjektet #SMS

Styret vil i den videre driften av FHR ha fokus på saker og områder som ønskes styrket:

- Avtaler om OA (tilfredsstillende behov/benchmark)
- Gjennomsnittlig daglig fremmøte økes

Regnskapet for 2019 er gjennomgått i styret og følgende hovedtall kan refereres:

- Resultatførte inntekter:	5.818.507 NOK (100%)
- Tilskudd fra Helsedirektoratet	3.239.062 NOK (56%)
- Tilskudd Kommuner	1.700.000 NOK (29%)
- Gaver / tilskudd andre	491.686 NOK (8 %)
- Lønnskostnader totalt	3.762.486 NOK (65%)
- Lokaler, energi, forbruksmateriell, kontor	1.203.709 NOK (21%)
-	
-	
- Årsresultat	-7.805 NOK

Styret legger frem foreliggende årsregnskap for årsmøtet i stiftelsen FHR for endelig godkjenning.

Regnskapet er satt opp med forutsetning av videre drift.

Styret poengterer i sin beretning at all virksomhet i FHR er basert på full likestilling mellom kjønn, etnisitet, politisk og religiøs tilhørighet – uansett ansatte og medlemmer.

Styret gleder seg over at alle rapporter tilsier at det er et godt arbeidsmiljø i FHR. – Alle relasjoner rundt FHR virker også positive. HMS rapporteres regelmessig.

Virksomheten i FHR har ingen negative virkninger på miljøet, - om noen i det hele tatt så er de positive (Produksjon fra egen have og konsum av matvarer etter «best før»-dato)

Styret vil takke alle medlemmer og alle ansatte for veldig god innsats og medvirkning til solide resultater i FHR gjennom 2019.

Rygge, 18.02.2020

Styret i Stiftelsen Fontenehuset Rygge


Jon Aga
Styreleder


Mogens Kristian August Oppegaard
Nestleder


Jan Andreas Sannem
Styremedlem


Anne Stine Tollefsrød
Styremedlem


Sara Linea Hovden
Styremedlem


Malmfrid Lia
Styremedlem


Ingvild Vatne
Styremedlem


Anna Helene Myhre Mølvig
Daglig Leder

2. ÅRSREGNSKAPET

Årsregnskap

2019

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Organisasjonsnummer: 916953496

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2019	2018
Tilskudd fra Helsedirektoratet		3 239 062	3 000 000
Tilskudd fra Lotteri- og Stiftelsestilsynet		317 108	184 576
Tilskudd fra kommuner		1 700 000	1 225 000
Andre gaver og tilskudd		491 686	634 355
Varesalg		70 651	71 240
Sum driftsinntekter		<u>5 818 507</u>	<u>5 115 172</u>
Varekostnad		93 911	74 385
Lønnskostnad	2	3 762 486	3 124 905
Avskrivning på driftsmidler	3	74 885	126 060
Trykking, publikasjoner, kunngj., utsending og distr.kostnader		106 409	37 403
Reiseutgifter, arrangement, møter og konferanser		364 637	388 725
Konsulenttjenester		226 342	302 189
Driftsutg., forbruksmatr. og kontortj. inkl. lokaler og energi	2	1 203 709	1 062 695
Sum driftskostnader		<u>5 832 379</u>	<u>5 116 361</u>
Driftsresultat		<u>-13 872</u>	<u>-1 190</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 307	3 777
Annen rentekostnad		226	0
Annen finanskostnad		14	814
Resultat av finansposter		<u>6 067</u>	<u>2 963</u>
Ordinært resultat		<u>-7 805</u>	<u>1 773</u>
Årsresultat		<u>-7 805</u>	<u>1 773</u>
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		0	1 773
Overført fra annen egenkapital		7 805	0
Sum overføringer		<u>-7 805</u>	<u>1 773</u>

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Balanse

Eiendeler	Note	2019	2018
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Aktiverte innredningskostnader	3	292 000	340 798
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	0	26 086
Sum varige driftsmidler		<u>292 000</u>	<u>366 885</u>
Sum anleggsmidler		<u>292 000</u>	<u>366 885</u>
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		51 613	22 606
Sum fordringer		<u>51 613</u>	<u>22 606</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	737 244	271 227
Sum omløpsmidler		<u>788 857</u>	<u>293 833</u>
Sum eiendeler		<u>1 080 857</u>	<u>660 717</u>

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

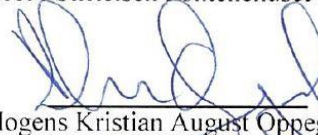
Balanse


Egenkapital og gjeld	Note	2019	2018
Bundet egenkapital			
Stiftelseskapital	6	100 000	100 000
Sum bundet egenkapital		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		611	8 416
Sum opptjent egenkapital		<u>611</u>	<u>8 416</u>
Sum egenkapital	6	<u>100 611</u>	<u>108 416</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 360	32 900
Skyldig offentlige avgifter		231 961	193 301
Annen kortsiktig gjeld	7	744 925	326 100
Sum kortsiktig gjeld		<u>980 246</u>	<u>552 301</u>
Sum gjeld		<u>980 246</u>	<u>552 301</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 080 857</u>	<u>660 717</u>

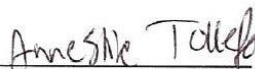
Rygge^{18/2}-2020

Styret i Stiftelsen Fontenehuset Rygge


Jon Aga
styreleder


Mogens Kristian August Oppegaard
nestleder



Jan Andreas Sannem
styremedlem


Anne Stine Tollefsrød
styremedlem


Sara Linnea Hovden
styremedlem


Anna Helene Myhre Molvig
daglig leder


Ingvild Vatne
styremedlem


Malmfrid Lia
styremedlem

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Noter til regnskapet for 2019

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Gaver inntektsføres når midlene er mottatt. Tilskudd inntektsføres i takt med forbrukte midler.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Skatt

Stiftelsen er fritatt for skatt.

Pensjon

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Pensjonspremien anses som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Noter til regnskapet for 2019

Note 2 Lønn, antall ansatte, godtgjørelser

Lønnskostnader	2019	2018
Lønn	3 246 108	2 692 956
Arbeidsgiveravgift	469 437	389 154
Andre personalkostnader	6 238	12 453
Pensjonskostnad	40 703	30 342
Sum	<u>3 721 783</u>	<u>3 124 905</u>

Antall sysselsatte årsverk 5,25 5,4

Det er ikke ytt lån eller sikkerhetsstillelse til ansatte, medlemmer av styret eller til nærstående til medlemmer av styret.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styre
Lønn	773 272	0
Annen godtgjørelse	0	0
Sum	<u>773 272</u>	<u>0</u>

Godtgjørelse til revisor

Godtgjørelse til revisor er kostnadsført med kr 34 750 for revisjon og 17 625 for andre tjenester. Beløpende er inklusive merverdiavgift.

Note 3 Varige driftsmidler

	Inventar og maskiner	Aktiverte kostnader	Sum
Anskaffelseskost 1.1	94 213	577 491	671 704
Tilgang	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12	94 213	577 491	671 704
Akkumulerte avskrivninger 31.12	-94 213	-285 491	-379 704
Bokført verdi 31.12	0	292 000	292 000

Årets avskrivninger 26 086 48 798 74 885
Avskrivningssats 33 % 10 år

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

Noter til regnskapet for 2019

Note 4 Fordringer, gjeld, pant og sikkerhetsstillelser

	2019
Fordringer med forfall senere enn ett år	0
Andel gjeld med forfall senere enn 5 år	0
Gjeld sikret ved pant	0

Note 5 Bankinnskudd

	2019
Bundne skattetrekksmidler	146 744

Note 6 Grunnkapital

Innbetalt stiftelseskapital 100 000

Årets endring i egenkapital fremkommer som følger:

	Grunn- kapital	Annen egen- kapital	Sum
Egenkapital 01.01	100 000	8 416	108 416
Årets resultat	0	-7 805	-7 805
Egenkapital 31.12	100 000	611	100 611

Note 7 Periodiserte tilskudd

	2019
Over tilskudd fra Konfliktrådet	250 000
Overført tilskudd fra fylkeskommunen	100 000
Inntektsført som driftsinntekt	350 000

Gjelder kriminalitetsforbyggende prosjekt, og å forhindre frafall i videregående opplæring. Prosjektet videreføres i 2020.

Stiftelsen Fontenehuset Rygge

3. REVISORS BERETNING

Stiansen & Co AS

Statsautoriserte revisorer

Til generalforsamlingen i

Fontenehuset Rygge

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Fontenehuset Rygge' årsregnskap som viser et underskudd på kr 7 805. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2019, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2019, og av dens resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av årsberetningen, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den

finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Det henvises til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger> som inneholder en beskrivelse av revisors oppgaver og plikter.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon


Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig

Nesbru, den 18.februar 2020

Stiansen & Co AS


Grethe Juvkam Hasle
Statsautorisert revisor

Revisjonsberetning for Fontenehuset Rygge – side 2

4. GAVER OG TILSKUDD

Offentlige tilskudd

FHR har i 2019 vært finansiert av Helsedirektoratet, Moss, Rygge og Våler kommuner, samt Sparebankstiftelsen Østfold Akershus. Sistnevnte finansierer et treårig prosjekt «Studie – og arbeidskonsulent». I tillegg har vi fra juni mottatt midler til etablering av ungprogrammet #SMS (Studier Med Støtte) og arbeid med tjenesteutvikling, for å forbygge kriminalitet og forhindre tilbakefall, fra Konfliktrådet og Østfold Fylkeskommune.

Gaver, stipend og grasrotandelen

FHR har mottatt gaver fra ulike frivillige organisasjoner, stiftelser og private aktører. Vi setter utrolig stor pris på alle mottatte gaver, som:

- Rygge Soroptimistklubb, midler fra deres avholdte konsert og kjolesalg
- Kiwanis Jalund, 30.000kr
- Kiwanis Rygge, 9.000kr
- Høyskolen i Østfold, Veilederkurs
- Deltagelse på Leadership-seminar i Amsterdam (stipend fra Fountain House New York)
- Spleis.no, totalt 16.365kr
- Sparebank 1 Østfold Akershus, billetter til flere konserter og arrangementer
- Coop Xtra Kambo, matvarer
- Spar Krapfoss, matvarer
- Bowling 1 Moss, gode rabatter
- Grasrotandel
- Spons fra Storybold til å lage OA-video
- Gave fra Moss Taxi til Halloween feiring
- Rabatt og delspens fra Evensen Moss til konferanse t-skjorter
- Lån av lokaler, amfiet til Sparebank 1 Østfold og Akershus i forbindelse med konferanse 7.11.
- En gratis treningsdag på Toppform Fitness.

5. FORMÅL

Fontenehusbevegelsens visjon: Alle mennesker skal ha de samme muligheter til å leve meningsfulle liv

FHR`s misjon: Bidra til at mennesker med psykiske helseutfordringer får de samme muligheter og rettigheter til studie- og arbeidsdeltagelse og til å leve fullverdige og meningsfulle liv, gjennom et arbeidsfellesskap

FHR`s verdier: Frivillighet, likeverd og relasjon

FHR sitt formål er å bidra til at mennesker som har eller har hatt psykiske helseutfordringer og/eller rusutfordringer inkluderes i et støttende fellesskap, slik at de kan leve verdige og meningsfulle liv. Vi trenger hverandre for å nå dette formålet; både som individer, organisasjoner og samfunn. Vi trenger hverandre i hverdagen, på skole/jobb og på fritiden. Mennesker er skapt som avhengige av hverandre, og ensomhet og isolasjon som årsak til psykisk uhelse, skal bestrebes fjernet.

Det er stor individuell- og samfunnsøkonomisk gevinst i å støtte mennesker til å oppleve autonomi og inkludering i et sosialt arbeidsfellesskap – på FHR eller innen ordinært studie/arbeidsliv.

Arbeidsfellesskapet på fontenehus er faglig forankret i nyere forskning (bla. fra områder som (bio)psykososialt arbeid, psykologi, sosiologi, fontenehusmodellen, SE/IPS- metodikk (ulike studie- og jobbstøttemetoder). Tilnærmingen er holistisk og det fokuseres på alle sider ved det å være et menneske. Driften av FHR styres av 37 internasjonale standarder, som er politisk og religiøst uavhengige, og bygger på allmenngyldige og humanistiske verdier. Alle fontenehus som etableres skal arbeide mot å bli akkreditert/godkjent og det legges stor vekt på å være «tro» mot de ulike standardene. Det er videre et kontinuerlig fokus på å etablere «beste praksis» knyttet opp mot standardene. På FHR er standardene daglig i fokus og drøftes på standardmøter og på internopplæring – av medlemmer og medarbeidere i fellesskap. I tillegg anvendes de inngående ved deltagelse på trening i fontenehusmodellen. Standardene er også agenda på alle styremøter.

6. AKKREDITERING



Ved etablering av FHR ble det utarbeidet en fireårsplan for å oppnå internasjonal akkreditering. Dette er en kvalitetssikring av driften, og viktig for egen organisasjon og samarbeidspartneres del. FHR har jobbet

målrettet mot å oppnå akkreditering, og satt den strategiske jobbingen i system allerede på opplæring og ved utarbeidelse av handlingsplaner i London i november 2017. Første uka i desember 2018 var to fra Faculty deltagende en uke i vårt arbeidsfellesskap. De muntlige tilbakemeldinger var svært positive og rapporten fra Clubhouse International stadfestet en 3-årig betinget akkreditering. Gjennom 2019 er det arbeidet målrettet for å endre og implementere anbefalingene og vi er nå Akkreditert ubetinget for 3 år.

7. FONTENEHUSET INTERNASJONALT, NASJONALT, REGIONALT OG LOKALT

Internasjonalt

FHR er en del av en stor og veldrevet internasjonal bevegelse, som hadde sitt utspring i New York i 1948. Noen nylig utskrevne pasienter fra Eloise psykiatriske sykehus samlet seg for å støtte hverandre i å bygge broer (tilbake) til samfunnet. Etter hvert ble det ansatt sosialfaglig utdannede medarbeidere, og den første daglige lederen på Fountain House New York var John Beard. Fontenehusbevegelsen mottok i 2014 Hilton Humanitarian Price for sitt humanitære arbeid.

Daglig leder på FHR har i 2019 deltatt på Leadership training i Amsterdam (som en del av Executive Fellowship Leadership Fountain House New York 2018).

Clubhouse International (CI) har sitt utspring fra Fountain House New York og har blant annet ansvar for akkreditering og å gjennomføre opplæring i fontenehusmodellen ved de ulike internasjonale treningsbasene. En av bevegelsens 12 opplæringsbaser ligger i Oslo. I tillegg bistår CI med nettverksbygging og holder internasjonale konferanser. CI har også ansvar for å utdanne medlemmer og medarbeidere, som blir en del av Faculty, og som gjennomfører akkrediteringsprosesser på fontenehus i hele verden. Medlemmer ved FHR har målsettinger om deltagelse i Faculty.

FHR har deltatt på en ukes trening i arbeidsrettet dag og OA (overgangsarbeid) ved Gateway i South Carolina i USA i 2019, som en del av vår utviklings- og akkrediteringsprosess. Handlingsplanen som der ble utarbeidet, iverksattes og implementeres i 2020.

Nasjonalt

Det er en nasjonal satsing på etablering og drift av fontenehus i Norge. I 2019 ble det bevilget totalt kr 38,5 millioner kroner til etablering og drift. FHR's totalbudsjett for 2019 var på kr 5.393.000 Dette ble finansiert av Helsedirektoratet (H-dir), kommunene Moss, Rygge og Våler og Sparebankstiftelsen Østfold Akershus. Midtveis i 2019 mottok vi 350.000 i prosjektmidler fra Konfliktrådet, for arbeid med studieinkludering og utvikling av #SMS (Studier Med Støtte), for å forebygge kriminalitet og forhindre tilbakefall. I tillegg fikk vi positivt vedtak fra Østfold Fylkeskommune knyttet til gjennomføring av prosjektet #SMS (Studier Med Støtte).

Fontenehusetableringen i Norge er pt. den raskest voksende i verden, og dette gjør oss til en foregangsnaasjon innen bevegelsen. Veksten i Norge gir flere nye hus, medlemmer og medarbeidere. Dette utvider nettverk, kunnskap og kompetanse om drift etter modellen. Representanter fra fontenehus i Norge er etterspurt som bidragsyttere på internasjonale konferanser, og f.eks. i kraft av sin rådgiverfunksjon ved oppstart av Svenske Fontenehus. Verdenskonferansen for Fontenehus ble i sept/okt avholdt på Lillestrøm, og fordret mye ekstra arbeid fra alle fontenehus i Norge, inkl. FHR. FHR er fadderhus for FHGøvik – som åpnet i 2018.

Fontenehus Norge (FHN)

FHN er paraplyorganisasjonen for fontenehus i Norge. Organisasjonen har tre ansatte inkl. daglig leder. FHN's hovedarbeid er knyttet mot påvirkning, forsvarlig økonomi, forskning, etablering av nye fontenehus og utviklingsstøtte til eksisterende hus. Støtte på flere områder er nødvendig for å oppnå bærekraftige og akkrediterte hus. Daglig leder på FHR er gjenvalgt som styremedlem i FHN i perioden 2019 – 2021.

Regionalt

På regionalt plan har FHR etablert god kontakt og godt samarbeid med ulike utdanningsinstitusjoner. FHR har mottatt kr 100.000 i prosjektmidler fra **Østfold Fylkeskommune** for skoleåret 2019/2020, rettet mot etablering, gjennomføring og videreutvikling av #SMS.

FHR har holdt informasjonsstand og informert om fontenehusmodellen på **Høyskolen i Østfold** og gjennom 2019 har både sykepleiestudenter og studenter i sosialt arbeid og barnevern hatt praksis hos oss. Gruppeveiledning for studentene er videreført. Her deltar både medlemmer og medarbeidere sammen med studenter.

Lokalt er samarbeid med enkelte linjer/program med **Kirkeparken videregående skole** videreført og det er etablert et forpliktende samarbeid med **Malakoff videregående skole**. Elever har hatt praksis på FHR og elever som står i fare for frafall har også blitt gitt mulighet til aktive og sosiale dager på FHR. Avtalen innebærer en tilpasset opplæringsmulighet hvor deltagelse på FHR, i samarbeid med skole, ikke fører til fravær for den aktuelle elev.

Partnerskapsavtale med **NAV Rygge** er videreført i 2019 – hvor hovedmålet er å kunne gi et bredere, og derigjennom bedre, rehabiliteringstilbud for innbyggerne (også i nye **Moss**). Partnerskapsavtalen utvider antall arbeidskolleger og samarbeidspartnere. Ung Innbyggerdialog er utviklet og gjennomført i samarbeid og på FHR, på denne måten er brukere av NAV med på å påvirke både hva og hvordan tilbud og tjenester hos NAV skal organiseres og utøves. I fellesskap har en ansatt på NAV og et medlem gjennomført kurs i Livsstyrketrening – som alle har vært fulltallige. Konferansen, «Arbeid og studier for bedre psykisk helse» ble arrangert i samarbeid med NAV og to representanter fra NAV deltok på Verdenskonferansen for fontenehus på Lillestrøm i oktober.

Samarbeidsavtalen mellom **DPS Moss** (herunder **ACT** og **SMP**) og FHR er videreført. Avtalen har sitt utspring i samhandlingsreformen og formålet er å gi samtidighet i støtten, slik

at mennesker som har behov for bistand av ulike tjenester opplever denne parallelliteten. Samhandlingen øker sannsynligheten for en god rehabilitering ved at pasienter gis mulighet til å inkluderes i et fellesskap *før* utskrivelse.

Dialog og samarbeid med **friomsorgen (KIF)** er videreført i 2019 og det er etablert kontakt med **Konfliktrådet**. Det skal arbeides med tjenesteutvikling slik at flere mennesker, som er i behov av det, gis mulighet til å delta i arbeidsfellesskapet, opplever økt sosial støtte og aktiv rehabilitering. Prosjektet er todelt ved at det både fokuseres på å utvide fontenehustilbudet generelt, bl.a. gjennom #SMS og ved å utvikle en ny samarbeidsprofil for rekruttering. Målet er å bidra til å redusere frafall fra videregående opplæring og redusere kriminalitet og forhindre tilbakefall. Arbeidet videreføres i 2020.

Lokalt

Gjennom hele 2019 er det arbeidet målrettet, strategisk og systematisk opp mot kommuner som har medlemmer som benytter fontenehusets tilbud. Det har vært kontakt både med politisk og administrativt miljø, i samtlige **omkringliggende kommuner**, for å bestrebe en fordelingsnøkkel på 50/50. Parallelt i denne prosessen har **Rygge** og **Moss** kommuner slått seg sammen og blitt Nye Moss. Alle endringsprosessene fordrer økt aktivitet og tid mtp ny relasjonsbygging og kommunikasjon. I desember fattet Nye Moss positivt vedtak knyttet til omsøkte driftsmidler for 2020. **Våler** kommune har bidratt siden 2018. **Råde** kommune fattet positivt vedtak for første gang og bidrar også fra neste år.

Lokale politikere og fagmiljøer har besøkt huset – enkelte gjentatte ganger, og både med og uten potensielle medlemmer.. FHR har gjennom 2018 blitt invitert inn i ulike fora og arenaer for å dele info, kunnskap og kompetanse, og vi har følt oss velkomne både internasjonalt, nasjonalt, regionalt og lokalt. Dette setter vi stor pris på! Vi blir sett på som en positiv bidragsyter og et supplement til andre offentlige og private tjenester og tilbud. Mottagelse og dialog lover godt for videreutvikling av etablert samarbeid og iverksettelse av nye relasjoner og kontakt. Markedsføringsmessig har FHR vært omtalt i lokale medier som Moss Avis og Byavisa. Det er skrevet flere leserinnlegg. Vi anvender sosiale medier aktivt og tidlig i 2019 lanserte vi ny og oppgradert hjemmeside. Flyers (informasjonsbrosjyre) er videreutviklet og flyers spesifikt rettet mot unge og ungprosjektet #SMS var tilgjengelig tidlig i 2019. I tillegg er vi omtalt i Fountain house New Yorks månedlige magasin, skriftlig og på nett. Dialog med ulike faggrupper behandles ytterligere under punkt 10, «Samarbeid med andre instanser».

Samarbeidet med **Soroptimistklubben** i Rygge har virkelig utviklet seg ilt av året, og de har støttet oss med rekruttering av oppdragstakende lektorer. Undervisningstidspunkt er etablert og de dekker alle fellesfag (med unntak av norsk).

8. ORGANISASJON

FHR er en ideell organisasjon og en privat stiftelse. Vi er medlem av FHN, Clubhouse Europe og Clubhouse International. Fontenehus er en verdensomspennende bevegelse og finnes på alle kontinent. Det er over 300 fontenehus i verden. FHR er det 10ende huset i Norge – hvorav 14 totalt, og flere er under planlegging.

Styret i Fontenehuset Rygge

Styret er øverste organ i stiftelsen. Styremedlemmer velges for 1- og 2-års perioder. Styremedlemmer har arbeidsgiveransvar overfor daglig leder, er økonomisk ansvarlige for regnskap og budsjett, og skal se til at organisasjonen driftes i tråd med vedtekter, standarder, strategi- og handlingsplaner. Daglig leder er styrets sekretær og har arbeidsgiveransvar overfor andre ansatte i virksomheten.

Styrets sammensetning har i 2019 bestått av følgende personer og ulike verv:

Styreleder	Jon Aga
Nestleder	Kristian Oppegård
Styremedlem	Malmfrid Lia (med vara Jon Kristian Larsen Vervik)
Styremedlem	Jan Sannem
Styremedlem	Sara Hovden
Styremedlem	Anne Stine Tollefsrød
Styremedlem	Ingvild Vatne





Årsmøtet godkjenner bla regnskap, budsjett og gjennomfører valg av styremedlemmer.

Fontenehusets standarder

Fontenehus har en psykososial tilnærming og et humanistisk og holistisk menneskesyn. Det er 37 internasjonale standarder som styrer driften til FHR. Standardene er bygget opp rundt verdiene frivillighet, likeverd og relasjon.

Likestillingsarbeid

FHR følger likestillingsloven og bestreber seg på å ha flere kjønn i personalstaben og i styret.

I 2019 fordelte kjønnene seg slik:

Personal

Kvinner: 4 (daglig leder er kvinne)

Menn: 2

Styret:

Kvinner: 4

Menn: 3 (styreleder er mann)

9. PERSONAL

Medarbeidere, vikarer, studenter og hospitanter

Ved utgangen av 2019 har FHR fem og et halvt årsverk, fordelt på fem faste stillinger og en 50% prosjektstilling. FHR har en daglig leder og fire medarbeidere, og en prosjektansvarlig, hvorav to arbeider på enhet for Kontor & Media og to arbeider på enhet for Kjøkken & Hage. På enhetene har en med dedikert ansvar for studiestøtte og arbeidsstøtte. Prosjektansvarlig har ansvar for skriftliggjøring av #SMS og utvikling av ny samarbeidsprofil med KIF og Konfliktrådet. Det har vært marginalt med fravær, og intet arbeidsrelatert fravær, men det har vært behov for noe vikarbruk ved andres fravær/opplæring i fontenehusmodellen, kompetanseheving/kurs, for å avvikle fritidsprogram og ferie. I tillegg til medlemmers frivillige arbeid på huset, har også enkeltpersoner (uten medlemskap) i perioder arbeidet frivillig på huset. FHR har tre tilkallevikarer.

FHR tar imot studenter av alle kjønn, og fra ulike utdanningsprogram. Samarbeidet med HIØ har vært praktisert gjennom hele 2019 og ild året har vi hatt 4 studenter i praksis. Disse studerer bachelor i sykepleie, sosialt arbeid og barnevern.

Det er en målsetting for FHR å spre kunnskap og kompetanse om arbeid for bedre psykisk helse og fontenehusmodellen. FHR representerer et «åpent hus», og vi har en målsetting og en kommunikasjonsstrategi for å spre kunnskap, kompetanse og erfaring, både internt på huset og ved oppsøkende og utadrettet virksomhet. FHR har bla deltatt på karrieredag på HIØ, informert lokale politikere i Moss, Rygge, Råde, Våler, Fredrikstad og Vestby kommuner, møtt fastleger, deltatt i ansvarsgruppemøter, utviklet og gjennomført «ung innbyggerdialog», hatt dialog og utviklingsmøter med NAV, Psykisk helse og rus, DPS, SMP, ACT, Soroptimistklubben Rygge, American College, Kiwanis avd Jalund, Kiwanis Rygge, Rotary Jeløy, Friomsorgen og Konfliktrådet. Vi har også hatt besøk av flere skoleklasser fra Malakoff videregående skole, undervist og holdt informasjonsforedrag på ambulansesfag og helsefag (for voksne), i tillegg til lærerutdanning på HIØ avd Halden. I november avholdt vi vår første konferanse «Arbeid for bedre psykisk helse» i atriene i Sparebank1 sine lokaler.

FHR bidrar også med «støtte til medlem», som likemannsarbeid, ved ønske/behov i enkeltsituasjoner.

Kompetanseheving

En ansatt studerer master i psykososialt arbeid (påbegynt i 2017).

Ellers har medarbeidere og medlemmer deltatt på følgende kurs, samlinger og treninger:

- To medarbeidere og to medlemmer deltok på en-ukes trening i arbeidsrettet dag og OA på Gateway i South Carolina i desember
- En medarbeider har tatt veilederkurs på HIØ
- Daglig leder har deltatt på Leadership training i Amsterdam, i regi av Fountain House New York
- To medlemmer og to medarbeidere deltok på konferansen «Ungt utenforskap»

- Fire medarbeidere, 7 medlemmer og to ansatte på NAV har deltatt på Verdenskonferansen for fontenehus
- En ansatt og et medlem har deltatt på konferanse for voksenopplæring i regi av EAEA i København
- Daglig leder har deltatt på to daglig leder samlinger i regi av Fontenehus Norge
- Avholdt internseminar, HMS-kurs på Oscarsborg, for alle på huset
- Et medlem og en medarbeider har deltatt i prosjekt for utvikling av ny medlemsdatabase - #Klubbsky
- Vi har ved flere anledninger hatt besøk av ulike norske og utenlandske fontenehus
- Medarbeidere, medlemmer og studenter har besøkt flere andre fontenehus i Norge for å få inspirasjon og nye idéer – for å dele kompetanse og utvikle egen «beste praksis»
- FHR har periodevis hatt en læringsutveksling, via WebEx, med fontenehus fra Gøteborg, Helsinki, New York og London
- Daglig leder har deltatt på webinar med revisor knyttet til regnskap og rapportering
- En medarbeider og 3 medlemmer har deltatt på fagdag i «vold i nære relasjoner»
- En medarbeider og et medlem har deltatt på INKO-inkluderingskompetanse-konferanse
- En medarbeider og et medlem har deltatt på Mental helse-konferanse Trieste, Italia
- To medarbeidere og 4 medlemmer deltok på «Fremtidens psykiatri» i Fredrikstad
- En medarbeider og 3 medlemmer har deltatt på førstehjelpskurs i Moss kommune

FHR har mottatt besøk fra:

Fontenehus Norge, samt andre fontenehus fra: Asker, Gjøvik, Oslo, Oslo Øst, Drammen og Bærum.

Sentrale politikere og lokale politikere, administrasjon og tjenesteytere i Moss, Rygge, Råde, Våler, Sarpsborg, Vestby og Fredrikstad kommuner.

NAV, i Rygge, Moss og Våler.

HIØ, DPS, SMP, ACT, KIF og Konfliktrådet.

Malakoff og Kirkeparken videregående skoler og American College.

Fastleger.

Ulike foreninger og andre innen kommunal-, statlig-, og privat sektor, som Rygge Soroptimistklubb, Kiwanis Jalund, Sparebank1 og Sparebankstiftelsen Østfold Akershus.

Naboer.

De som benytter våre lokaler til møter, for eksempel Årvollåsen velforening.

HMS og brannvern

FHR disponerer hele Myraveien 26c, totalt 450m². FHR har 2 brannslanger, 5 håndholdte skumapparater, 2 branntepper og 2 brannsløkkingsbokser. Det er gjennomført tilsyn av MIB (Moss Interkommunale Brannvesen). Faglig ansvarlig for brannsikkerhet i Rygge kommune følger opp tilbakemelding og det utarbeides nye tegninger på bygget. Bygg og daglig drift

klassifiseres nå som et «Lavrisiko objekt». Det gjennomføres månedlig vending av håndholdte skumapparater, med påminnelse i «kalender» og påfølgende kvittering i HMS/Brannvernperm.

FHR har rutiner på opplæring, og brannvernrunden er lagt inn som en del av omvisningen for alle nye på huset. Alle nyansatte, nye medlemmer og studenter får gjennomgang av brannverninstruks, går brannvernrunde og signerer på gjennomgått informasjonsark. Deltagelse på brannøvelse/kurs anbefales alle. FHR har utarbeidet arbeidsbeskrivelse for «brannvernansvarlig», og denne ble oppdatert i 2019. Dette er en spesifikk ansvarsoppgave som daglig fordeles på begge enheter.

FHR har en egen HMS-håndbok, som revideres årlig. Håndboken finnes i en fysisk utgave, liggende i «skjemahylle» ved inngangen. FHR har sagt opp avtalen med STAMINA Bedriftshelsetjeneste. Det er utarbeidet beredskapsplaner, gjennomført risikovurderinger med påfølgende tiltak og arbeidsbeskrivelser. Avvik meldes av alle, lagres i «avviksperm» og følges opp/lukkes. Maskiner og utstyr som innebærer potensiell risiko, og hvor det trengs opplæring, er tydelig merket. Opplæring gis ved behov og må signeres for gjennomført. Hageutstyr som krever opplæring og kvittering for opplæring, er merket med laminert informasjonsskriv som er festet til utstyret.

I november deltok en medarbeider og 3 medlemmer på førstehjelpskurs i regi av Moss kommune.



Alle HMS-permer oppbevares på kontor «Frigg». Det er datablad på kjøkken/vaskerom, som beskriver innholdet i potensielt «farlige» produkter. I tillegg ligger HMS-håndbok og sikkerhetshåndbok med avviksperm lett tilgjengelig og synlig ved skjemahylle i gang innenfor resepsjon.

FHR har utarbeidet et årshjul for ulike fokusområder innen HMS. Avtale om ikke å ha verneombud er videreført i 2019, da organisasjonen har færre enn 10 ansatte.

Det er gjennomført medarbeidersamtale av styreleder med daglig leder en gang ilt. året og daglig leder har gjennomført to planlagte, og flere uplanlagte, medarbeidersamtaler med øvrige ansatte. I tillegg er det etablert og gjennomført kollegaveiledning hver 3. måned.

I all møtevirksomhet på huset er det fokus på sikkerhet, en raus kultur og et godt og utviklende psykososialt miljø. Det har blitt gjennomført sommerfest og julelunsj for medarbeidere, medlemmer og styret i hhv. juni og desember. I august var 25 fra FHR på to-dagers HMS-seminar på Oscarsborg, sammen med Fontenehuset Gjøvik og Fontenehuset Oslo Øst. På Verdensdagen for psykisk helse hadde vi utekino i hagen hvor over 80 personer delte dagen med oss.

10. SAMARBEID MED ANDRE INSTANSER



Samarbeid er nødvendig og avgjørende for å oppnå gode resultater. Det er ikke uvanlig at medlemmer har støtte fra flere ulike instanser samtidig. For å sikre et best mulig utfall, er konstruktiv dialog og kommunikasjon nødvendig. FHR har hatt dialog og samarbeid rundt enkeltindivider, mellom institusjoner, foreninger, stiftelser og organisasjoner, samt at samarbeid også er styrket gjennom konkrete prosjekter og avtaler.

Gjennom hele 2019 har vi hatt en OA- stilling (overgangsarbeid) hos **Sparebank1 Østfold/Akershus**. FHR og **Kalnes sykehus** hadde i første halvdel av 2019 avtale om to OA- plasser (overgangsarbeid). Grunnet bemanning- og organisasjonsendring hos dem ble disse avvirket. På slutten av 2019 arbeides det mot å etablere OA- samarbeid med Storybold Reklamebyrå.

Samarbeidsavtalen mellom FHR og **DPS** er videreført i 2019. Avtalen sikrer pasienter kunnskap om FHR`s ulike tilbud. Flere pasienter har omvisning på FHR og oppretter kontakt før utskrivelse fra sykehuset. På denne måten kan en fylle den sårbare fasen etter utskrivelse.

Lokale rus- og psykiatritjeneste henviser ofte til FHR for omvisning og mulig medlemskap, og det er god dialog.

Samarbeidet med **HIØ** er knyttet til studenter i praksis, mulighet for veilederutdanning for ansatte og ved at FHR informerer om fontenehusmodellen og FHR`s tilbud til studenter og ansatte på høyskolen.

FHR har et nært og konstruktivt samarbeid med den lokale **Soroptimistklubben**. Gjennom samarbeidet er lektorer til undervisning på huset rekruttert, vårt arbeid i lokalmiljøet synliggjort i større grad og FHR`s nettverk og tilgang til berikende relasjoner med enkeltmennesker og andre institusjoner, som American College, er økt. Videre vil vi fokusere på å opprettholde det som er iverksatt og utvide tilbudet gjennom Mentorordning i 2020.

Prosjektmidler fra **Konfliktrådet** for å videreutvikle vårt ungfokus og tjenesteutvikling med **KIF (friomsorgen)** og Konfliktrådet ble påstartet i 2019. Samarbeidet bidrar til utvikling av et forpliktende og konstruktivt samarbeid med økt rekruttering av medlemmer som er i behov av FHR`s tilbud. Gjennom samarbeidet er målet å øke antall unge som gjennomfører videregående opplæring og forhindre kriminalitet og tilbakefall til kriminalitet.

Partnerskapsavtale med NAV Rygge

I januar 2018 inngikk FHR og NAV Rygge en partnerskapsavtale som forplikter begge parter til et samarbeid med innbyggerne i fokus. Partnerskapsavtalen er videreført gjennom hele 2019. Målet med partnerskapet er å kunne tilby et bredere, og dermed bedre, rehabiliteringstilbud til innbyggerne. I fellesskap bidrar vi i inkluderingsdugnaden og støtter mennesker i å nå sitt potensiale og sine mål. Studie- og arbeidsmiddager og konferanse er avholdt i fellesskap, og en NAV ansatt og et medlem på FHR holder kurs i Livsstyrketrening på FHR. Avtalen evalueres mot slutten av året og skal videreføres, men tilpasses ny kommunestruktur og NAV's nye organisering.

11. FONTENEHUSTILBUDET I RYGGE/MOSS

KONTOR & MEDIAENHETEN

Her tilfaller oppgaver som i navnet på enheten:

- **Resepsjonsarbeid;** ta imot besøk og medlemmer, nye som ønsker omvisning, være husets første «ansikt utad», sjekke post inn og ut, svare på henvendelser og gjøre avtaler på telefon, SMS, e-post, Facebook og holde oversikt over oppslag som kurs, arrangementer og generell info, skjema- og oppslagsføring, føre statistikk.
- **Reach Out;** Fontenehusets systematiske metodikk for å følge opp medlemskontakt med telefon, SMS, besøk o.l.
- **Besørge to faste daglige arbeidsmøter** kl. 09 og 13 med utgangspunkt i arbeidstavle, hvor oppgaver kan være å lede møtene, oppdatere/klargjøre tavle, tilrettelegge fordeling av oppgaver, holde god møtekultur, lese høyt fra retningslinjer. Arbeidsoppgavene kan være alt fra fadderrolle, avtale ansvar for gjennomføring av Reach Out, sørge for jobb- og studiestøtte til medlemmer som f.eks. har behov for leksehjelp, skrive jobbsøknad eller utarbeide CV. Fordele psykisk/emosjonell støtte til medlemmer som i samtale, eller med praktiske oppgaver som hjelp til å flytte, skifte dekk, hjelp med å forstå innhold i formelle brev eller å ta utfordrende telefonsamtaler o.l.
- **Enhetsmøte annenhver uke** hvor vi bl.a. gjennomgår økonomi for Media- og Kontorenheten og i fellesskap planlegger og vedtar det som skal til for å drifte enheten og ivareta oppgaver og ansvar enheten har for hele huset.
- Generelt og forefallende **kontorarbeid;** som å skrive brev, kopiere, arkivere, gjøre regnskap, føre bilag, makulere, lage brosjyrer, bestille rekvisita, synliggjøre informasjon om kurs, jobb, studier, arrangement med oppslag på infotavler og sørge for bursdagsmarkeringer.

- **Ha oversikt over inntakssystemet;** herunder sørge for å holde dialog med aktuelle nye medlemmer og instanser/samarbeidspartnere som ønsker å vite hva/hvem vi er. Vi besørger innmeldingssamtaler når mulige medlemmer, som har benyttet FHR en periode, velger å melde seg inn som medlem.
- **Omvisninger;** Dette innebærer å vise frem lokalene, huset og hagene, forklare fontenehusmodellens arbeidsmetodikk og funksjon som rehabiliteringssted. Vi viser og forklarer arealene inne, uteområdet, arbeidstavle, arbeidsoppgaver og branninstruks. Deretter tar vi en kort samtale om hvordan man kan bli medlem og hva det innebærer. Gi informasjon om at det er en prøveperiode hvor vi blir kjent og man kan føle på om denne rehabiliteringsmodellen oppleves som noe man ønsker.
- **Drifte jobb- og studieklubb** sammen med kjøkken-/hageenhet
- **Mediearbeid-** kontakt ut/inn, sosiale medier, hjemmeside, besørge informasjonsmateriell i papir og digitalt
- **Drifte husavisa «Kimen»** som kommer ut hvert kvartal og omhandler oppgaver som redaksjonsarbeid, foto, artikkelskriving, research/forskning, intervju, layout, kreativ idémyldring, etiske refleksjoner, produksjon og distribusjon.
- **Fritidsprogram** – Ukentlige sosiale treffpunkter etter ordinær arbeidstid eller i helg, planlegge og iverksette sammen med Kjøkken & Hage-enhet.
- **Innvendige driftsoppgaver** som å besørge IT-system, medlemsdatabase, husets dataløsninger, kommunikasjonsplattformer (Skype, Webex, Teams), dataløsninger, telefoni, planlegge, registrere, gjennomføre og rapportere statistikk og ulike undersøkelser, drifte sosiale medier, hjemmeside, lage arbeidsbeskrivelser, sørge for mosjons- og treningstilbud, planlegge og iverksette fritidstiltak i regi av FHR utenfor normal arbeidstid, lære opp nye medlemmer på hvor ting er og hvordan arbeidet kan gjøres.
- Utforme kontorlokalene arbeidsrettet, funksjonelt og dekorativt
- **Mosjons- og treningstilbud** har vi hver dag. Daglige gåturer som tas i lunsjtiden. Som regel er det en medarbeider med, men flere av medlemmene ønsker å gå uten en medarbeider når det er tilfellet. På mandager kan man reise på Spenst som ligger i gåavstand fra fontenehuset. Dette er gratis og sponses av fontenehuset.
- HMS på enheten
- Organisere og gjennomføre medlemsundersøkelser (se nærmere under pkt. 13 «Statistikk»)
- Studentveiledning i gruppe

I 2019 valgte enheten å endre navn til Kontor & Media som i større grad beskriver arbeidsoppgaver og gjøremål som denne enheten har ansvar for. Det har vært aktivitet og utvikling på flere områder. Gjøremål veksler mellom arbeidsoppgaver som avsluttes for hver dag slik som å bemanne resepsjonen eller føre statistikk, eller prosjekter som varer over lengre tid, som for eksempel å utarbeide brosjyrer, lage husavis eller pusse opp studierom.

På mediesiden skjer det utvikling. Mennesker bruker medier ulikt og Fontenehuset Rygge ønsker å være til stede på ulike plattformer og arenaer. Både for å formidle informasjon og holde kontakt. Internett, papiraviser eller sosiale medier, vi skal være synlige og tilgjengelige. Vi har oppgradert hjemmesiden vår som trengte et løft. Flere har vist interesse for å opprette en egen blogg for FHR. Vi har vært på studiebesøk for å høste andres erfaringer og ønsker å utvikle vår egen blogg etterhvert. Husavisa vår Kimen speiler ulike ting vi er engasjerte i og deltar på. Dette er en åpen offentlig avis som både sendes samarbeidspartnere og legges åpent tilgjengelig på nettet via hjemmesiden vår www.fontenehuset-rygge.no. Mange interessante artikler og bildeserier presenteres og formidles. Vi har deltatt på Webex-kurs (kommunikasjonsverktøy) og investert i nytt dataverktøy for undervisning og formidling.

Medlemsdatabase er et registreringsverktøy alle fontenehus benytter daglig i flere områder av driften. Her henter vi blant annet ut statistikk som viser bruk av og deltakelse på huset. Databasen var moden for endring og utskifting. I 2019 har vi sammen med Fontenehus Norge og andre fontenehus deltatt i prosjekt #Klubbsky som omhandler utvikling av en ny medlemsdatabase for alle fontenehus. Det ble gjort avtale med utviklerfirma og ny database skal innføres i februar 2020. Vi gleder oss til nytt og moderne verktøy.

Opplevelsen av å bli ivaretatt og føle trygghet når man er ny og ukjent med fontenehus er viktig. Derfor organiserte vi og avholdt workshop på huset hvor omvisning var tema. Omvisning er ofte «første møte» både for mulige medlemmer og andre som ønsker å bli kjent med tilbudet. Det var stort engasjement omkring temaet hvor felleskapet tar ansvar for å gjøre opplevelsen med fontenehus så god som mulig.

Vi har holdt informasjonsstand ved flere anledninger hvor vi forteller om fontenehustilbudet. Blant annet under Mossedagene, Byggedagen i Rygge, Høgskolen i Østfold og Malakoff videregående skole. Det meste av informasjonsmateriell, brosjyrer o.l. lager vi selv. Vi har også valgt å investere i ytterligere «gadgets» som vi kaller det (penner, is-skraper o.l. med logo), til utdeling på infostands. Vi har jevnlig ulike lag og foreninger på besøk eller vi besøker andre for å formidle om oss. Vi har hatt besøk av flere som formidler om seg og vi kan finne samarbeidsmuligheter. Blant annet Krisesenteret, Veien Tilbake, MFK Care Gatelaget, Frelsesarmeens «Frisk Seilas»- prosjekt med flere.

Vi har også deltatt i undervisning på Høgskolen i Østfold for Arbeids- og velferdsfag, på voksenopplæring avd. Helse, og for videregåendelever på Malakoff.

Vi har hatt høgskolestudenter i praksis fra ulike studieretninger som sykepleie, sosialt arbeid og barnevern. Også elev fra Rygge ungdomsskole har avholdt arbeidsuke på huset.

Det årlige HMS-seminaret har blitt en fin og samlende tradisjon. I år var vi så heldige å få midler fra Kiwanis Jalund Moss, til seminaret. Vi valgte i år holde det på Oscarsborg festning utenfor Drøbak. To andre fontenehus deltok også. En flott faglig og sosial opplevelse.

Et medlem er engasjert inn som rådgiver for Clubhouse Europe. Det er avholdt internopplæring i fontenehusmodellen som tilbud til nye medlemmer, nyansatte og styremedlemmer.

Vi har deltatt på flere mosjonsløp, deriblant Skjelfossløpet i Hobøl, Sentrumsløpet i Oslo og Christian Frederik-løpet i Moss.

Vi samarbeider på flere områder med NAV. Kurs i Livsstyrkemestring avholdt på huset er ett slikt samarbeid hvor både medlemmer på FHR og andre kan delta. I år som i fjor hadde vi også lærerik fotosession. Denne gang i Kajalunden i Rygge sammen med MED (forkortelse for: Motivere, Endre og Delta) fra NAV Rygge.

NAV har også avholdt kurs i Excel på FHR hvor vi fikk en god innføring i programmet.

I senhøst har økonomi og usikkerhet omkring driftsmidler vært et uønsket fokus. Hele huset og styremedlemmer var del i arbeidet for å sikre trygghet om god drift videre. Engasjerte medlemmer skrev blant annet leserinnlegg i Moss Avis med tydelig budskap om behovet av fontenehustilbud i regionen. Vi er både medlemmer og ansatte som deltar på og holder kurs, seminarer, konferanser o.l. Vi har fått gode rutiner for å sikre at hele huset kan ha nytte av dette ved at vi formidler tilbake til huset via Husmøter eller egne infomøter ved passende anledning etter deltakelse. Slik blir læring og utveksling i større grad tilgjengelig «for alle



Ukeplan for Fontenehuset Rygge

Sammen er vi gode :)	UKEPLAN FOR FONTENEHUSET RYGGE				
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08:15		Frokost			
08:30	Huset åpner				
08:45	Koordinering				
09:00	Arbeidsmøte				
09:15	Arbeid på enhetene	Arbeid på enhetene	Arbeid på enhetene	Arbeid på enhetene	Arbeid på enhetene
09:30					
10:00	Leksehjelp med Knut (til kl. 12)				
10:15	Trening på Spentst			Leksehjelp med Bård (til kl. 12)	
10:30					
11:00				Enhetsmøte Kontor&Media (annenhver uke)	
11:30					
12:00	Lunsj / gåtur				
13:00	Arbeidsmøte				
13:15	Arbeid på enhetene				
13:30	Redaksjonsmøte Kimen	Helsegruppe	Enhetsmøte Kjøkken&Hage (annenhver uke)	Jobbklubb / Studentveiledning	Ung møte
13:45	Arbeid på enhetene				
14:00					
14:15		Arbeid på enhetene			
14:30		Studieklubb	Husmøte (annenhver uke)		
14:45					
15:00		Arbeid på enhetene			
15:15					
15:30			Arbeid på enhetene		
15:30	Huset stenger				
	Ukeslutt :)				

KJØKKEN- OG HAGEENHETEN

Kostholdsgruppen hadde i 2018 fokus på å følge Helsedirektoratets råd for kosthold som blant annet innebærer bruk av kostholdsplanleggeren som ligger ute på nettet. Høsten 2019 byttet vi navn fra Kostholdsgruppa og kalte det for Helsegruppe. Og den er medlemsdrevet. Vi utvider derfor vårt fokus på flere områder, som hygiene, trening, kost m.m. Vi har vært og fått veiledning i kosthold hos Lilleng Helsepark, vi har sett på «Matsjokket» fra NRK, som omhandler matkasting og matsvinn.

Hagen gir stor glede både som oppholdssted og arbeidssted. Den består av store flater, med gressplen som vi har anvendt til hagespill og sosialt samvær i fristunder og lunsjpauser. Hagen er en viktig arena for å benytte vekster som frukttrær og bærbusker. Vi har dyrket grønnsaker og brukt uteområdet ved ulike arrangementer som nabolagstreff og markering av Verdensdagen for Psykisk Helse. Andre hageoppgaver er plenklipp, rydding, lusing, stell av blomster, pleie grønnsaker/frukt, såing og høsting. Vi var 4 stk som reiste på tur til Hagemessa på Lillestrøm i år, her var det masse inspirasjon og ideer som vi kunne ta med tilbake til vår hage. I sommerhalvåret hadde vi fast hagedag hver tirsdag. Da ble hagen en prioritert oppgave i den arbeidsorienterte dagen.



I 2019 ble forsyning av grønnsaker fra hagen litt redusert, fordi vi fikk et brunsnegleproblem.



Drivhuset gir fortsatt stor glede og entusiasme blant medlemmer og medarbeidere. Vi har også bygd flere dyrkingskasser og satt opp flere pallekarmer, samt at vi har bygd en kompostbinge for hageavfall. I 2019 har vi vært selvforsynt med gjødsel til hagen.



Denne måten å kompostere på er engasjerende for medlemmer, her er det stadig nytt å lære.

Sommer 2019 inngikk FHR et samarbeid med Sparbutikken på Krapfoss. Butikkeieren ringer 1 -2 ganger i uka. Avtalen med Coop extra på Kambo utgikk, grunnet eierskifte. Så vi er fortsatt heldige å kunne hente gratis mat fra butikken, som har «skjønnhetsfeil» eller er i ferd med å gå ut på dato. Dette har generert mange flere oppgaver på kjøkken, som blant annet henting av mat, sortering av mat, føre oversikt over mat og lage maten slik at vi ikke må kaste.

Vi har blant annet laget hjemmelaget syltetøy, sylteagurk/agurkmix, buljong, hakkede tomater som smaker fantastisk i supper og gryter, og kraft. Maten har også bidratt til mange hyggelige

sammenkomster på huset, f. eks ved sommerfest, fritidsprogrammer, sommerseminar, julemiddager og lunsj. Medlemmer har også fått med seg mye frukt, grønt og annen mat hjem.

I det store og det hele er det lunsjen, kl. 12 – 13 som har hovedfokus hver dag. Vi baserer oss på selvkostprinsippet når det gjelder betaling av lunsj. Vi har lagt oss på kr.30,- i betaling. Det er også mulig å betale med vipps.

Vi får mye god mat fra Sparbutikken, det være seg kjøtt, fisk, grønnsaker, pålegg og mye annet, så vi bruker også dette som grunnlag for menyen. Ved å gjøre det på denne måten, har kjøkkenet gått med et lite overskudd i 2019. Mange som deltar i matlagingen har ønsker og ideer til meny. På denne måten får de ofte en større tilhørighet og anerkjennelse for det de gjør.

Vi bruker også opptelling i kjøøl og frys som utgangspunkt for neste ukes meny. Vi er opptatt av å lage og tilby et sunt og variert kosthold. Vi har fortsatt en variert meny, men vi har ikke faste dager for de forskjellige rettene. Det er lettere å få mindre matsvinn på denne måten. Hver fredag er det også ukesslutt. Da lager vi gjerne kaker eller andre gode ting. Det å vekke interesse, bevissthet og entusiasme for å lage mat er et delmål. Vi lager all mat fra bunnen av.



Dersom vi har hatt større arrangementer o.l. er vi gode på å spise restemat. Gjerne på torsdager ser vi over matinnhold og tilbereder restemat.

Andre arbeidsoppgaver kan være: skrive handleliste, handle mat, planlegge menyer, komme med forslag til baking eller sylting, lunsjforberedelser, føre regnskap, ta imot lunsjbetaling, utarbeide HMS rutiner, lage arbeidsbeskrivelser; listen er ikke uttømmende. Vi har fokus på god søppelsortering, og matavfall håndterer vi som kompost til gjenbruk i hagen.

FHR har invitert til pølседag med gjester på FHR. Et av våre medlemmer vant i en konkurranse, og premien var en rullende pølsebu. Denne premien ga medlemmet videre til huset vårt, kjempehyggelig. Pølsebua var årets sommerfest og nærmere 60 personer kunne nyte godt av dette. Kjøkkenet har laget julemiddag til styret, koldtbord til egen julelunsj, som i år hadde 50 påmeldte, og vi baker og disker opp til besøkende som kommer på FHR på kveldstid. Vi hadde også en vintertur til Middagsåsen skisenter, hvor kjøkkenenheten hadde ansvar for grilling av pølser. På våren lagde vi litt enkel mat og noen kaker til en bokutgivelse som foregikk på huset. Det var nemlig et medlem som hadde skrevet og fått utgitt bok og ønsket boklansering på Fontenehuset. Høsten 2019 lagde vi hamburgere til en gruppe på ca. 60 elever og gryterett til like mange. Vi lagde også 100 wraps til en konferanse som kjøkkenenheten sto for.



Grunnen til at vi refererer til tall på maten, er at det er ganske tilfredsstillende for medlemmene å klare å gjennomføre så store oppgaver. Det gir en god mestringsfølelse. Gjennom året har vi også hatt besøk av tre andre hus, Oslo, Asker og Gjøvik, som har vært med å delta på vårt kjøkken. Veldig hyggelig og lærerikt at vi kan utveksle erfaringer på denne måten.

I år har vi hatt et fruktbart samarbeid med en tilrettelagt Byggfagklasse på Malakoff vgs. Elever og lærere har snekret et flott skur til våre søppeldunker. De holdt på frem til sommerferien og det ble avsluttet med pølser, is og brus, som vi sto for.

Etter vi fikk masse bøker i donasjoner åpnet kjøkkenenheten biblioteket i 2019. Medlemmer stod for å handle inn nye bokhyller, alfabetisering av bøker og sammen opprettet vi arbeidsoppgaven «bibliotekansvarlig» som er den personen som låner ut og tar imot bøker. Bibliotekansvarlig er en oppgave vi går igjennom daglig på enheten.



Annehver uke har Kjøkken og hage enheten «enhetsmøter». På disse møtene planlegger vi i fellesskap innkjøp, handling, arrangementer, budsjett, økonomi og generell drift av enheten.

Når det gjelder økonomien og kostnadene rundt et måltid, er kunnskap og informasjon om at man kan lage god mat til en rimelig penge viktig. Kassa blir telt opp og regnskapet ajourført hver måned.

Kjøkken/hage enheten har eget budsjettansvar i forhold til hovedbudsjettet, dette har vært lærerikt og interessant for både medlemmer og medarbeidere.



12. PROSJEKT JOBB, STUDIER OG UNG

Arbeid, studier og overgangsarbeid

Prosjektet «Arbeid og studier for bedre psykisk helse» har et søkelys på å bygge broer til samfunnet ved blant annet å tilby medlemmene støtte til å skaffe seg utdanning og lønnet arbeid. Inn i det tredje året arbeider jobb- og studiekonsulenten med medarbeidere og medlemmer for å etablere overgangsarbeid til Fontenehuset, følge opp medlemmene og etablere samarbeid med lokalt fagmiljø på området.

I utgangen av 2018 hadde FHR oppstart av vårt først overgangssamarbeid med Sykehuset Østfold Kalnes. På Sykehuset Østfold Kalnes hadde vi to seks-måneders kontrakter hvor totalt tre medlemmer fikk prøvd seg ut i jobbene. Fra mars 2019 startet vi opp med et nytt OA-samarbeid på Sparebank 1 Østfold og Akershus. På SB1 har vi en stilling som har ansvar for å rense 8 kaffemaskiner fordelt på like mange «minglekjøkken». To medlemmer jobbet i første omgang på seks-måneders kontrakter, og fra september ble det to nye medlemmer som startet og har kontrakt fram til mars 2020.

I februar holdt huset sin første «arbeid- og studiefrokost». Frokosten var en nettverkssamling mellom huset og samarbeidspartnere og andre interesserte! Med fullsatt langbord til frokost og feiring av medlemmene som skulle begynne i OA i mars, var det en god erfaring og samling for huset.

I mars startet samarbeid med NAV Rygge om å holde en arbeid- og studiekonferanse sammen etter sommeren. Dagen for konferansen ble 7. november, i vår OA-arbeidsgivers lokaler! Nemlig i amfiet til Sparebank 1 Østfold og Akershus. Dagen var en suksess med medlemmer, Fontenehus Norge, samarbeidspartnere, OA-arbeidsgiver, kommunen og næringslivet til stede. Vi brukte god tid på planlegging; alt i fra



konferanse t-skjorter, invitasjoner, program, personlig kontakt med inviterte og foredragsholdere.

Studiegruppen fra huset deltok på Åpen Dag på Fagskolen i Fredrikstad i mars. Med åpent sinn og nysgjerrighet fikk flere medlemmer muligheten til å få noen spørsmål besvart når det gjelder studie. Inn i april måneden deltok jobbgruppa på jobbmessen NAV arrangerte i Mossehallen. I forkant oppdaterte vi våre CV'er og tok en prat med flere arbeidsgivere.



I slutten av april måned startet vi samarbeidet med Storybold reklamebyrå for å lage en reklame og informasjonsvideo om overgangsarbeid. Dette var en del av vår markedsføringsplan om å synliggjøre overgangsarbeid, og kortfattet den viktigste informasjonen slik at

vi kan bruke denne videoen i flere ulike kanaler som f. eks møter med arbeidsgivere og næringsliv, kommune, nye medlemmer, politikere osv. Sammen med Sparebank 1 Østfold og Akershus, medlemmer i OA og resten av fontenehuset ble videoen kjempebra og vist seg å være utrolig nyttig for oss og for andre fontenehus i Norge.

I mai ble Helene, Maya og Jon invitert til Sparebankstiftelsens styremøte for å gi muntlig rapport om prosjektet «Arbeid og studier for bedre psykisk helse». Vi hadde gleden av å presentere gode tall fra prosjektet, og ikke minst alt vi har fått gjort gjennom prosjektet.

Gjennom høsten gikk naturligvis mye av tiden til å organisere arbeid- og studiekonferansen, samt forberedelse til trening vi deltok i desember på Gateway Clubhouse, Greenville USA. Vi deltok på en ukestrening i fontenehusmodellen, med særlig fokus på arbeid og overgangsarbeid, og den arbeidsrettede dagen. På denne treningen fikk vi utrolig mye nyttig læringsutveksling og bekreftelse på at vi jobber i henhold til modellen. Vi kom tilbake med to ulike action-planer som vi gleder oss til å iverksette i 2020.



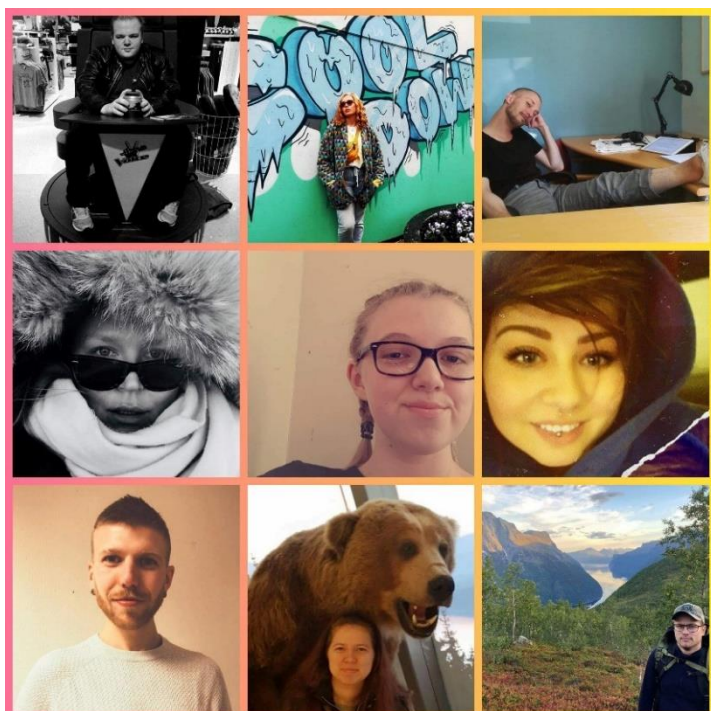
I desember fikk vi en hyggelig beskjed av Storybold som lagde OA-reklame videoen om at de ønsker å starte overgangsarbeid med oss i januar 2020! Til stor jubel på huset takket vi selvsagt ja til dette!

Året 2019 ga ikke bare medlemmer mulighet til å få støtte til å stå i arbeid, men medlemmer har startet i frivillig arbeid, ordinært arbeid og ikke minst overgangsarbeid – samtidig som at vi kontinuerlig jobber med å synliggjøre tilbudet vårt gjennom nettverk og medier.



Foto: Mette Eriksen, bilde hentet fra Moss Avis januar 2020.

Ungdomsgruppa #SMS (studier med støtte)



Det som begynte som et prosjekt tidlig 2018 er nå godt integrert i den arbeidsrettede dagen. Vi kaller det ikke lenger prosjekt, da det er en betegnelse på noe som har en avslutning. Vi er nå godt etablert og møtes en gang i uken. Her arbeider vi mot å komme tilbake i jobb eller skole og har fokus på økt livskvalitet. Gruppen holder til på Kontor- og Mediaenheten. Vi er ingen eksklusiv gruppe her på huset, vi er en like stor del av huset som alle andre, dette er viktig for oss. Gruppen har tidligere vært tilgjengelig for medlemmer mellom 16 og 30 år. Vi har et ønske om å være mer fleksible med tanke på alder. Vi har tilbakemeldinger fra

medlemmer som opplever seg som yngre enn alder tilsier. De forteller at dette handler om å ha vært psykisk syk over lengre perioder og noen opplever å ha en lavere «følt» alder en hva som står i passet. Det ville ikke vært naturlig for oss å ha et tilbud som ikke omfavner de som kan relatere seg til gruppen, vi ønsker ikke bidra til nye opplevelser av å stå utenfor. Vi ønsker å være et tilbud for de som kan relatere til hva vi holder på med i denne gruppen og at det ikke er begrenset ved alder.

Målet til gruppen:

- Bidra til økt livskvalitet (gjennom et sosialt arbeidsfellesskap) for unge med psykiske helseutfordringer.
- Øke andelen unge som gjennomfører videregående opplæring (tross psykiske helseutfordringer).

Delmål:

- Rekruttere flere medlemmer til gruppen, som kan nyttiggjøre seg tilbudet
- Etablere en arena og et ressursteam (hvor de unge også er deltagere), som er tverrkommunalt og tverrsektorielt, for å støtte unge.
- Etablere et program hvor de unge selv og resten av Fontenehuset er aktive bidragsytere i utviklingen/gjennomføringen av prosjektet.
- Bidra til at flere unge starter på, gjennomfører og slutfører videregående opplæring.
- Etablere og utvikle et sterkt «supported education program»/studie med støtteprogram/modell (#SMS) på FHR og på skoler.
- Etablere og utvikle mentorordning for medlemmer som er i målgruppen (ved å benytte eldre medlemmer og andre fra ideelle organisasjoner som mentorer.
- Tilby individuelt tilpasset SMS- uten tidsbegrensning.
- Etablere et internasjonalt nettverk med fokus på erfaringsutveksling knyttet opp mot SMS, for økt læringsutbytte og utvikling.
- Etablere og utvikle enn innovativ og nytenkende modell når det gjelder å støtte unge voksne som har eller har hatt psykiske helseutfordringer og frafallsutfordringer.
- Etablere studie med støttesenter (SMS-senter) med base på Fontenehuset Rygge.
- Utvikle et 1 – ukers opplæringsprogram i SMS-metoden, basert på prosjekterfaringer og læringsutveksling med andre fontenehus som arbeider med SMS.
- Gjennomføre opplæring i SMS-programmet til andre fontenehus og institusjoner nasjonalt og internasjonalt.

Vi har elever som kommer fra både Kirkeparken og Malakoff VGS. Dette er elever som av ulike årsaker er i en sårbar situasjon knyttet til den ordinære skolehverdagen. Dette er på individnivå og det er læreren til den enkelte eleven som har tatt kontakt. Tidlig 2019 arbeides det mot et samarbeid på systemnivå med Malakoff, og dette ble formalisert gjennom kontrakt. Vi har også etablert et samarbeid med Rygge Soroptimistklubb knyttet til utvikling og gjennomføring av #SMS. #SMS`s hovedmål er å tilby et fellesskap for unge, gi psykisk helse blant unge voksne «et ansikt», og forhindre frafall.

- FHR tilbyr elevene å benytte husets lokaler i samråd med faglærer og administrasjon som en alternativ skolehverdag. Gyldig fravær gis mot at elevene arbeider med faglige eller personlige mål.

- FHR besøker Malakoff og holder foredrag om hvordan det er å være ung og ha psykiske helseutfordringer.
- Elever fra Malakoff kommer på besøk til FHR og får omvisning.



Bilde tatt da Helse- og oppvekstfag fra Malakoff kom på besøk og fikk omvisning, som del av vårt samarbeid.

Vi vil også inkludere de unge som allerede står utenfor skole og arbeid. Vi støtter medlemmene i deres vei tilbake til skole og arbeid. Vi har klare mål om å støtte medlemmene ut i arbeid eller studier, men vi har også stort fokus på det sosiale. Mange av de unge har på en eller flere arenaer opplevd å stå utenfor. Her har man anledning til å komme inn i et fellesskap med jevnaldrende som har eller har hatt mange av de samme utfordringene. Man opplever å bygge nettverk, utveksle erfaringer, motta støtte fra jevnaldrende og medarbeidere, danne nye vennskap, sosial læring og dagen gir mening.

Det sosiale i fokus

I ungdomsgruppen har vi det mye moro sammen. Som vi har nevnt tidligere har vi fokus på at medlemmene som kommer skal kunne bygge nettverk og relasjoner. Vi har stor tro på at sterke relasjoner kan bygges gjennom arbeid side om side, og ikke minst gjennom sosiale happenings. Ungdomsgruppa har flere ansvarsområder på huset og noen av de er blant annet regi av arrangement rundt Verdensdagen for psykisk helse, aktivitetsdag (også kalt vinteraktivitetsdag), og Halloween.



Verdensdagen for psykisk helse er en dag vi på Fontenehuset selvfølgelig ønsker å markere. Temaet for 2019 var Gi Tid. Forberedelsene til 10. oktober begynte allerede i mars der det var en gjeng fra ungdomsgruppa som dro på sentralt informasjonsmøte i Oslo. Det ble drøftet frem og tilbake hva man ønske å gjøre og vi landet til slutt på UTEKINO!

Utekinoen ble en knallsuksess med mellom 70 til 80 personer tilstede. Her var det stort og smått fra nabolaget, medlemmer, medarbeidere, samarbeidspartnere og helt tilfeldige personer fra nærmiljøet som hadde fått med seg at vi arrangerte gratis utekino. Hvem vet hva vi finner på til neste års markering!

Halloween var et annet arrangement vi ønsket å holde. Her var det et medlem som registrerte gleden til mange av barna som deltok på utekinoen vår. Hun ønsket å lage et nytt arrangement der vi hadde mer fokus på barna. Det dro seg mot halloween så vi ville gjøre huset creepy! Det ble satt i gang med produksjon av hekser, spøkelser og ble lagt planer for hvordan man skulle dekorere huset vårt. Det hele var et morsomt, tidskrevende, kreativt og inkluderende arrangement for nærmiljøet. Totalt kom det rundt 30 barn som fikk vandre rundt i det pyntede huset vårt. Vi hadde skaffet sponsorer som donerte godterier, så her var det både søtt og skummelt.



Samarbeidspartnere Fontenehuset Rygge og ungdomsgruppa #SMS



Vi er heldige å ha mange forskjellige samarbeidspartnere. En av våre samarbeidspartnere er Soroptimistene. Soroptimistene er en verdensomspennende organisasjon for yrkeskvinner med motto om å være en global stemme for kvinner. De jobber for menneskerettigheter og likestilling, noe som gjør de til en viktig samarbeidspartner for oss (uavhengig av kjønn). De har hjulpet oss å komme i kontakt med to flotte lærere; Bård og Knut. Bård og Knut kommer til oss som regel en gang i uken og underviser medlemmer i Matte, Engelsk, Historie og Samfunnsfag. Dette er et kjemp flott tilbud der medlemmene kan arbeide opp mot privatisteksamen, gjenoppta offentlig skolegang og erfare styrket tro på egne ferdigheter og kompetanse.

Innbyggerdialog mellom unge voksne og NAV



I starten av 2019 ble Fontenehuset og ungdomsgruppa kontaktet og invitert inn i en innbyggerdialog i samarbeid med NAV Rygge. Dette var på initiativ fra Nav Rygge sett i sammenheng med sammenslåingen av Rygge og Moss kommune. Nav Rygge ønsket å snakke med de unge som hadde vært i kontakt med «systemet» og få tilbakemeldinger på hva som var bra og hvilke områder man hadde forbedringspotensial. Vi bestemte at «basen» ville være på

Fontenehuset og møtene ville foregå her. Det ble delt inn i arbeidsgrupper og utviklet et

spørreskjema som skulle leveres ut til instanser som arbeidet med målgruppen. Ungdomsgruppa var sentral i utformingen av spørsmålene da mange satt på egen erfaring og vi opplevde virkelig å bli hørt og bli tatt på alvor. Dette var vår sjanse til å påvirke før kommunesammenslåingen. Resultatene ble presentert hos oss og det var mange som møtte opp, både politikere og mye engasjert ungdom. Vi skal fortsatt være et talerør inn mot hvordan Nav Moss møter unge og ser frem til et videre samarbeid.

Utvikling av vår arbeidsmodell #SMS (Studier med støtte)

I November hadde vi gleden av å kunne ansette en ny medarbeider. Camilla ble ansatt på med tanken om å skriftliggjøre ungporsjektet. Tanken er at det blir en manual som flere fontenehus kan benytte seg av ved oppstart av grupper med lignende fokus. Denne manualen og utformingen av «prosjektet» kan i det lange løp ses på som et forarbeid og et ønske om at Fontenehuset Rygge blir en treningsbase for både nasjonale og internasjonale treninger sett opp mot studier med støtte.

2019 har vært et begivenhetsrikt og spennende år for Fontenehuset Rygge og ungruppen. Vi har hatt en god medlemsvekst og mange unge har vært innom. Vi lærer stadig mer om hvordan gruppedynamikken og utfordringer som følger arbeidet med unge voksne i målgruppen, men for et givende og viktig arbeid. Vi har per dags dato 16 medlemmer i ungruppen. Disse medlemmene er aktive i varierende grad i gruppa og på huset, men det er som forventet. Alle bidrar med sine unike liv og erfaringer som gjør Fontenehuset Rygge og ungruppa til den flotte plassen som det er. Vi skal fortsette å besøke og ta imot besøk fra videregående skoler og vi skal fortsette å være et talerør for unge som har utfordringer knyttet til psykisk helse. Vi ønsker å gjøre dette tilbudet tilgjengelig for flere og vi er på god vei. Vi har ressurser i ansatte og i medlemmer og et stort lokale med lav terskel. Her har vi plass til mangfold.

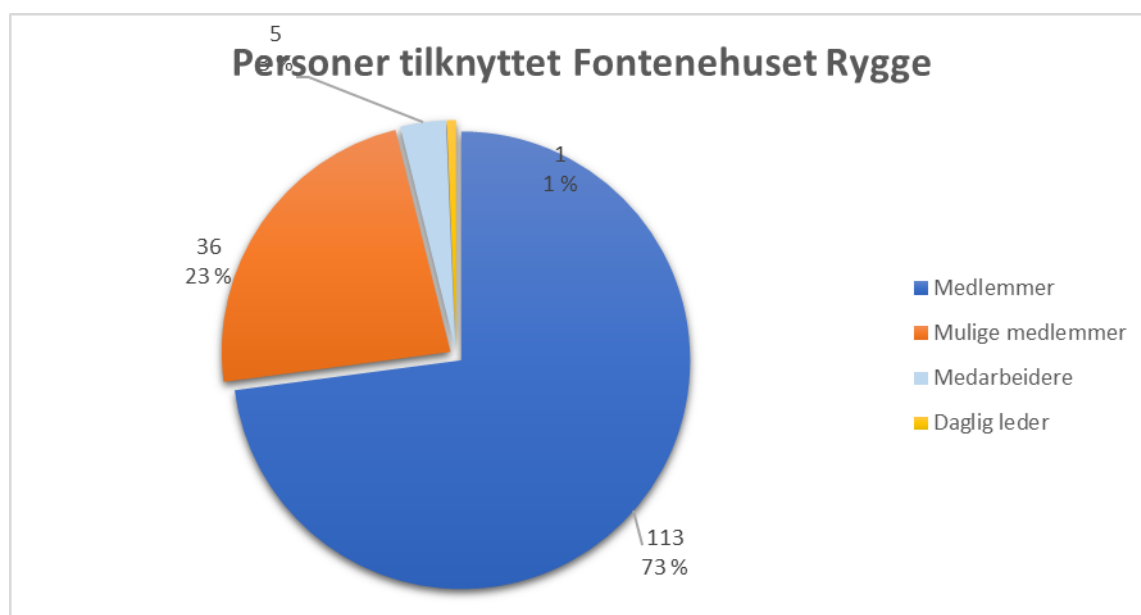
13. STATISTIKK

I dette avsnittet finner vi visuelle presentasjoner av innsamlet data for 2019. Per 31.12.2019 hadde Fontenehuset Rygge 113 medlemmer og 36 mulige medlemmer. Medlemmer var i aldersgruppen 16 – 74 år.

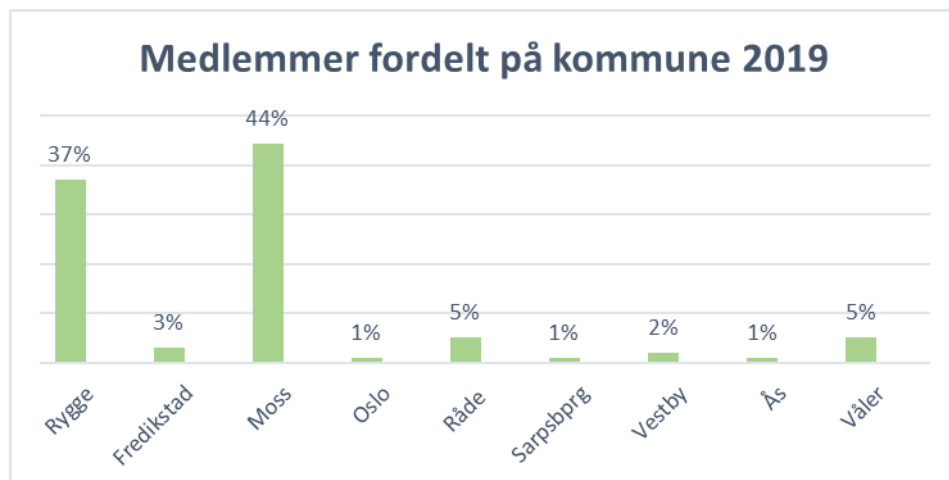
DEFINISJONER

Medlemmer er personer som har tatt et bevisst valg på å melde seg inn på FHR etter å ha prøvd det ut en tid.

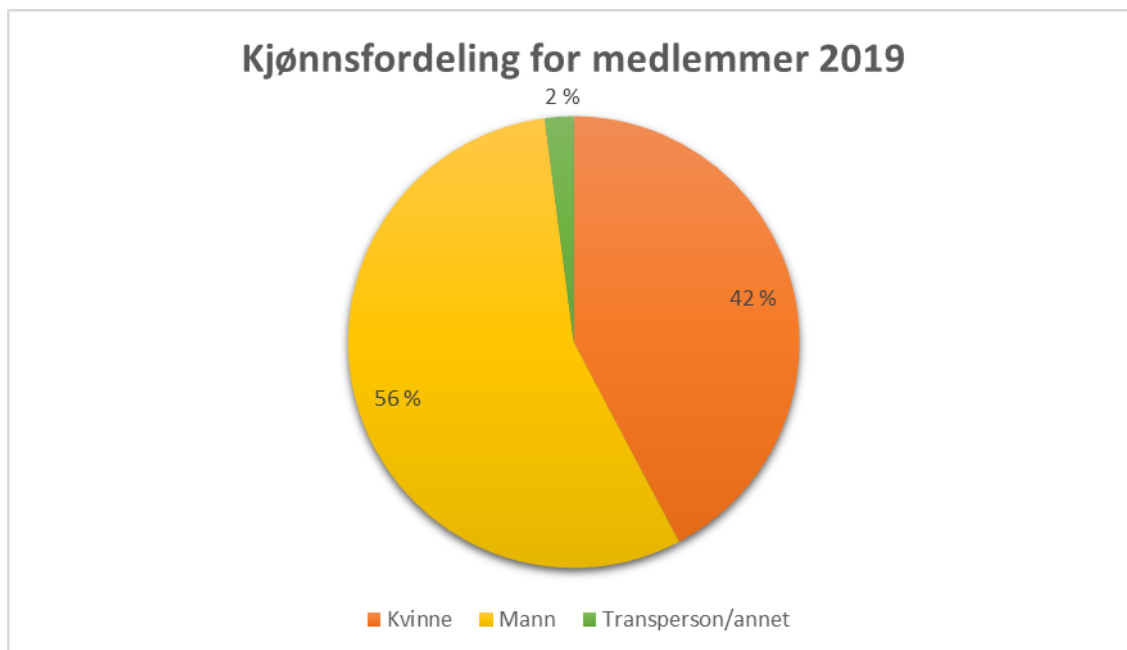
Mulige medlemmer er personer som har fått en omvisning og har en prøveperiode for å finne ut/avklare om FHR er et tilbud de ønsker å benytte seg av.



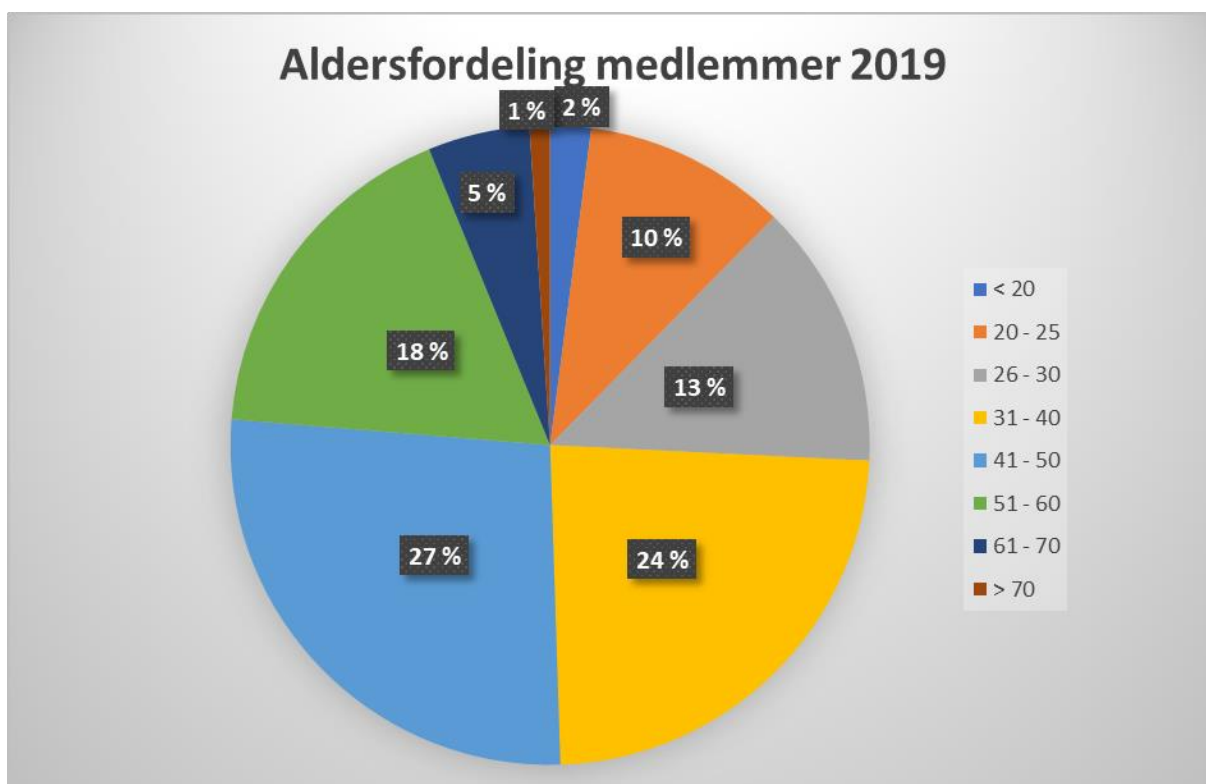
Per 31.12.2019 hadde FHR 6 medarbeidere (inkl. daglig leder), 113 medlemmer 36 mulige medlemmer.



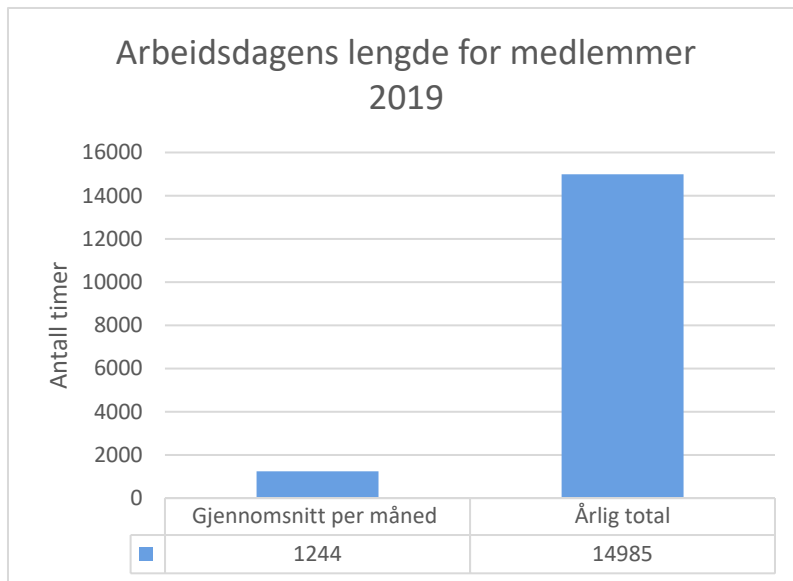
Diagrammet viser hvilke kommuner medlemmene på FHR tilhører, per 31.12.2019. Blant mulige medlemmer, så ser vi en tilvekst fra Råde, Vestby, Fredrikstad og Våler.



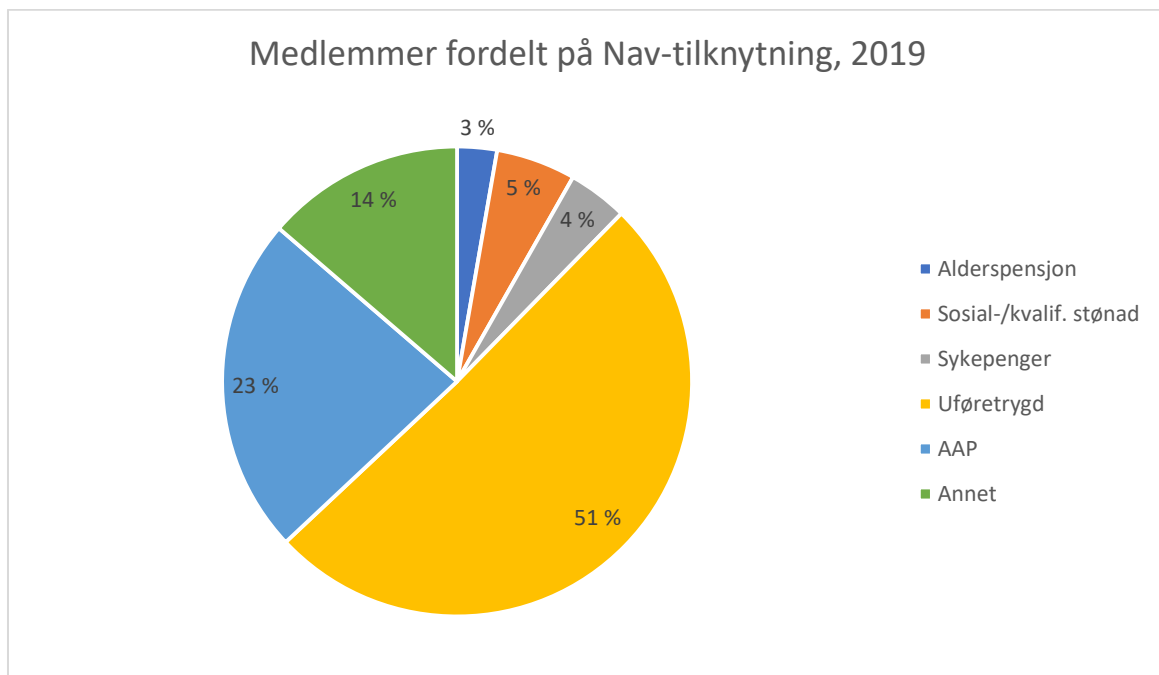
Diagrammet viser kjønnfordeling, angitt i prosent, for medlemmer, per 31.12.2019. Kjønnfordelingen ser ut til å holde seg stabil.



Diagrammet viser aldersfordeling blant medlemmene, angitt i prosent, per 31.12.2019. Medlemmer befinner seg innenfor aldersgruppen 16-74 år.



I dette histogrammet ser vi antall timer som medlemmer av FHR har nedlagt på arbeidsorientert dag. Til venstre ser vi et gjennomsnitt per måned for alle medlemmene, og til høyre det totale antall timer nedlagt av medlemmene i 2019.



Diagrammet viser medlemmer fordelt på Nav-tilknytning, angitt i prosent, per 31.12.2019.

Omvisninger

Det har i perioden 01.januar – 31.desember 2019 vært 231 personer på omvisning på FHR. Dette er personer som har vært aktuelle for å bruke FHR, og regnes som potensielle medlemmer.

Besøk

I tillegg har vi hatt 907 andre besøkende. Samarbeidspartnere som f.eks. NAV, DPS, ACT, andre fontenehus i inn- og utland, skole og forskningsmiljø, lokalpolitikere eller andre som ønsker eller er inviterte til å bli kjent med hva FHR har å tilby. Vi har hatt sterkt fokus på informasjon blant unge. Mange blant de besøkende er skoleklasser som har fått omvisning og informasjon.

Tendenser

Måltallet for 2019 var 120 medlemmer og mulige medlemmer. FHR endte likevel med et tall på 149. Juli og kan trekkes frem som måned hvor vi har opplevd lavere aktivitet, både på oppmøte og deltakelse. Sommer bærer preg av ferieavvikling både for medlemmer og offentlige kontorer. Dette fører igjen til at færre får støtte til å komme seg til FHR, enten som ny eller de som trenger jevnlig støtte.

Desember med spesielt julehøytiden oppleves for mange med psykiske utfordringer som vanskelig. Tendensen i år ser ut til at medlemmer har hatt behov og i større grad benyttet seg av fontenestilbudet i år enn i fjor hvor det var en nedgang i oppmøte og deltakelse.

Trivselsundersøkelsen

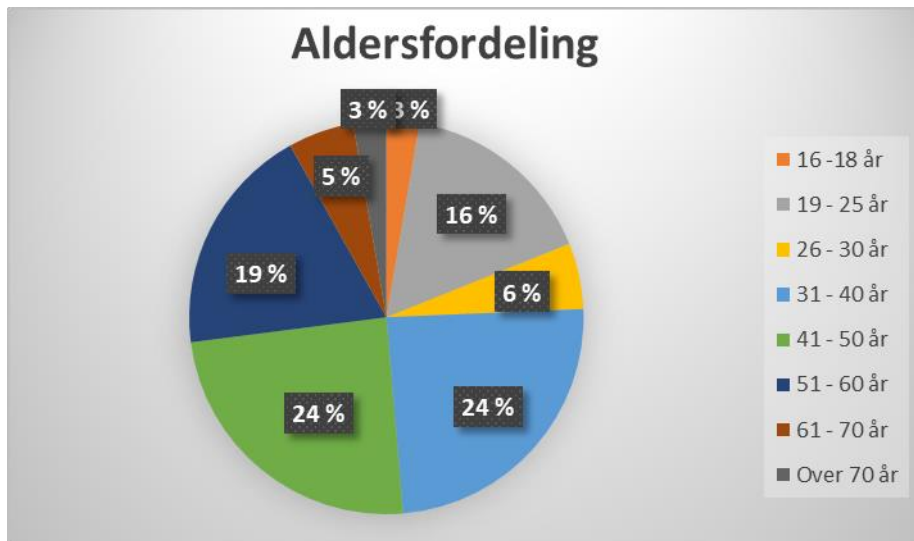
Undersøkelsen er nasjonal hvor alle fontenehus deltar. Undersøkelsen er ute etter informasjon om hvordan medlemmer opplever sitt fontenehus og påvirkning på egen helse.

68% av medlemsutvalget **nasjonalt** for studiet svarte. Tall fra trivselsundersøkelsen nasjonalt viser:

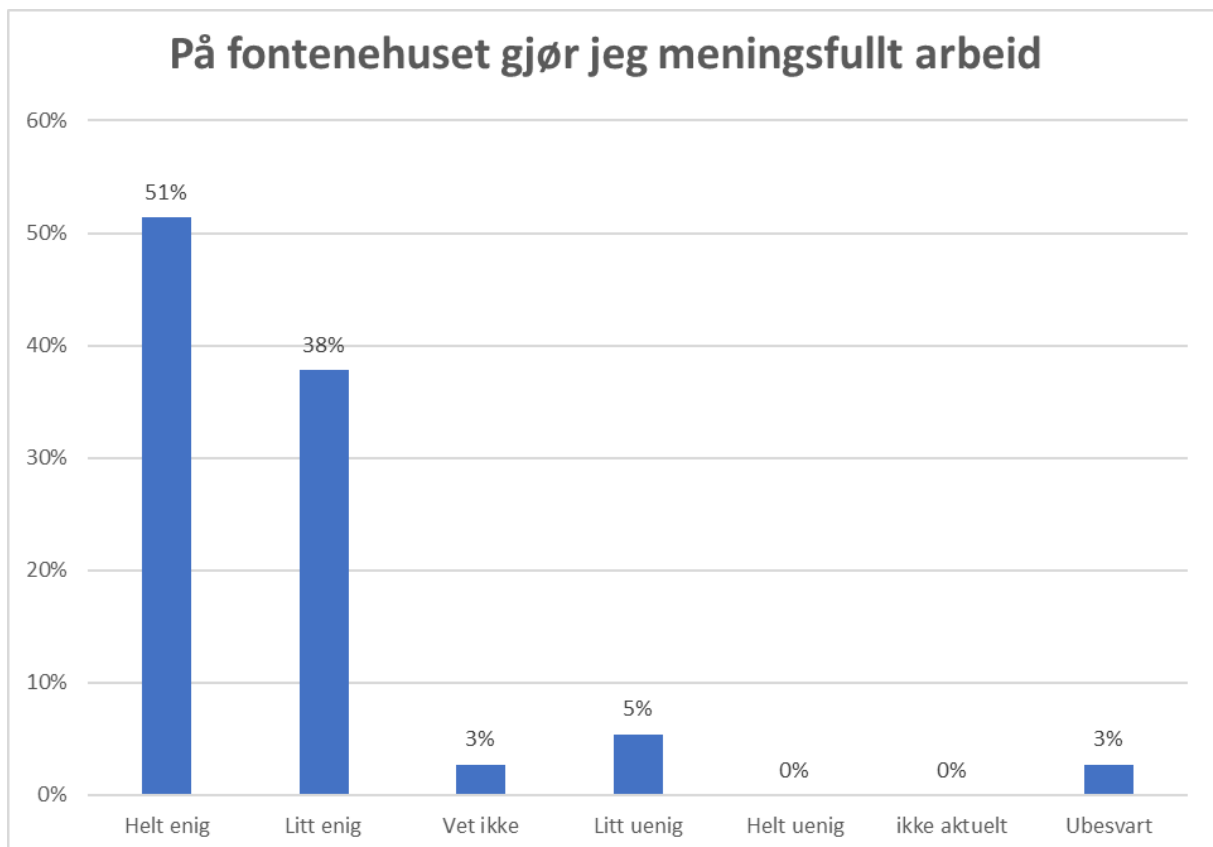
- 91 % bedre helse
- 58 % redusert behov for helsetjenester
- 51 % redusert behov for innleggelse eller akutt hjelp
- 79 % økt selvtillit
- 57 % styrket tro på å komme ut i jobb

Lokalt ved Fontenehuset Rygge deltok 86 % av medlemsutvalget.

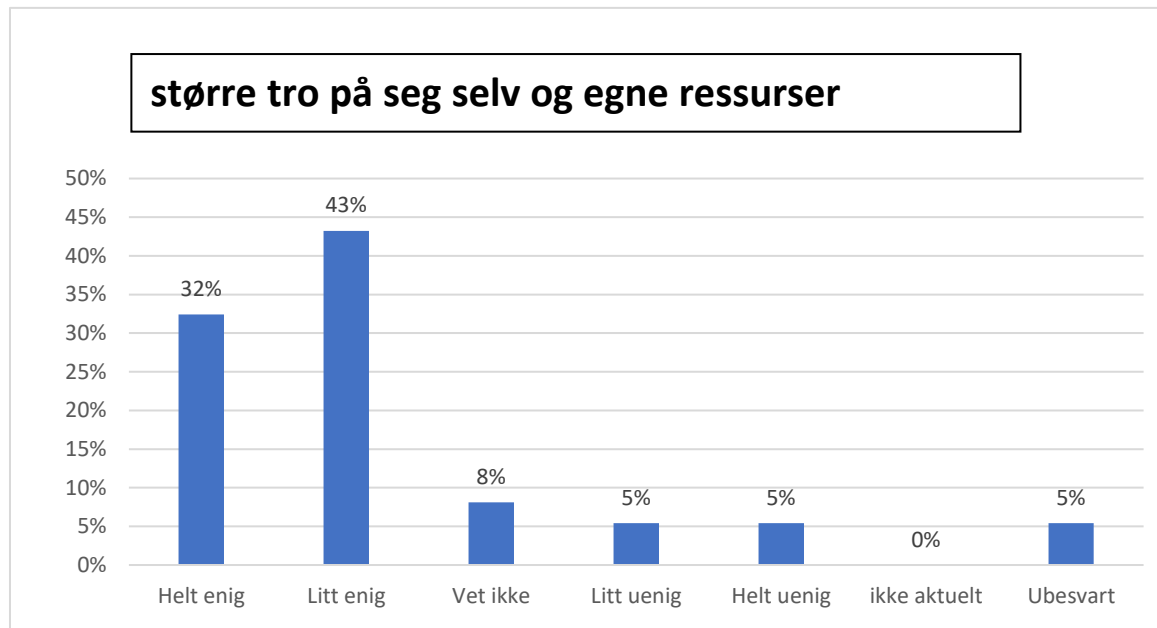
Kakediagram viser aldersfordeling blant deltagerne fra FHR i trivselsundersøkelsen 2019:



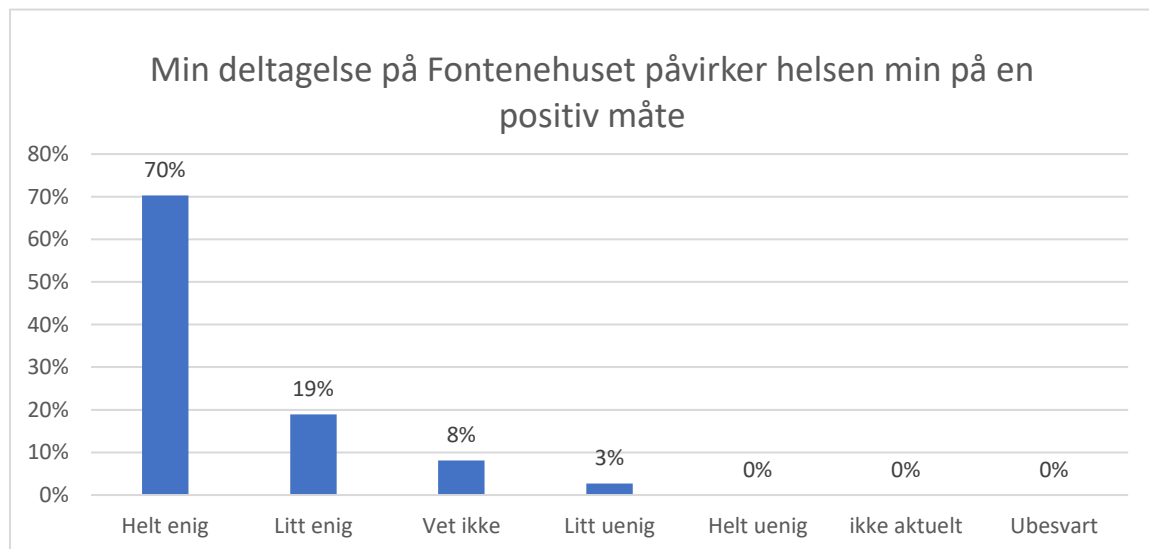
Stolpediagram viser medlemmers opplevelse av å gjøre meningsfullt arbeid ved FHR



Stolpediagram viser medlemmer ved FHR utvikling i tro på seg selv og egne ressurser



Stolpediagram viser at medlemmer opplever FHR påvirker egen helse positivt



Medlemmer i jobb og studier

På slutten av 2019 kan FHR presentere følgende tall knyttet til arbeid og studier:

OA= Overgangsarbeid

SE= Medlemmer som mottat Supported employment (støtte til arbeid)

IA= Medlemmer som arbeider i Ordinært Arbeid

SEd= Medlemmer som mottat Supported Education (støtte til studier)

IU= Medlemmer som er Individuelt i Utdanning (uten støtte)

#SMS= Medlemmer som inngår i Studier Med Støtte gruppa på FHR

Arbeid	Avtaler om OA	Antall= 2 (+ to vikarer) 1 på Sparebank 1 1 på Story Bold
	Medlemmer som deltar i OA	Antall= 4 (to faste, to vikarer)
	Medlemmer i SE (støttet)	Antall= 27
	Medlemmer i IA (ordinært)	Antall= 11
	Medlemmer med hospiteringsplass/annet frivillig arbeid	Antall= 4
Studier/utdanning	Medlemmer i utdanningsaktivitet	Antall= 14 (totalt)
	Medlemmer i SEd (støttet)	Antall= 7
	Medlemmer i IU (ordinært)	Antall= 7
	Medlemmer i #SMS (gruppe)	Antall= 14
	Tot antall medlemmer i arbeid og /eller studier/utdanning	Antall= 46 (arbeid) + 14 (studier)= 60 EN MILEPÆL ER NÅDD: PT. ER OVER 50% INKL I ARB/STUDIER!

14. MEDLEMSHISTORIER

Sverre 64 år, medlem nr. 113

Jeg vokste opp på landsbygda i Trøndelag for mange år siden. Det var en oppvekst hvor alkohol, og da helst hjemmebrent, mer var det vanlige enn det burde være. Alle mine omgangsvener og meg selv begynte svært tidlig med helgefesting på sterke saker. Dette fortsatte gjennom gymnasietiden i Trondheim, og også tildeles i studietiden i Oslo.

Måtte begynne tidlig å arbeide, foreldrene mine ble skilt, - og det var ikke bare å gå på NAV den gangen.

Etter hvert roet jeg ned alkoholforbruket, men å drukne seg i arbeid ble en ny, og verre avhengighet. Ble gift og fikk barn særs tidlig, - noe som medførte at jeg måtte begrave meg i enda mer arbeid.

Som et resultat av stort stress med arbeid og familie, kom dessverre trangen etter alkohol tilbake. Resultatet var jo åpenbart: skilsmisse og barnebidrag. Mer jobbing måtte til, - ringen var sluttet, - enda mer alkoholmisbruk. Etter hvert ble

jeg gift både andre og tredje gang, - med totalt 5 barn på CV 'en. Så jo etter hvert at jeg hadde latt livet gå for langt, og våren 2013 la jeg meg inn på institusjon for avvenning og behandling.



Begynte etter hvert å arbeide som frivillig på institusjonen, - først på kjøkkenet, - og deretter som sjåfør. Høsten 2017 følte jeg at jeg var klar for et nytt liv i «frihet», og flyttet ut i egen leilighet. Jeg beholdt ukentlig kontakt med Rusmiddeltjenesten i Moss, - noe som har hjulpet meg veldig. Videre begynte jeg å jobbe som frivillig på Frelsesarmeen, noe som også har vært god hjelp for å holde seg «tørr». På slutten av 2019 fikk jeg høre om FHR, og kom på en omvisning. Jeg så med en gang at dette var noe som passet meg riktig bra, og ble medlem no.113. I desember fikk jeg bekreftet at i det nye året skulle jeg få anledning til å begynne i «Overgangsarbeid» på Storybold som renholder i en periode på 6 måneder. Dette er en ny sjanse for meg til å etablere meg som «tidligere misbruker», og igjen se om livet kan komme på skinner. FHR har for min del betydd at jeg hver dag våkner opp med vissheten om at også i dag kan jeg glede meg over å gjøre nytte for meg.

Belinda 29 år, medlem nr. 46

Mitt navn er Belinda, jeg er medlem nummer 46, og er 29 år gammel. Jeg har et aktivt liv med barn, mann, husdyr og annet frivillig arbeid.

Jeg begynte å bruke Fontenehuset i sommeren 2017, jeg var da i en vanskelig livssituasjon og fikk tips av Psykisk helse i kommunen om at det var noe som kunne passe meg. Jeg hadde veldig lite sunt nettverk rundt meg. Min kontakt der ble med meg noen ganger, jeg var nylig etablert med ny familie etter mange år i ett giftig ekteskap, jeg slet med å gå ut, dørstokk milen var lang, hadde mye angst for mennesker, for å ta kontakt med mennesker, å ta en telefon var for meg helt umulig. Det var også vanskelig å konversere med mennesker generelt. Det var vanskelig å si ja og det var vanskelig å si nei, hadde ingenting å ta meg til, hadde heller ikke fullført videregående og hadde ingen planer om det. Hadde gått i mange år til DPS og psykisk helse i kommunen uten noen form bedring.



Det som virkelig hjalp meg ut i livet var Fontenehuset. Her lærte jeg meg til å si ja og nei. Og begge deler var godkjent, jeg liker veldig godt å sitte i resepsjonen, det hjalp meg med å konversere med mennesker som kommer og går, jeg turte etter hvert også svare telefonen, og skulle trodd jeg ikke gjorde annet. Etter hvert ble jeg så tøff at jeg tok arbeidstavlen på strak arm, jeg ble også med å ha omvisninger for de som ønsket det.

Fontenehuset hjalp meg med å ta livet tilbake. Det er ett fantastisk sted med mye muligheter, gode medarbeidere og en fantastisk gjeng medlemmer.

Jeg er ikke så aktiv i dag på huset siden jeg har hatt to permisjoner ganske nærme hverandre, men er der når muligheten byr seg! I dag bruker jeg huset til å friske opp matematikken før forhåpentligvis skolestart til høsten, og vil også bruke det til studiestøtte nå og fremover i tid. Jeg har også fått ett styre verv i en stor organisasjon, noe som ville vært umulig uten hjelpen Fontenehuset Rygge har gitt meg. Fontenehuset åpner nye dører, gir hjelp og støtte til de som trenger det. Og jeg nevner stadig huset i forskjellige sammenhenger og anbefaler det til de jeg tror har nytte av huset.

Jeg føler meg alltid velkommen, får god hjelp og ingen spørsmål er dumme. Alle aksepteres og det setter jeg stor pris på, og den støtten jeg har fått med tanke på studier og kurs nå er uvurderlig.



Christoffer 24 år, medlem nr. 82

Det hadde vært mange år med hardt arbeid for å komme meg tilbake på skolebenken og nå hadde jeg hadde akkurat strøket på barne- og ungdomsarbeiderfaget. Når jeg strøk, var det som et slag under beltet. Jeg skal fortelle litt om min vei tilbake.

Helt siden jeg satt målet om å utdanne meg innen helse og omsorg som enten vernepleier, kanskje noe innenfor pedagogikk eller noe annet innenfor den retningen, så var øya så fokusert på det målet. Alt annet bare ble glemt. Jeg jobbet hardt mot denne utdannelsen i min hverdag, måtte dra på forskjellige kurs som

NAV krevde, til og med en slags jobb og en helt egen klasse som het OT-klassen. Poenget mitt er at det lå mye arbeid bak å komme seg til å være elev på barn og ungdomsarbeiderlinjen. Så når jeg strøk mista jeg det fokuset og målet jeg hadde satt meg. Det virka så utrolig langt borte. Så nå var jeg på bunnen igjen, og jeg ante ikke hva jeg skulle gjøre. I tillegg til alt dette kom alle tidligere problemer som for eksempel traumer tilbake.

Lang historie kort, jeg begynte på Fontenehuset. Her fikk jeg litt dra-hjelp og støtten jeg trengte. Første personen jeg møtte var en artig kar, med et stort glis og store firkanta briller, lite visste jeg at denne personen skulle bli en som betydde mye for meg og som jeg faktisk har tillit til. Jeg har ikke tillitt til mange. Han fikk meg inn i et UNG-prosjekt som det het den gang, nå er det UNG-gruppa. Han hjalp meg å finne min plass på huset, og skapte en relasjon til meg som gjorde at jeg følte meg trygg. Sammen med andre i gruppa, begynte vi å reise rundt og holde foredrag om erfaringene vi har gjort oss her i livet som unge med utfordringer knyttet til psykisk helse, og dette ble en slags form for helbredelse for mine vansker og utfordringer. Noen skavanker finnes fremdeles selvsagt, men langt i fra samme nivå. Vi ble en nær og tett gjeng som skapte et fellesskap og vi alle hadde en humor lik ingen annen, vi lo mye. Senere i løypa deltok jeg som redaktør i husavisen Kimen og lærte litt om det, men UNG-gruppa var litt mer min nisjè. Fontenehuset har stilt opp med den forståelsen jeg trengte, mitt største behov var og bli sett-hørt- og få støtte til å komme meg på hesten igjen, og det gjorde de. Primært UNG-gruppa, men etterhvert som jeg ble varmere i trøya ble jeg bedre kjent med de andre medarbeiderne som jeg så opp til. De hadde også en viktig rolle i veien tilbake om jeg kan kalle det, høres helt potte-tett ut, men jeg likte det så vi sier det sånn. De har alle gitt meg noe, som har blitt en del av meg, og håper jeg har gitt dem noe tilbake også. Fontenehuset har hjulpet meg tilbake på skolen og hjulpet meg med å finne tilbake til meg selv, noe som har vært den største utfordringen jeg har hatt.

15.NYTTIG LENKER

<https://www.fountainhouse.org/>Fountain house

<http://clubhouse-intl.org/>Clubhouse International

<http://www.fontenehus.no/>Fontenehus Norge

www.fontenehuset-osloost.noFontenehuset Oslo Øst

<http://www.fontenehuset.no/>Fontenehuset Oslo

<http://www.fontenehuset-asker.no/>Fontenehuset Asker

<https://www.fontenehusetbergen.no/>Fontenehuset Bergen

<http://www.fontenehuset-tromso.no/>Fontenehuset Tromsø

<http://www.fontenehuset.org/>Fontenehuset Stavanger

<http://www.fontenehuset.com/>Fontenehuset Hønefoss

<http://fontenehuset-drammen.no/>Fontenehuset Drammen

<http://fontenehusetkongsberg.no/>Fontenehuset Kongsberg

<https://fontenehusetharstad.com/>Fontenehuset Harstad

<https://fontenehuset-baerum.no/>Fontenehuset Bærum

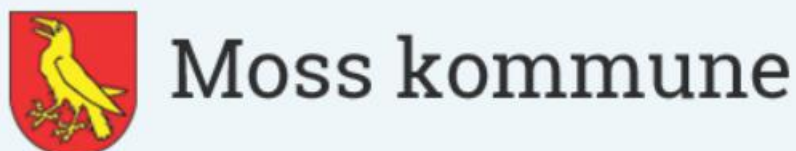
<https://www.facebook.com/fontenehusetgjovik/> Fontenehuset Gjøvik

<https://www.facebook.com/fontenehusettrondheim/> Fontenehuset Trondheim

<http://www.fontenehuset-rygge.no/>Fontenehuset Rygge

Tusen takk for godt samarbeid, og ulike gaver, som fører til at mennesker med psykiske helseutfordringer får en verdig tilværelse med meningsfullt arbeid, kolleger og vennskap.

En stor takk til våre uunnværlige sponsorer:



Rygge Soroptimistklubb



Årsrapport 2019

Utgitt av Fontenehuset Rygge

Tekst: Fontenehuset Rygge

Design og layout: Fontenehuset Rygge

Foto: Fontenehuset Rygge

Trykking: Fontenehuset Rygge